

定例稽古予定表

平成30年 7月 8月

足立区剣道連盟

月	日	曜	実技指導	指導当番		備考
7月	3	火		南澤康賀	枝川守	重点指導項目 ◎ 木刀基本技・剣道形稽古 及び実技稽古 7月7日(土) 8月4日(土) 小中学生：木刀基本技稽古法 中学生・一般：日本剣道形
	7	土	五十嵐孝則先生	中村幸則	中平泰美	
	10	火		野中恒司	新井信良	
	14	土	笠原忠幸先生	清水秀俊	時田文雄	
	17	火		町井良文	郡司雅文	
	21	土	伊藤裕見先生	渡辺敏明	島崎厚二	
	24	火		清村 鎬	近藤晃弘	
	28	土		青木文男	矢野和久	
	31	火		枝川守	湯田 勇	
8月	4	土	笠原忠幸先生	島崎厚二	中平泰美	◎ 小・中学生実技稽古 準備運動必須・基本稽古・掛け稽古・互角稽古・試合稽古、 参加者の技量に応じ相応の指導を行う。特に下記を重点に ・正しい足さばき ・正しい切り返し 無料公開日 7/21(土) 8/18(土) 休館日 7/9(月) 8/13(月)
	7	火		野中恒司	枝川守	
	11	土	五十嵐孝則先生	矢野和久	中村幸則	
	14	火		町井良文	清村 鎬	
	18	土	伊藤裕見先生	時田文雄	清水秀俊	
	21	火		郡司雅文	南澤康賀	
	25	土	西村和美先生	渡辺敏明	青木文男	
	28	火		新井信良	近藤晃弘	

◎ 7月7・14・21日、8月4・11・18・25日(各土曜日)は、教士八段伊藤裕見先生、五十嵐孝則先生、西村和美先生、教士七段警視庁笠原忠幸先生をお迎えしご指導いただきます。特に審査を控えている方々を含め万障繰り合わせのうえ奮ってご参加下さい。

◎ 7月：15日(日)日本剣道形講習会・合同稽古会(総練 12:30) 16日(月祝)日本剣道形審判員養成講習会(総練 9:30)
 28日(土)全日本都道府県対抗少年剣道大会選考会(東京武道館)
 8月：12日(日)城東ブロック剣道講習会(江東区北砂スポーツ会館)
 18・19日(土・日) 剣道7・6段審査会(青森) 25・26日(土・日)剣道7・6段審査会(福岡)

1. 注意事項

- 1) 稽古の前に竹刀点検を必ず実施させて下さい。
- 2) 指導当番責任者は「体育館使用承認書」を1階受付に提出し確認印をもらってください。
- 3) 当番指定日に都合が悪い場合、相互に連絡のうえ交代をお願いします。
- 4) 小・中学生が提出した 出席者カードにサイン(捺印)をお願いします。

2. 稽古時間・方法

- 1) 稽古時間： 19:00～20:45
 - ・小・中学生指導稽古(一般元立ち指導含む) : 19:00～19:50
 - ・中学生以上、一般実技稽古 : 20:00～20:45

＊ ＊ 稽古時間 中間地点で必ず休憩水分補給タイムを設けてください。

- 2) 第一土曜日の剣道形・木刀による基本技稽古法、実技稽古は下記の通り実施します。(時間厳守)
 19:00～19:30：少年剣道稽古、19:30～20:10：日本剣道形・木刀基本技、20:10～20:45：一般実技稽古