

には必要なものでしょうか？それとも毒なものなのか？ご存知でしょうか？結論は微量ながら必要なものです。私は医者ではありませんので詳細はわかりませんが、微量の銅が体内にないといくら鉄分があっても、ヘモグロビンの出来が悪くなり、寿命の短い赤血球が出来、結果貧血を起こしやすくなるようです。またヘモグロビンが不足しますと酵素の運搬に支障が起こり酸欠となり脳の働きが鈍り、息切れ、動悸などの症状が現われます。この様に銅は人間の健康保持に必要なミネラルの一種で大切な金属の一つですが、ではどの位必要なのでしょう？WHO(世界保健機構)では、大人1日の最低摂取量は体重1kg当たり30μと勧告されています。つまり体重60kgの人は1.8mgという事になるのですが、通常平均3～4mgは食品より摂取していると言われており、必要量は十分満たしていることになります。

(銅地金の需要見通しについて資料による説明)

最後にこの様な需給見通しの元に価格の予測について少し触れてみたいと思います。銅価格を予想したA,B社とも年内の早期景気回復は難しいが、来年以降はアメリカ始め日本も含め世界景気の回復の期待感が強く、2003年には少し高くなると予測しています。但し、この予測は順調な供給と実需を前提としていますが、現実はその通りには行きませんので、過去には銅鉱石生産地の事故や労働者のストライキが起こったこともあったり、また投機の材料になったりする事もあり、いろんな社会的・経済的状況で変動いたします。この様に昔から銅相場は当たるも八卦当たらぬも八卦と言われているので、私の話で間違っても銅をお買いになる事はありませんようお願い致します。万一お買いになりました結果には責任は持てませんのでよろしくお願い致します。ただ、銅価格について申し上げられます事は、近年いろんな商品と比較しますと、相対的には安くなっていると思いま

す。私ども先代の社長の話で少し古い話ですが、狂乱物価で大騒ぎした時期で、昭和49年5月に1トン当たり89万円まで急騰した事があったそうです。当時大卒初任給が8万円程度とお聞きしています。現在の男子大卒初任給は20万円強くらいでしょうか？そのような意味では卵やバナナと一緒に、銅も戦後の我々の暮らしに役立っており價格的にも優良商品の一つに付け加えていただきたいと思えます。

以上、銅の歴史や我々の暮らしとのかかわりあいや、また世界の銅事情などについてお話させていただきましたが、その銅で作られた電線も人間の身体で言えば血管や神経のような存在で、生活の中にしっかり根付き活躍していますので、皆さんの身の回りにある電線がもつれていましたら、たまにはほぐしていただき可愛がって下さる様お願い致します。

( 週報担当 河村忠成 )

会葬の御礼

先日の母の葬儀に際しまして皆様大変お忙しい中、多数参列いただきまして有難うございました。今後ともよろしく願いいたします。

泉本雅彦



クラブ協議会の会議風景

近隣クラブ例会変更のお知らせ

幹事 和田一義

ク ラ ブ	日	時	場	所	備	考
藤 井 寺 R C	7/23(火)	より18：00～	19：00～		例	会 開 始 時 間 変 更
太 子 R C	8/ 1(木)	休会				
富 田 林 R C	8/15(木)	休会				定 款 第 5 条 第 1 節 に よ り
富 田 林 南 R C						

今週のプログラム

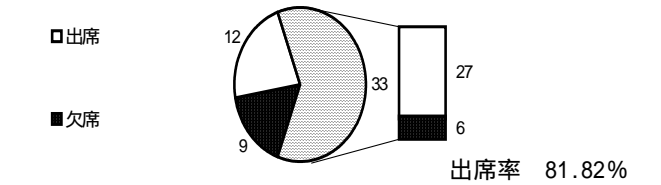
第1865回例会

- \* 日 時 平成14年7月30日(火曜日)
- 12時30分～13時30分
- \* 司 会 ( S A A )
- \* ソ ン グ ( 唱歌委員会 )  
「四つのテスト」
- \* お 客 様 の 紹 介 ( 親睦委員会 )
- \* 出 席 報 告 ( 出席委員会 )
- \* 諸 報 告 ( 会長、幹事、各委員会 )
- \* 卓 話 「ベトナムにおけるゴルフの夜明け」  
太田年明会員
- \* 定 例 理 事 会 ( 13:40～ )

先週の例会では

第1864回例会

- ・ 日 時 7月23日 ( 火曜日 )
- ・ 出 席 報 告 ( 寺下出席副委員長 )
- 会員数 54名
- 出席免除会員数 21名
- 出席義務者数 33名



