

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 宮崎県エンジョイススポーツフェスティバル	2 秋のイベント	3 市SC会議	4 うがい・手洗いで風邪予防!	5 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	6 青島太平洋マラソン サポート ポウリング 10~エースレーン	7 青島太平洋マラソン & サポート
8 青島太平洋マラソン サポート	9 元気にからだを動かそう!	10 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	11 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	12 サッカー学校	13 秋のトレッキング	14 フライングディスク
15 クリスマス会 X'mas会 ・清武日向夏ドーム 歳末助け合い募金	16 大そうじ	17 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	18 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	19 クラブ納め サッカー学校	20 サッカーフェスティバル	21 天皇誕生日 ホースセラピー 13:30~
22 良いお年を	23 大晦日	24 良いお年を	25 良いお年を	26 良いお年を	27 良いお年を	28 良いお年を

12月のイベント

- ◇12/8~10 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等
青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』の方々が来宮します。クラブでも、サポートをしますのでご協力お願いします。
- ◇12月15日 晩秋イベント(トレッキング等)計画中
- ◇12月22日(土) サッカーフェスティバル
詳細は別途案内します。
- ◇12月24日 フライングディスクフェスティバル&レインボークリスマス会
フライングディスクを大会形式で行います。昼食後、クリスマス会を実施します。
フライングディスクしたり、ゲームしたり、お茶会したりして楽しみましょう♪
※場所は、清武運動公園の日向夏ドームなので 雨でもだいじょうぶですよー!!
- ◇赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)12/24
歳末街頭募金を実施します。賛同される方はご協力お願いします。

第26回 レインボー杯 ミニバレー大会案内

- ◇1月12日(土) ミニバレーボール大会を開催します!!
笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会です!
- 8:30 ~ 代表者集合:(競技説明等)
- 8:45 ~ 選手集合: 時間厳守
- 9:00 ~ 開会式
- 9:30 ~ 競技開始 14:30 ~ 閉会式(予定)

レインボークリスマス会

- 日時: 12月24日(月) 場所: 清武町運動公園 日向夏ドーム
- 10:00~ FD大会形式
- 12:00~ 昼食(レクリエーション)
- 13:30~14:45 クリスマス会

11月のイベント報告

- ◇11月8日 県エンジョイススポーツフェスティバル IN 高城
高城で開催された県のイベントでレインボーからミニバレー2チームエントリー。
結果はそれなり...でも、抽選会では、しっかり焼酎をゲットしました!!



- ◇11月11日(日) 久住トレッキング
秋晴れで、トレッキング日和。久住の紅葉を満喫してきました。



その他(報告・連絡)

- ◇12月1日(土) フライングディスク交流会inにちなん
- ◇12月4日(火) 市SC会議
- ◇12月6日(木) スポーツクラブ訪問 (ミニバレーサークル)
- ◇12月末 年末行事(門松作り等)
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続き ご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

