



定番の薬膳メニュー

薬膳鍋の「スープ」、そば粉のガレットの「生地とチーズ」、薬膳カレーの「ルー」は、すべて、「気血水」を巡らせ、からだのバランスを整えるお食事です。さらに、各メニューの食材により、弱っている臓器や、それに伴う「気血水」に働きかけるメニューになっています。

そば粉の香ばしさ&サクサクモチモチの生地が美味しい！
そば粉 100%のガレットランチ (グルテンフリー)



ハムとたまごのガレット

ランチセット 薬膳茶付き 1,100 円

具材がシンプルだからこそ、
そば粉の香ばしさが味わえます。

主な作用 気血・潤いを補う
疲労回復・精神安定



舞茸&しめじのガレット

ランチセット 薬膳茶付き 1,100 円

梅とオリーブオイルでさっぱりと
飽きない味に仕上げています。

主な作用 気血の巡り・肌荒れ
集中力・記憶力・免疫力アップ

たっぷりの生薬・スパイス・野菜の旨味が溶け込んだ
雑穀米と食べる **薬膳カレーランチ**



ほくほく ひよこ豆の マイルド薬膳カレー

ランチセット 薬膳茶付き 1,100 円

ショウガのパンチがアクセント！
豆好きな方に大好評です

主な作用 潤い・冷え性・便秘・美肌



ごぼうと野菜の 気血巡り薬膳カレー

ランチセット 薬膳茶付き 1,100 円

薬膳を味わえる高麗人参、**紅花***
チョウジ等の生薬がたっぷりの本格派

主な作用 気血の巡り・滋養・気力回復

NEW!
お鍋

生薬・野菜がたっぷり
薬膳お鍋ランチ



食べる美容液 白きくらげが入った
豆乳味噌仕立て鍋

ランチセット 薬膳茶付き 1,200 円

雑穀米は、「控えめ」の量です。
無料で「普通盛り」に変更できます。

大盛りは +100 円 です。

主な作用 潤い・気血の巡り
免疫力アップ・美肌・生活習慣病予防

そば粉のガレットの
トッピング 各100円

- ・チーズ増量 皮膚や髪のカサつきに
- ・半熟たまご 潤い、不眠に
- ・かぼちゃ&パプリカ&ブロッコリー
生活習慣病予防に

薬膳カレーのトッピング 各100円

- ・チーズ 皮膚や髪のカサつきに
- ・半熟たまご 潤い、不眠に
- ・かぼちゃ&パプリカ&ブロッコリー
生活習慣病予防に
- ・ひよこ豆 便秘、貧血、むくみに

ご飯の大盛り +100円
ご飯控えめ 30円引き

*注意！「紅花」は
月経過多、妊娠中の方は禁忌
「トッピング無し」もできます。

※「薬膳鍋」「バランスランチ」は限定食につき、なくなり次第終了

※ 仕入れ状況により、具材が変わることがあります

お食事をされた方のお得セット
ランチセット価格に…

+200 円 ドリンクセット

ページをめくった
「スイーツメニュー表」
のセットドリンクの中から
お選びください♪



サラダセット

スモークチキンやナッツが
入った薬膳サラダです

+280 円 ミニサイズ
600 円 ラージサイズ【写真】
(ラージサイズのみ単品も可)

気まぐれドレッシング フルーツとやさいから作るオリジナルです♪

食べる美容液
「白きくらげ」
入だよ♪



五季で替わる薬膳メニュー

夏に消耗した体力を補い心身に潤いを与える秋の養生メニュー

秋に起こりやすい不調

☆肌の乾燥

☆喉や肺の乾燥

☆気分が沈みがちになる

☆風邪をひきやすくなる

☆便秘など

★野菜がたっぷり食べられる薬膳お鍋

醤油仕立てにされますか？

酢っぱ辛仕立てにされますか？チョイス！

ランチセット 薬膳茶付き 1,200 円

雑穀米は控え目です
無料で普通盛り
+ 100 円で大盛り



お鍋におススメの
トッピング + 100 円

☆特製鶏団子

★旬野菜の薬膳カレー

OPEN当初から大人気

ランチセット 薬膳茶 1,100 円



おススメの
トッピング
各 100 円

☆鶏むね肉
☆オムたま

★バランスランチ

豚肉と野菜のゴマ味噌炒め

ランチセット 薬膳茶付き 1,100 円



★うるおいガレット

いろいろな味が楽しめて
ボリューム満点

ランチセット 薬膳茶付 1,200 円



生地の中に隠
れているのは
・ベーコン
・レンコン
・マッシュポテト
・たまご
・さつまいも
・もちろん
とろけるチーズも
・人気のはちみつ
漬けナッツの
ドレッシング

お食事をされた方のお得セット♪ ランチセット価格に…

スイーツセット + 250 円



焼きたて豆乳ワッフル
はちみつシナモン



米粉のシフォンケーキ
プレーン(クリーム付き)



薬膳ヨーグルト
食べる美容液「白きくらげ」
と「クコの実」入りです

トッピング 各80円 (バニラアイス / クリーム)