7月 9日	修正出席率	93.94%
-------	-------	--------

次週以降のお知らせ

\* 8月 6日(火)

・卓話 三木知二会員

\* 8月13日(火)

・休会 ( 定款第5条第1節により )

\* 8月20日(火)

・クラブ討論会(1)  
クラブ奉仕 泉本雅彦会員

・家庭集会(1) ( 岬 18：00～ )  
クラブ奉仕担当

\* 8月27日(火)

・卓話 長谷川文夫会員

・定例理事会 ( 13：40～ )

ニコニコ箱

SAA 上野忠義

・会葬御礼 ..... 泉本(雅)

・7/22読売新聞夕刊に記事  
がでました } ..... 和田

・萩田会員にお世話になりました } ..... 西田(幸)

・ハッハッハ！チョンボ  
・出席報告初めてさせて頂  
きました } ..... 寺下

・クーラーがききませんでした } ..... 上野

・遅参お詫び ..... 河村、西浦、吉村

・早退お詫び ..... 湯川

・欠席お詫び ..... 萩田

( 各会員 )

合計 21,000円



会長インフォメーション

会長 落合良生  
2週に渡り各委員会の委員長さんの、本年度活動計画の発表が、終わりました。委員長さんには、適切な判断と適格なご計画を受け賜り、敬意を申し上げる次第です。尚委員会の中では、委員長方針に関して委員の皆様にも絶大なご協力が必要です。どうか、連絡を密にさせていただく事をお願い申し上げます。

皆様の健康管理につきまして一言述べさせていただきます。「日本人の睡眠時間は、年々短くなっており、今や史上最悪の状態。特に30～50代の女性は平均で、7時間以下と、少ない」と危惧するのは国立精神、神経センター老人精神保健研究室長の白川修一郎さん。育児や家事の負担が集中していることに加え、就寝時間の遅い夫の生活スタイルに合わせているのが原因で、「日本社会の睡眠弱者」とまで言い切る。睡眠不足は、免疫や記憶、学習機能の低下など、さまざまな健康障害につながるだけに、「眠りをマネジメントすることが必要だ」と健康維持へ自己管理の徹底を促している。

「病気は、疲れから来る」と私は、思っています。私どもは、知らず知らずのうちに疲れを貯めています。疲れさえしなくなったら、病気と無縁になります。嬉しくてたまらない人に病気になる人はいません。楽しくて、嬉しくて仕方がなかったら病気になりません。日々、ばら色というわけにはゆきませんが、心がけたいと思っています。

幹事報告

- 幹事 和田一義
- 1.本日例会終了後今年度第2回目のクラブ協議会をこの場所で行いますので理事、役員、委員長はお残り下さい。
  - 2.ガバナー月信 2がホームページに載りました。事務局の机の上にファイルしてありますのでご覧下さい。尚、理事の方々には事務局のレターケースにコピーを入れています。
  - 3.今年度の名簿が出来ましたのでレターケースに2部づつ入れておきますのでお持ち帰りください。また、松原中クラブと名簿の交換をしましたので一緒にいれてあります。
  - 4.次週例会終了後理事会を行います、理事役員の方々はお出席ください。

委員会報告

〇A委員会

委員長 岡田安司  
7月20日(祝)にクラブ〇A化委員長会議に出席してきました。その中で〇A化の問題点について触れられ、1つはウイルスで、これは深刻な問題でガバナー事務所も頭を抱えられているそうです。2つ目はバックアップの問題で、ハードディスクに入っているからといって安心できない。ハードディスクは2年くらいたつと壊れだす。そこで各種メディアにバックアップを取るよう勧められました。また人のバックアップについても話されました。特に事務員は辞められたら困る。そのためにも自分で出来るように積極的に取り組んで欲しい。

ガバナー事務所のホームページにサーバーの運用についての話では、サーバーの一部を各クラブに分け与えるという提案でしたが、各利用環境がまちまちなので今後の検討課題になりました。

また〇Aという呼称に対しては、時代遅れの感がありますのでI Tという呼称に変えるように提案しました。これには次年度より変更することをガバナーエレクトより確約いただきました。

新世代委員会

委員長 奥田政典  
〇A委員会と同じ日同じ場所で委員長会議がありました。本年度のRYLAセミナーが青少年海洋センターで2004年5月3、4、5日に行われます。青少年指導育成プログラムということになりますので、ローターアクト、メンバーの社員の方、お知り合いの若い方にご参加をお願いしたい。

