



ヒント  
ワードのオートシェイプ  
とペイントを使い分けてく  
ださい。

3月の課題・往復はがき作りの中に亀甲模様を  
入れてみました。簡単そうですが、やってみると  
ちよつと苦労します。右の絵は松本さんが描いた  
イラストです。こんなイラストがすらすら出来る  
なんてたいしたものです。皆さんも是非挑戦して  
みてください。



お花見休み中ですが、皆さんから  
写真が送られてきます。竹田さんか  
らは桜の写真が送られてきました。  
ありがとうございます。  
適当な大きさにサイズを小さくし  
て送ってくれますのでおお助かりで  
す。

たいよーじゅく

## 4月9日からです

お花見休みは3月26日～4月8日です。  
また、皆さんお揃いでお出かけください。  
お楽しみパソコンです。一人で楽しむより2人で3人で寄ると楽しみは2倍3  
倍になります。

たいよーじゅく  
049-285-2507



たいよーじゅくは自由参  
加で、会費とか会員登録  
などはありません。ご自  
分のご都合で好きなと  
きにかけください。  
パソコン初めての方が  
かペイントで描いた絵で  
す。マウスにはやくなじん  
でもらうために絵を描い  
てもらっています。子ども  
にかえて、無心に描いて  
います。それがいいのでし  
ょうね



月	10:00～11:30
火	10:00～11:30
木	10:00～11:30
木	13:30～15:00
金	10:00～11:30

たいよーじゅく時間表

お出かけください

## アンチエイジング

最近「アンチエイジング」と言う  
ことをよく聞きます。では「アンチ  
エイジング」とは、いったい何のこ  
とでしょうか。  
日本語で言えば「抗老化」「抗加  
齢」。  
しかし、それは「時計の針を止め  
ること」ではなく、「針を少し戻し  
て、その進みを遅らせること」なの  
です。時計の場合、針自体に指をか  
けて逆戻りさせたり、裏のネジ部分  
を操作して、針の進みを遅らせるこ  
とが出来ます。それと同様の取り組  
みが、私たちが考える「アンチエイ  
ジング」です。脳のことも同じよ  
うでパソコンも注目されているよ  
うです。

たいよーじゅく

地域の福祉をすすめる会

<http://www.asahi-net.or.jp/~huft-yszw/>