

## 2018年度ハイキングセミナー募集要項

- 目的 県連の多くを占めるハイキング層の会員が、山を歩くための基礎技術や知識をお互い学び、楽しく安全なハイキングを行うことを目的とする。また、リーダークラスの会員が、次のステップに向けて山行技術の再点検・確認を行い、安全管理に役立てることを併せて目的とする。
- 受講料 5,000円 スポット受講500円（実践山行のみの受講は不可）
- 申込資格 山を学ぶ意欲がある労山会員で山岳事故対策金制度3口以上加入者
- 定員 15名（5名以下の場合は実施しないことがある）
- その他 テキストは労山の「ハイキングA・B・C」  
 装備は通常の山行装備 カラビナ1個 スリング2本 7～10mロープ  
 雪用の装備は準備できる範囲（装備については開講後説明を行う）

### □セミナー日程

月 日	内 容	場 所	担 当
5月20日	開講式 オリエンテーション 計画から下山 装備の知識と利用法	森林公園	
6月17日	歩行技術（入山前のチェック 歩き方休み方 ツェルト利用法	古賀志山	
7月15日	歩行技術（地図の見方）	古賀志山	
9月16日	歩行技術（難場通過 ロープワーク）	岩山	
10月21日	実践山行（天気の見方）	三本槍岳	
11月17日	危急時の対応（ファーストエイド セルフレスキュー） ※レスキュー講習会に参加	森林公園	
12月16日	冬期の技術（雪山の知識 雪の処理 アイゼン歩行 ビーコン体験等）	峰の茶屋	
1月20日	冬期の技術（雪山の知識 山スキー スノーシュー）	中の大倉尾根	
2月17日	スノートレッキング	日光	

※実施日は11月(第3土曜日)を除き各月第3日曜日。但し天候等により実施日、場所の変更がある。