RLYAのお金が固定で1クラブで2万円出ていましたが、本年度から会員1人当たり500円にしてほしいといわれましたが、年度が始まってから発表するというのはおかしいとクレームをつけました。これは強制ではなく出来るだけ欲しいという返答でした。大きいクラブですと5万円くらいになりますが、2640地区で言いますと約3分の2が2万円以下になります。今後はもう少し早い目にして欲しいといっていました。

クラブ奉仕委員会

委員長 泉本雅彦  
8月20日(火)クラブ討論会 (クラブ奉仕担当)を行います。その後PM6:00より『岬』にて家庭集会を開催します。本年度初めての家庭集会ですので多

数のご参加をお願いします。

雑誌広報委員会

委員長 河村忠成  
\*『ロータリーの友』英語版の予約受付中  
No.57(11月)・No.58(4月) 発行予定、一部500円詳しくは事務所に掲示しておきます。  
\*『ROTARY WORLD』紙が届いています。  
ここ2～3回の例会時に回覧しておきますのでお読みください。

ゴルフ部

部長 河村忠成  
日本ロータリー親睦ゴルフ全国大会(JGFR)より第16回東京大会の案内が来ています。  
日 時 2002年11月11日(月)  
会 場 小金井カントリー倶楽部  
参加資格 ロータリアンおよび配偶者  
また、翌日には会場を変え親善ゴルフの用意もされていますので2日連続ゴルフも可能です。詳しくは事務所に掲示しておきますのでご覧ください。

卓話

「銅のお話」 松本慶二会員  
私どもの会社は親の代から電線に使われる銅線の伸線を主業務としていますが、電線は大変多くの種類があるのですが目につかない場合が多いのです。しかし我々の暮らしとは密接に関連しており、この部屋を見ましても天井のシャンデリアやエアコンの裏側には必ず電線が使われており、人間に例えれば血管とか神経に相当するのではないかと思います。気は優しくて力持ち、私のような性格とは申しませんが電線も生き物でして、使い過ぎますと熱を出しますし火を吐く事もありますので大切にやって欲しいと思います。ご存知のようにこの電線の大半は「銅」で作られていますので、今日は「銅の話」をさせていただきます。

先ずは銅の歴史と我々の暮らしについてですが、銅は古くから人間の暮らしとも大変密接な関係にあります、いつ頃発見されたかと申しますと、紀元前8,000年つまり今から約10,000年前の新石器時代に銅鉱石が発見されたのが始まりだ、と言われています。また日本では、いつ頃大規模な銅鉱山が発見されたかと申しますと、元明天皇の慶

雲5年(西暦708年)武蔵国秩父郡で発見されており、掘り出された鉱石は精錬され、当時の大和の藤原宮に献上された訳ですが、これをご覧になった元明天皇は大変喜ばれ“これは我国から出た天然の熟銅であるから和銅と言おう”とおっしゃり、これを記念して元号が慶雲から和銅に改められたそうです。そしてこの時代にこの銅を使用して日本最古の貨幣として作られたのが“和同開珎”でして、貨幣としての銅はこの様に古くから我々の生活とも身近な関係にあり、現在でも流通している各貨幣は1円玉を除いて比率は違いますが銅が含まれています。因みに各貨幣の中で銅の比率の高いのは10円玉で95%です。

また銅はその性質を利用しているような用途があります。全体としては電線に使用されるケースが当然一番多いのですが、それ以外では比較的やわらかくて伸びやすいという性質を利用して、昔から屋根やとゆに利用されているのは御存知の通りで、数年経年しますと銅の錆の一種であります緑青がふいてまいりまして、大変落ち着いた雰囲気をかもしだし和風建築には今でもよく用いられています。

それから銅には抗菌作用があります。身近な処では、悩める足をお持ちの方は3人に1人いらっしゃるの事ですが、悪臭、水虫には銅の抗菌作用を利用した抗菌靴下が商品化され販売されています。この抗菌作用について取って置きの話をしようと思うのですが、それはナメクジ対策の話です。銅の抗菌作用はナメクジ対策には大変有効で、植木鉢の底に銅線を渦巻状にして入れておきますと、ナメクジの侵入を防止できるのです。最近ガーデニングなどがブームですが、ナメクジ退治には本当に往生します。そこで、更により効果のある方法がございまして今日は皆さんにだけ特別にお教えいたしたいと思います。その答えはビールを使う事です。どんな入れ物でも良いのですが、例えば植木鉢の下にひく受け皿などが適当かと思いますが、そこにビールを入れ横に置いておくだけで良いのです。話せば“なーんだ”という事で御存知の方もいらっしゃるかも知れませんが、是非一度実践してみてください。ナメクジはビール好きですが、経験上ナメクジは銘柄には拘らないようです。ナメクジには不要な銅なのですが、人間の身体