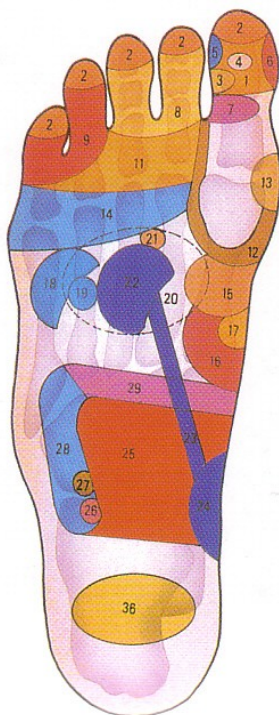


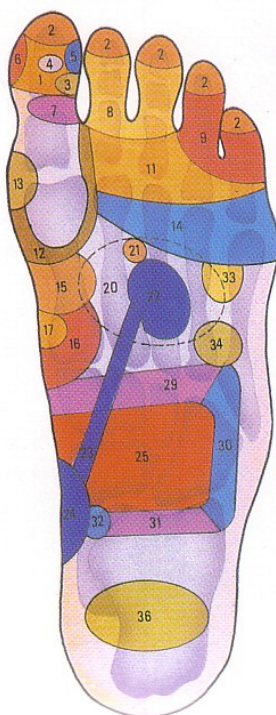
〔右足裏〕

- ①頭(脳)、左半球
- ②前頭洞、左半分
- ③脳幹・小脳
- ④脳下垂体
- ⑤三叉神経、左
- ⑥鼻
- ⑦頭部<くび>
- ⑧眼、左
- ⑨耳、左
- ⑩僧帽筋(頭・肩部)、右
- ⑪甲状腺
- ⑫副甲状腺
- ⑬肺と気管支、右
- ⑭胃
- ⑮十二指腸
- ⑯すい臓
- ⑰肝臓
- ⑱胆嚢
- ⑲腹腔神経叢(消化系統)
- ⑳副腎、右
- ㉑腎臓、右
- ㉒輸尿管、右
- ㉓膀胱
- ㉔小腸
- ㉕盲腸と虫垂
- ㉖回盲弁
- ㉗上行結腸
- ㉘横行結腸
- ㉙生殖腺(卵巣と睾丸)、右



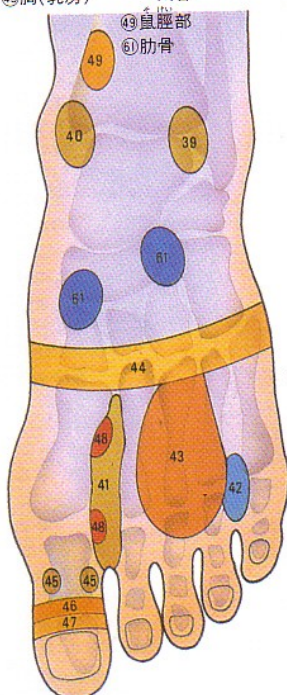
〔左足裏〕

- ①頭(脳)、右半球
- ②前頭洞、右半分
- ③脳幹・小脳
- ④脳下垂体
- ⑤三叉神経、右
- ⑥鼻
- ⑦頭部<くび>
- ⑧眼、右
- ⑨耳、右
- ⑩僧帽筋(頭・肩部)、左
- ⑪甲状腺
- ⑫副甲状腺
- ⑬肺と気管支、左
- ⑭胃
- ⑮十二指腸
- ⑯すい臓
- ⑰腹腔神経叢(消化系統)
- ⑱副腎、左
- ㉑腎臓、左
- ㉒輸尿管、左
- ㉓膀胱
- ㉔小腸
- ㉕横行結腸
- ㉖下行結腸
- ㉗直腸
- ㉘肛門
- ㉙心臓
- ㉚脾臓
- ㉛生殖腺(卵巣と睾丸)、左



