

会員便り

ダイビングの楽しさ

中村行雄

私は水中散歩のスキューバダイビングを始めたのが63歳の時でした。南の島のリゾートホテルがベースになり、ダイブショップから船で出かけます。

水中での行動は、背負っているボンベ（アルミニウム製12L）圧力は200気圧です。レギュレーターを使い口元に水圧より少し高い気圧で空気が出てきます。初めの頃は20分位で消費してしまいま

しボンベとレギュレーターを付けてから潜行ロープを伝い水中へ、まずは顔を水面下に

の世界です。手を使わず足ヒレ（フィン）を使い移動します。水は常に流れています。静止する時は頭を流れの上流に向けてフィンを

OKなら、BCDの空気を全て放出と同時に自分の肺の分も放出すると潜行し始めます。空気を少し吸い、吐き

出します。しばらくの間待ちますとどんどん潜行します。又少し吸い吐き出す。この繰り返し。5m潜ると正常

の呼吸でも潜行します。着底したら、BCDに空気を少し入れ

て、中性浮力の調整。空気を吸うと浮上、吐き出すと沈むのです。出来たらインストラクター（以降イントラ）

の指示に従って水中散歩の開始です。無重力



間近に迫る海がめ

さあ散歩の準備です。ウェットスーツを着てBCD（圧力調整機能付浮き袋）を装着

ぐらい直ぐに経つてしまい、又潜りたい気にな

草野淳

福東OB会の皆様、

お元気でお過ごしでしょうか？ 4年前に入会して以来OB会のホ

ームページのお手伝いをさせて頂いてはおりますが、それ以外の活

動にはあまり参加しておらずご無沙汰しております。

エプソン富士見事業所を最後に57歳で退職し、早いもので5年半

が過ぎました。退職後は60歳目前と言うこと

もあり再就職は無理と判断し、少し早めのリタイアで悠々自適(?)

を決め込んでいました。海藻の横にコブシメ（コウイカ）が、足を

広告収入を戴いております。更に、多少の刺激を求めて株のトレ

ードをしています。株をしてい

情勢が気になって来て頭の活性化にはいいで

すね。しかし、60歳を過ぎても精神的にも肉体的

にも今までの延長線上なんですすね。「まだまだいけるな」です

ね。趣味中心の生活に飽き出したこともあり、もう一度社会の空気に触

れてみたくありません。適度に心地よいストレスが欲しくな

ったのでしょね。そこで始めたのが週3〜4日

一日4時間のアルバイトです。どうせやるなら全く

肌違いの業種を・・・と言うことで某大手家具店で家具の販売をして



新潟県村上市

います。接客とパソコンでの手配伝票作成がメインです。気付けばもう1年半になります。

当然のことながらスタッフは自分より若い人がほとんど（上の方も数人います）です

で、自分自身も若くなつたようで程よい刺激やパワーを貰ってい

ます。仕事とは言え多様なお客様と世間話から部屋の模様替えの相談

まで話す機会が増えて嬉しく思っています。中にはイヤなお客様も

おりますが。。。汗我々の世代の平均寿命

命は男90歳とか？とすると、あと30年弱ですか。出来る限り健康寿

命を延ばしたいものです。そしてボケないよう

に夢を持ち続けたい。で、その夢は・・・株で大儲けしたら海

の近くの暖かい所へ移住して毎日釣りを

暮らすこと。まっ、妄想に似た夢ですが、仮

に実現してもすぐに飽きてしまうんでしょ

ね。きっと。（笑）