



2007年4月22日(日)第21回「関東シルクロード」を行いました。今回は、中央本線の上野原駅を出発し、五日市へと北上する約30キロのコース。

地図で見ると‘何てこと無い’のですが、下見をしてビックリ！なかなか険しい山越えです。そうなれば、コンビニもなくトイレも無い。ちょっと不安になりましたが、このほうが、“シルクロード”っぽいかも？海宝さんは、杉花粉の心配をしていましたが...

申し込んできたのは、ウルトラマラソン経験豊富な強者ばかりでした。しかも、ほとんど「関東シルクロード」に参加したことのあるランナーです。当日の天気は、雨という予報がはずれ、太陽が輝き気温が上昇しました。ほとんどの方がウェアの選択を誤り、‘こんなに暑くなるなんて’。そして、1名が脱水症状に。もちろん、大事には至りませんでした...

目的地の“観光旅館本陣”には、予定よりちょっとだけ、早く到着。先頭を調子よくとばした海宝さんのおかげでしょうか？でも、その海宝さんは、いつものように疲れてゆっくりの到着となりました。





## 再就職

前回の「関東シルクロード鎌北湖」(2006年10月29日)時、町田は失業中でした。鎌北湖からの帰りの車には、海宝さんと石井純子さんが乗っていました。石井さんの旦那さんが納豆のカジノヤに勤務していて、そこには、やはりウルトラランナーの今井福次さんもいます。海宝さんの「カジノヤに行ってみたら？」の一言から、話はどんどん進み、11月1日に面接があり、11月10日から株式会社カジノヤの納豆工場で働いています。ありがとうございました。

## 酒まんじゅうの中へ

2007年4月22日(日)朝9時、中央本線上野原駅南口に参加者が集まってきます。石井純子さん、太田順子さん、大場愛子さん、加村雅枝さん、河内洋子さん、川島敏夫さん、日下部恵津子さん、後藤知子さん、滝口博義さん、土屋幸子さん、土屋晋さん、津村明彦さん、津村美穂子さん、能條隆志さん、能條千鶴さん、本橋裕一さん。三輪主彦が、参加予定だったのですが、前日に車を運転中、追突され軽いむちうちとなり参加をとりやめました。そして海宝道義さんの17名が走ります。能條隆志さんと川島敏夫さんが初めての参加です。そして、町田はいつものように車で伴走です。いつも海宝さんに「次回は一緒に走りましょう」と言われるのですが…。万が一、走れるようになって車でもサポートすると思いますが。

簡単に、今日のコース状況を説明して元気なうちに集合写真を



撮り、9時過ぎに出発しました。中央自動車道を越えるまでウォーミングアップにはきつすぎる急な上り坂が続きます。やがてフラットになり、国道20号線を左折し、間もなく県道33号線に侵入したところに“酒まんじゅう”の文字。海宝さんが誘い込まれました。和菓子好きの海宝さんが、みんなに酒まんじゅうを振る舞います。ここで一休みして腹ごしらえ。



## もう脱げません！

さて、今回のコースで「関東シルクロード」のオアシスとなるコンビニは、山越えの前に3軒あるだけです。昼食の時間帯はたぶん山の中でお店はありませぬ。そこで、コンビニで各自昼食を買い込んでもらい、適当な場所で食べることにしました。1軒目のヤマザキは、酒まんじゅうからあまりに近かったので見送り、2軒目のヤマザキに立ち寄りと思ったら、休業でした。というか、もしかしたら、1軒目の場所に移転したのかもしれない。戻







るわけにもいけないので、最後のセキモトというコンビニに懸けることにして、走ります。上野原あきる野線(33号)は、じわじわと上っていきます。気温も体温もそれに比例して上昇しますが、雨で身体が冷えることを警戒したため、ほとんどの方のウェアはロングタイツに長袖Tシャツでした。「もっと涼しい格好になれば?」「これ以上脱げません」そんな中、大場さんが、大量の汗を短時間にかいたため(?)、脚が痙攣しそうでピクピクして辛くなります。途中の給水休憩でストレッチなどしてケアしますが...