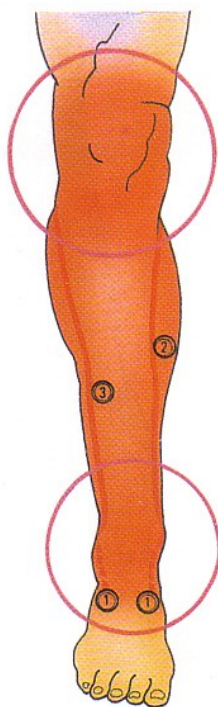
〔足の甲〕

- ③⑨上半身リンパ腺
- ④⑩下半身リンパ腺(腹部)
- ④⑪胸部リンパ腺
- ④⑫平衡器官
- ④⑬胸(乳房)
- ④⑭横隔膜
- ④⑮扁桃腺
- ④⑯下顎
- ④⑰上顎
- ④⑱声帯・咽喉<のど>
- ④⑲・気管



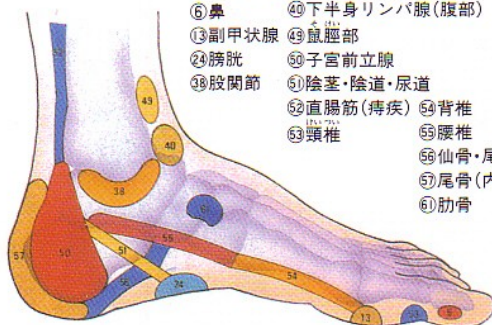
〔膝〕

- ①座骨神経起点の反射区
- ②膝内側神経(脛骨)
- ③膝外側神経(腓骨)



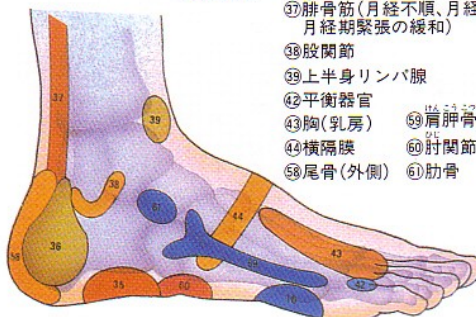
〔足内側〕

- ⑥鼻
- ⑬副甲状腺
- ㉔膀胱
- ㉘股関節
- ④⑩下半身リンパ腺(腹部)
- ④⑪鼠蹊部
- ④⑫子宮前立腺
- ④⑬陰茎・陰道・尿道
- ④⑭直腸筋(痔疾)
- ④⑮背椎
- ④⑯腰椎
- ④⑰仙骨・尾骨
- ④⑱尾骨(内側)
- ④⑲肋骨



〔足外側〕

- ⑩肩
- ㉙膝関節
- ㉛生殖腺(卵巣と輸卵管、睾丸、副睾丸)
- ㉜腓骨筋(月経不順、月経痛、月経期緊張の緩和)
- ㉘股関節
- ③⑨上半身リンパ腺
- ④⑫平衡器官
- ④⑬胸(乳房)
- ④⑭横隔膜
- ④⑮尾骨(外側)
- ④⑯肩胛骨腺
- ④⑰肘関節
- ④⑱肋骨



○左足

心臓チェック

第1ゾーン

副腎
腎臓
輸尿管
膀胱
前頭部
脳下垂体
小脳および脳幹
三叉神経

第2ゾーン

鼻
大脳
頸部
血圧点
副甲状腺
眼
耳
甲状腺
僧帽筋
肺・気管支

第3ゾーン

心臓
脾臓
胃→脾臓→十二指腸
小腸
大腸（横行結腸→下行結腸→S状結腸および
直腸→肛門）
生殖腺
失眠点

第4ゾーン

頸椎→胸椎→腰椎
仙骨
前立腺（子宮）
尿道および陰道
股関節
直腸および肛門
尾骨

第5ゾーン

肩
肘
膝
股関節
下腹部
尾骨

第6ゾーン

上顎
下顎
扁桃腺
声帯
胸
横隔膜
胸部リンパ腺、咽・気管および食道
内耳迷路
肩甲骨

●右足

第1ゾーン（左足に準ずる）

第2ゾーン（左足に準ずる）

第3ゾーン

肝臓
胆嚢
胃→脾臓→十二指腸
小腸
盲腸
回盲点
大腸（上行結腸→横行結腸）
生殖腺
失眠点

第4ゾーン（左足に準ずる）

第5ゾーン（左足に準ずる）

第6ゾーン（左足に準ずる）