

生きがいのある人の増加 大宴に元氣づくりの風を起せ!!!

健康であると感じている人の増加

②健康チエツクコーナー

あなたの元氣!!チエツクできます

★活力年齢 ★骨密度 ★健康サイズ

・楽しいチエツク結果が
そろいました。
・手作りまんじゅうも
あるよ!!



食事を楽しくおどろける人の増加

③健康食試食&カロリー表示展示コーナー

栄養満点のおどろく

最高に美味しい!!!

運動後の味で飯



日常生活における歩数の増加

④～歩いて走って～元氣づくり大会

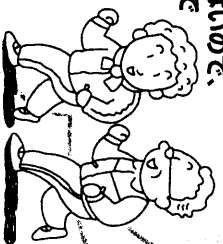
知っていますか?ふだん自分で歩いているスピード!!

全長1,689mの美しい宇賀川沿いのコースを使い、

楽しく歩いたり走ったりして、
自分達の申告タイムと実際のタイムの差を競います。

例:分速100mで歩く約14分

※運さを競う大会ではないので、
無理せずマイペースで
歩く(走る)ことを
心がけて下さい。



①チビツコ広場

1日中遊んでも飽きない!!

楽しいあれこれそろえました

元氣なチビツコ集れ



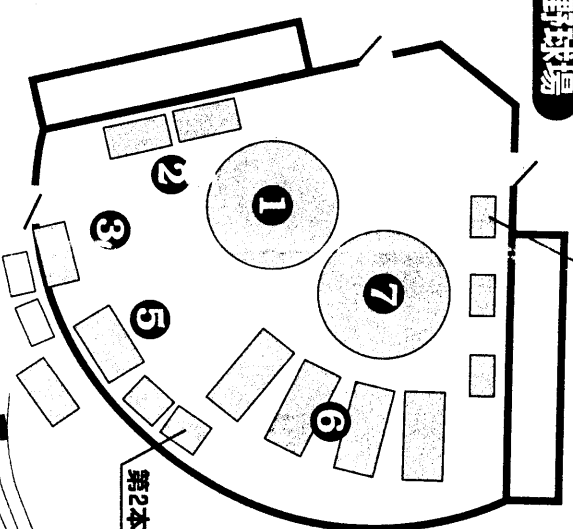
⑦ニユースポーツ 体験コーナー

エエカール

えっ!!こんなスポーツあるの?

本部テント ※監視・救護

町民野球場



第2本部テント ※関係キヤンペーン

⑥盛り上がり!!ドッジボール大会

元氣な小学生

A:低学年の部1～3年
B:高学年の部4～6年

一般の部には、
誰でも参加できます。



人々が元氣あふれると感じる人の増加

⑤ステージイベント

★9:30～開会式
★13:30～15:00

豪華な賞品

- ・ビンゴゲーム(賞品1～100位)
- ・健康クイズ選手権(賞品1～10位)
- ・全体イベント表彰式
- ・お楽しみ抽選会(特賞～20位)

