

## 近況報告(2016)

掲載：アイウエオ順（敬称略）

### 【伊豆倉公一】

当方は、体力の衰えに耐えながらも、何とか頑張っています。

7人の孫から週替わりに攻撃を受け、年中行事があるたびに子供たち一家が集結すると、総勢15人の乱闘状態に突入でとても疲れます。

でもジイサマの体面と威厳を保つために、3社の手伝いをしていて平日は渋谷、赤坂、九段下方面を徘徊している毎日です。

そんなこんなで、ゴルフは100を切るのに精いっぱいのテイタラク。

でもいつかは「エイジシュート」をと企んでいます、これは秘密です。

### 【岩瀬純夫】

学生時代から会社在籍中も練習を欠かしていなかったダンススポーツを、現在の仕事の西洋アンティークや、ビンテージ腕時計のビジネスと平行して楽しんでいます。

ダンスの方は相当にハードですが、この歳まで特にどこか傷めることもなく、今年もダンス世界選手権の熟年枠日本代表で、フランスでテロがあった少し後の2月にベルギーのアントワープに行ってきました。

帰りはブリュッセルの飛行場からとなりましたが、帰国の3週間後に同じ飛行場でテロがあり、利用したスタバの近くが吹き飛んでいたのも、ぞっとしました。

世界選手権の結果は7位で、日本選手では、おかげさまでトップでした。

実は1/8年明け早々にダンスの大会があり、1/7は前日なので、残念ながら参加できません。

次の機会には参加させていただければと思っています。

### 【岩田悦男】

私は今マンションの管理人をしています。

当初は週3日のAMだけだったので気楽にやっていましたが、現在は月曜から金曜の毎日朝から夕方までのフルタイム勤務となり（なってしまい）「亭主元気で留守がいい」を実践しています。

場所は家から自転車で15分ぐらいのところですが、美容と健康のため毎日片道30分強の道のりを歩いて通っています。ということで今の仕事で一番ハードなのは通勤です。

休日は毎朝愛犬との散歩で、これも30分ぐらい歩いており、日々健康的な生活に努めています（つもり）。

去年、孫が産まれました。これでやっとな実ともにおじいちゃんの仲間入りができました。

孫は私に似たとてもかわいい女の子です。

ではお会いするのを楽しみにしています。

### 【小川秀則】

私はまた体重が増え、病院通いは続いています、介護や保育の訪問調査の仕事は週に2日～3日行っています。

年々記憶力も落ち、調査報告書をまとめるにも時間がかかるようになりましたが、外に出る機会を作ろうと、仕事を続けています。

### 【金沢禎子】

7年前より趣味として始めた書道ですが、3年前より展覧会に出品するようになり、昇段試験等もあって、10月、11月は作品制作のため多忙な毎日をご過ごしています。

その他、体力作りの為、月12日ほどのジム通い。

又、昨年よりウォーキングの会に入会し月1回、名所旧跡を散策しています。

11月17日は大山詣りで紅葉を楽しんできました。

休養もとりながら、出来るだけ外出するよう心がけています。

### 【草野秀二郎】

商事→SBM→東海ソニー→国営で12年、→マグネスケルで18年、'02年3月に退社して'03年10月、某企業に就職も“ここで苦勞するならSONYを辞めるべきでは無かった”事に気づき、初任給との訣別を自覚しました。

'04年3月から15年7月まで11年間KmでTax乗務員をしました。'10年から夫婦での海外旅行にハマりました。

'15年9月の旅行が最後ですが、アトリア海に浮かぶ皆既月食のスーパームーンや、再び行くとは思っていなかったベネチア、イズミル、イスタンブールへの再訪など、楽しい思い出が沢山できました。中でも'14年9月の金婚式10年先取南米旅行（'24では体力的に楽しめないのでは？と感じて）は最高の思い出です。

'15年12月に頬骨骨折で救急搬送され全身麻酔手術、'16年3月には50肩発症、5月には帯状疱疹と原因不明の急性症状で救急搬送と、66歳になってからの半年で、二度も救急車にお世話になってしまいました。

