

2017年1月・2月限定コース

ハーブのお灸「ハーブボール」～体を芯から温めリラックス～

ハーブには素晴らしい効果があります。

【主な効果】

- * 冷え性改善 … 深部までハーブが浸透して温める
- * リラックス … 香りと温めるこころ良さで脱力
- * アロマ効果 … 香りによるリラクゼーション効果
- * デトックス作用… 緊張がゆるみ、血行・リンパ・気の流れを促す
- * 美肌効果 … ハーブの効果でお肌に艶を与えたり、温熱により血色改善



コース前にアーユルヴェーダのドーシャチェックを行います

アーユルヴェーダとは、約5000年前から古代インドで誕生した人類最古の伝承医学。

アーユルヴェーダでは、目に見えない3つのエネルギーが体内を駆け巡っていると考え、このエネルギーの事を「ドーシャ」といいます。

今の自分がどのドーシャによっているか、体質に合わせハーブボールを選択します。



☆ハーブボールボディトリートメント（60分）

¥6000-

行程 ハーブボール背面→オイルマッサージ背面→ハーブボール前面→ホットタオル

☆ハーブボールボディ+ハーバルスチーム（80分）

¥8000-

行程 ハーブボール背面→オイルマッサージ背面→ハーブボール前面→ホットタオル→ハーバルスチーム

☆ハーブボールボディ&フェイシャル（90分）

¥9000-

行程 ハーブボール背面→オイルマッサージ背面→ハーブボール前面→洗顔→オイルマッサージ顔デコルテ→ホットタオル→パック→整肌

*** 12月中のご予約で表示価格よりさらに1000円OFF!!**