さらにお得な♪

ドリンク & スウィーツ
セット + 400円

選べる！ドリンク
& スウィーツ



スイーツメニュー（11:00 ～ ラスト）

ふわふわ もっちり 米粉のシフォンケーキ（グルテンフリー）

こだわり その1

小麦粉を使わず、国産米を特別製粉した米粉100%グルテンフリーのシフォンケーキです。

米粉を使用することで、ふわふわ もっちり とした食感…お米そのものの優しい甘さが味わえます。



こだわり その2

香料、着色料、防腐剤、保存料、乳製品など、一切使わず、無添加のシフォンケーキです。

また、膨張剤を使わず、産みたての新鮮な卵の力のみで膨らましています。



こだわり その3

甜菜から作られた「北海道産 てんさい糖」を使用しています。

からだを温める作用や、多く含まれたオリゴ糖により腸内環境を整えてくれる作用があります。



こだわり その4

純国産の米油を使用しています。

米油は酸化が遅いため体内の活性酸素の働きを抑え老化を防ぎます。

また、コレステロール値を下げ動脈硬化を予防します。



プレーンシフォン

ドリンクセット 830円（単品 530円）



マンゴーとグレープフルーツ
のコンフィチュール



いちごのコンフィチュール



珈琲ゼリー ラム酒
シナモンクリーム



抹茶ぜんざい

ドリンクセット 900円（単品 600円）

サクッもちっ 焼きたて豆乳ワッフル (クリーム付き)

ワッフルは、オーダーを受けてから焼き始めるので、ほんのり甘く香ばしい焼きたての香りが、お口いっぱいに広がります。乳製品を使わず、豆乳を使うことで、外はサクサク 中はふわもち食感を楽しめます。

※ ワッフルは小麦粉を使用しています。



はちみつシナモン

ドリンクセット 830円

(単品 530円)



マンゴーとグレープフルーツ
のコンフィチュール



珈琲ゼリー ラム酒
シナモンクリーム



いちごのコンフィチュール



抹茶ぜんざい

ドリンクセット 900円 (単品 600円)

トッピング

バニラアイス +80円

クリーム増量 +80円

ワッフル1枚追加 +100円



バニラアイスと
生クリームが
入ってます♪

珈琲ゼリーが
なくなり次第終了

挽きたての珈琲豆を贅沢に使い
抽出して作った、ほろ苦い大人の珈琲ゼリーです。

ほろ苦い大人の珈琲ゼリー

ドリンクセット 900円 (単品 600円)



抹茶わらび餅やぜんざいなど
和の珈琲ゼリーです。

わらび餅ぜんざいの珈琲ゼリー

ドリンクセット 930円 (単品 630円)

セットドリンクメニュー

お食事 & スウィーツ のセットドリンクです♪

豆うさぎブレンド

アメリカン

カフェラテ (ホット/アイス)

カプチーノ (+50円)

炭焼きアイスコーヒー

ダッチ (水出し) アイスコーヒー (+50円) ←夏季限定です

果汁100%りんごジュース

ジンジャーエール (+50円)

紅茶 (ホット/アイス)

ピーチティー (+50円)

ラズベリーティー (+50円)

プーアール茶

ジャスミンティー
カフェイン少なめ

カモミールハーブティー
ノンカフェイン

*「牛乳」から「豆乳」に変更できます +50円

ドリンクメニュー

コーヒー 心の働きを良くする

- ・豆うさぎブレンド (中煎りコーヒー) 480円
- ・アメリカン (浅煎りコーヒー) 500円
- ・炭焼きアイスコーヒー 520円
- ・ダッチ (氷出し) アイスコーヒー【夏季限定】 580円
- ・コーヒーフロート 590円
- ・エスプレッソ 460円
- ・カフェラテ (ホット/アイス) 500円
- ・カプチーノ (ホット) 500円
- ・キャラメルラテ (ホット/アイス) 560円

*「牛乳」から「豆乳」に変更できます。 + 50 円



紅 茶

体の余分な熱をとる
冷え・肩コリ

- ・紅 茶 (ホット/アイス) 460 円
- ・アイスピーチティー 480 円
- ・アイスラズベリーティー 480 円

お茶・ハーブティー

- ・プーアール茶 540円
まろやかでほのかな甘み
- ・ジャスミンティー 540円
カフェイン少なめ
優しい花の香りでスツキリとした味わい
- ・カモミールハーブティー 540円
ノンカフェイン ほのかなりんごの香り

ソフトドリンク

- 果汁100%りんごジュース 420 円
- ショートサイズ 300 円
- ジンジャーエール (辛口) 420 円

アルコール

- プレミアムモルツ 500円

薬膳茶で不調を改善しませんか…

薬膳茶 = Tea + 薬膳トッピング 各590円



食べすぎ

血の巡り、デトックス
美白、ダイエット

プーアール茶 +
サンザシ + 陳皮

デトックス茶

シミ・しわ

老化防止

※ただし、月経過多、
妊娠中の方は禁忌

紅 茶 +
紅花 + クコの実

紅花茶

精神の安定

気の巡り、精神の安定、胃もたれ
ほてり、落ち込み、憂鬱

ジャスミンティー +
カモミール + レーズン

気の巡り茶

疲労回復

血を養う、潤い肌、胃腸を整える

紅 茶 +
クコの実 + なつめ + レーズン

潤い紅茶