お陰さまで全てほぼ回復し、今はウォーキングで再度のお遍路（今年春に行く予定だった）を目指し、日々体力作りに励んでいます。

### 【草野俊幸】（2017/1/8, Sun 21:06、高橋(文)さん宛てのメール）

明けましておめでとうございます。草野です。ご無沙汰しています。

寒くなりましたね。お元気ですか？

当方、相変わらず寝たきりの状態ですが、まだかろうじて生きています。

同期会は盛大だったようで良かったですね。皆さんお元気でしたか？同期の何人かの訃報も聞こえています。もうみんなそんな年齢になったのですね。次は私かな？

寝たきりだとあまり情報も入って来ないのでたまにはメール下さい。みんなによろしく。

### 【芝 益雄】

1月7日（土）ですが、勤務日なので残念ながら欠席とさせていただきます。  
70歳までは仕事をしようと思います。

### 【杉山令子】

相変わらず門仲～日本橋界限を中心に過ごしています。  
あいにく、新年恒例の来客予定があります。  
今回は残念ですが不参加です。

### 【高月 徹】

まだ、横浜の某医療法人で、フルタイムで働いています。  
朝は5時起き。以前は犬の散歩のため早起きしていましたが、3年前に亡くなった後も習慣として早起きしています。決して年のせいではありません。  
8年前に葉山に引っ越し、週末はそれなりに充実しています。  
近所に娘夫婦が住んでおり、孫3人が頻繁に行き来しています。  
親の目を盗み、You-tube の「ボンボンTV」を見るか、おねだりです。  
幸い葉山には大きな商業施設がなく、近所の本屋でお茶を濁しています。  
また、長野に長男がいて子供が4人（孫）います。合計孫7人。  
男女の内訳は男4人、女3人で、サッカーをやっている子が4人、嫁と一緒にベリーダンスをやっている子が2人います。  
年末年始は全員集合でサッカーやったりダンスしたりで大わらわになりそうです。  
来春には、病院を辞め自由の身となる予定です。残りの人生をどう過ごすか。  
Slow & Active を今後のテーマとして、面白おかしく生きていきたいと思っています。

### 【高野 章】

遅くなりましたが近況報告です。  
「7年半の広報センター勤務から秘書部に異動して、今年で28年目になります。長くなりました（今年68歳になりますが、まだ毎日出勤しています）。  
この間に、創業者の井深大さん、盛田昭夫さんの社葬（お別れの会）を執り行い、その後も大賀典雄さんの密葬・社葬（音楽葬）や森園正彦さん（元副社長 2010）、木原信敏さん（元専務 2011）、鹿井信雄さん（元副社長 2012）、宮岡千里さん（元専務 2015）、樋口晃さん（創業者 元副社長 2016）、橋本綱夫さん（元副会長 2016）等々のご葬儀（密葬）ならびにお別れの会・偲ぶ会の世話人・事務局を担当。  
また、太刀川あさ子さん（創業者 太刀川正三郎夫人）、秋山ちえ子さん（エッセイスト）、ミセス盛田（盛田良子さん 密葬・初七日法要）等々ご夫人関係のご葬儀も数多く。  
何となく気づけば黒服（喪服）を着ていることが多くなりました。

これまでこうした慶弔業務を数多く経験していることから、ノウハウを教えて欲しいとの依頼が日本秘書協会、ホテル各社、上場会社（オムロン、東電、パナソニック、コクヨ・・・）からあり、必要に応じ講演や執筆依頼（社葬の心構え、心に残るお別れの会）をうけています。

面白かったのは、私の定年のタイミング？（60歳、65歳）を見計らって、お誘い（リクルート）があったのが、なんと大手お花屋さん 一社と大手の葬儀社さん 二社からでした。もちろん丁重にお断りしましたが（笑！）

