

# ガンバレ!!ガンバル!!同級生

仕事やボランティア、家事etcで頑張っている方をピックアップ!!  
お互いに応援していくコーナーです。

## 吉岡(吉野)和代 がんばってます! ● 医療法人 遊心会 大塚病院 病棟婦長

こんにちは。

旧姓 吉野和代。高校の時は ヨイ・ヨイノって呼ばれていました。覚えている方も、忘れた方も、誰だったっけ?って方も、皆様お久しぶりです。おとなしかった?????私も仕事柄かなり鍛われ、看護婦として、はや20年。結婚・子育て(現在 中3と小5の男の子)、家庭と仕事、何とか両立させながらも、やっぱりナースのお仕事は魅力いっぱい、精神科医療・救急医療・ホスピスケア・老人デイケア・リハビリテーション等を経験し、今の病院では、長い療養生活を送っておられる高齢者の方々のお世話をさせて頂いてます。

家庭復帰が目標としていても、それぞれの問題をかかえておられ、終末期医療ともなってしまう現場の中で経験することは、試練でもあり自分自身の徳にもなって、こんな私もずいぶん成長させて頂いてます。



仕事年齢が60才で定年だとすれば、20才から働き出して、今がちょうど折り返し地点。あと20年、元気にパワフルにやっていければ幸せかな? いろんな人達と出会って、前向きに生きていきたいですね。

悪いことばかり続かない、きつといい事がある。クサらず、焦らず、怠らず、明るく、健やかにをモットーに笑顔で頑張ります。

病院の近くに来られた時は、気軽に立ち寄ってみてください。

## 栗崎(佐方)加代 がんばってます! ● ママさんバレー「庄内ママ」でアタッカー

かよで一す!!! 皆さんお元気ですか? ある日突然 原野君とアッポンから、「今度の広報誌に載せるき、原稿たのむばい。」と半ば強制的にいわれ、原稿を考えましたが、はずかしくて、何を書こうかと考えているうちに締め切りがきて、「なんしょんねー」とアッポンから電話、ということで私のがんばっていることを書きます。



私がバレーを始めたのは、中学に入ってから。以来20?年間ずっと続けてきました。高校卒業後は、社会人のチームに入り、結婚後今の庄内のママさんバレーチーム「庄内ママ」でがんばっています。結婚して18年、3人(高2・中3・小2)の母にもなりました。今は、健康維持のためにバレーを続けています。今年の5月、福岡市体育館で行われた、県大会に出場しました。惜しくも準決勝で負けてしまいましたが、とてもいい思い出になりました。まだまだ、頑張ります。毎週木曜19時から庄内町の体育館で練習していますので、みなさん覗いてみて、私の昔と変わらぬ?アタッカーぶりをみてくださいね!!!!

※このコーナーにぜひのせてほしい方、自薦、他薦OKです。広報までご連絡下さい。