半分冗談でしょうが、役員 OB から「俺の時も（葬儀・お別れの会）よろしくね！」と、すでに数人（元社長含む）から声をかけられています（爆笑！）

あらまあ♪

### 【高橋文人】

近況報告を書いている3年前とあまり変わっていないと思いました。

まず、週10時間程度、昼までの仕事を続けています。

このメリットは規則的な生活、毎日1万歩を超えるウォーク、カミさんに遠慮しないで使える程度の小遣いが入る、でしょうか。

次に相変わらず山歩きをやっています。今年は剣岳、富士山（1合目から）、金峰山・瑞牆山、佐渡島の縦走等々に参加しました。

それからソニーフィルはやめましたが、地元のオケで相変わらずヴィオラをひいています。ここのメンバーとカルテットもやっています。

もう一つ、ヴァイオリンに続いて、今年12月にヴィオラが完成しました。

もうすぐ70。これから何をやるか考えたいと思っています。

### 【高橋雄二】

障害者の就労支援施設でPCの指導員として週4日（月～木）働いています。

文さんに誘われた山の会であちこちの山歩きをしています。

今のところ重大な健康障害はありません。

頭は相当薄くなり、記憶も時々怪しくなっていますが、たぶんまだ認知症にはなっていないと思います。

### 【竹村英洋】

私は現在、プロセブン(株)という耐震対策の会社で顧問をしており、週3日、虎ノ門5丁目（日比谷線神谷町駅）の事務所に出勤しています。

出張が多く、北海道から九州まで、主に電気量販店を回っています。

行く先々でソニー時代のメンバーと酒を飲むのが楽しみです。

息子が2人おりますが、長男に昨年、男子誕生で、私もおじいちゃんになりました。

週一で英会話（早稲田オープンカレッジ八丁堀校）に通っています。

目的は海外旅行での活用ですが、2年も通っているのに、なかなか身につきません。でも今年は台湾、オーストラリア、韓国に旅行しました。

来年も健康に気を付けて元気に過ごしたいと思っています。

### 【中川いずみ】

早期退職してから早7年半、結局仕事をする気にはなれず、好きな事をしながらノンビリ過ごしてきました。

現在も相変わらずです。

パッチワークキルト・編物・フルート、全て趣味の域ですが、65才（後2年）までは教室通いを続けようと思っています。

それから、老齢になっていく愛犬（13才）が長生きできるよう、栄養のあるものを与え、多少のストレスを感じながらも、べったりしてくるのを拒まず、「力丸」一筋で生活しています。

### 【中原 環】

同期入社ですが早くから別会社にいき、一部の方としか付き合いなく皆さんとは縁の薄い私ですが、高橋さんから声掛けに感謝します。

横浜市上大岡に息子が設計した家で妻(花井)と犬とで暮らしています。

楽しみは仲間との飲み会で月に3回までワイワイ話すことが大好きです。

それと3ヶ月に1回温泉旅行や東京散歩です。

遊ぶ金の為、管理人の仕事を週4日で1日4時間働いています。

健康は今まで病氣なく元気です。

### 【長堀 徹】

早いもので、間もなく（11月）68歳です。

55歳の時にソニーを辞め、75歳までの20年間を第2の人生として、やりたいことをやろうと決め、早くも約13年経過します。

最初の10年間は、格好良く言えば会社を起業し、コンサル業務や嘱託業務を引き受けたりしました。

その業務も3年前に終了し、現在は仕事から完全に解放され、フリーの状態です。相変わらず、スポーツジム通いとゴルフが生活の中心ですが、自治会の新しい規約作りやイベントの開催、ゴルフ会の幹事などで地域貢献も心がけてやっています。

いずれにしても、このような生活が出来るのもソニーにいたお陰かな！とあらためて感謝している今日この頃です。

### 【中村俊樹】

毎日、平々凡々と暮らしていますので、特にあれだ、これだがなく、困っています。

逆に言えば、なんのストレスもなく、勝手気ままに生きているということだと思います。

いい年ですので、これからも健康に留意して、元気な人で、周囲に迷惑をかけない生き方をしていこうと思っています。

### 【古堅 章】

1月7日の当日は長女夫婦、孫たちの赴任しているジャカルタ行きの旅行がある為、残念ですが欠席させていただきます。

最近の近況は相変わらずゴルフとスポーツジムがメインで、健康が第一で活動中です。

毎週、ゴルフスクールに通い、年々少しずつ上達している実感があります。

ドライバーの飛距離も、50歳代の時よりも確実に伸びているように感じます。

道具のせいで錯覚でしょうか。アプローチも上達中です。

今年に入って 上ノ山君の訃報は近い仲にあったので、特にショックでした。

ご冥福をお祈りします。

### 【山根正則】

平日は、都内の会社で働いています。

日々の通勤が運動不足解消を補助してくれています。

週末は、近所にオープンした『家庭菜園畑』の一面を借りて野菜作りを楽しんでいます。

今年は野菜が高騰しており、ダイコン、ハクサイ、ホウレンソウなどの収穫は家計の一助になっているかな、と少しハナタカさんです。