## 難無く? 難所をクリア

10時30分、スタートから約8キロ地点、最後のコンビニ“セキモト”に到着。ここで、それぞれ昼食を買ってもらい、車に積みます。食べるのが何処になるのかはわかりませんが、ここから5キロは上りがきつくなり、最高地点は甲武トンネル入口となります。

しばらくして大場さんが車にりましたが、きつい坂道をほとんどの人が歩きをまじえながらゆっくり上っていくのを見て、自力でトンネル入口を目指しました。この長い上りで先頭と最後尾が大きく



開くのでは...?と心配していたのですが、頑張って走る人のペースはたいして上がらず、一方歩く人も立ち止まって休むことなく一歩一歩着実に進みますから、大差がつくことはありませんでした。

本日のクライマックス甲武トンネル入口。11時20分、本橋さんがトップで到着し、みんなが来るまで待ち、さらに海宝さんの作ったおやつを食べて大休憩しました。1キロ以上ある暗いトンネルを抜けて、約4キロを一気に下ります。大場さんは、再び車に乗りました。長い上り坂ではゆっくり歩いていた海宝







さんが先頭を飛ばしていきます。上りより急勾配(?)の下り坂を転がるように走り続け、アッと言う間に“上川乗”という

交差点。このあたりにトイレがあるはず、そして、昼食もそろそろ...ということで、快調に走り抜けて行きそうな海宝さん始めとする元気な先頭集団を止めます。ほどなく全員集合、交差点下を流れる南秋川の河原で昼食タイムとしました。各自コンビニで購入したお弁当、そして、毎回河内さんが用意してくれる“新しき村”のゆで卵を頂きます。



## 道草のトラブル

約1時間後、再スタート。大場さんも再び走り始めました。残り約12キロは、平坦もしくは下りなので、楽勝、かなり早く目的地の“本陣”に到着しそうです。相変わらず先頭を海宝さんが快調に走って行きます。

町田が車で先回りして集団の通過を待っていると、最初にやって来たのは、河内さん、石井さん、滝口さんでした。その後ろに誰もいません。「私が先頭で来るなんておかしいと思ったでしょ」と河内さん。“...うん”河内さんたちの話によると...。先頭を走っていた海宝さんが、道路の右を流れる川のほとりにきれいに咲いているサクラを発見し、寄り道しようとした(寄り道してしまった)ところ、そこの敷地の主にいちやもんを付けられてしまいました。「勝手に人の敷地に入りやがって、金を払え」と。そこを通りかかった河内さんたちは、もめ事はイヤなので、素知らぬふりして通り過ぎて来たのでした。事情を説明して3人は、走り去りました。

それから、間もなく海宝さんを先頭とする集団が通過しました。「お金払ったんですか」「なんとかかわかってもらいました」どうやら海宝さんがしゃべり勝ったようです。そして、そこから少し先の“やまぶき屋”という土産屋で休憩します。約22キロ地点。この時、海宝さんは最後尾を走っていました。ここで海宝さんがみんなにアイスクリームをご馳走してくれ、約20分の大休憩となりました。







## 先頭をゆっくり走ろうよ

その後も海宝さんは、先頭を快調に引っぱるのですが、ほぼ平坦でありながら徐々に下るコースとなると、最後尾との距離が広がって行きます。みなさんベテランのウルトラランナーなので、特に問題は無いのですが、道を間違えて迷子になっても困りますし、大場さんのように突然、体調が悪くなることもありますし、なにしろ競走ではありませんから、“橋橋”というT字路手前で休憩をとることにしました。

ここから、本陣までは約3キロ。「くれぐれも看板を見落とさないようにして下さい」ということで最後は、フリーラン(?)。足が再びピクピクと今にも痙攣しそうになっている大場さんは、車に乗ることにします。ここで海宝さんは先頭を走るのをやめ、ずるずると後ろの方へ…。いつものように先頭で頑張りすぎ。先頭でゆっくり走れないものかしらねえ。

檜原街道から本陣への曲がり口にトップで到着したのは本橋さんで15時20分。その後、5分程度の間にほとんどの方々が到着し、車から荷物を持って本陣へ行き、入浴してもらいました。着いていないのは、海宝さんと滝口さん。目的地手前でゆっくりとしぶとく走る常連です。海宝さんが到着し、「滝口さんは、歩いている」というので、車で様子を見に行ったのですが「もうすぐでしょ。大丈夫」無理しなくてもいいのにといつも思うのですが、最後は必ず満足の笑顔で到着するからスゴイ!

とんでもないコースの割には順調に「お早いお着きで」となり、一風呂浴びて乾杯して、談笑して、18時頃、お開きとなりました。





海宝 道義	194-0202	東京都町田市下小山田町 2731-4 042-797-5383
町田 行弘	229-1103	神奈川県相模原市橋本 5-29-12-201 042-773-7415
石井 純子	206-0823	東京都稲城市平尾 1-52-22 042-331-5570
太田 順子	168-0063	東京都杉並区和泉 2-13-30-1103 03-5930-3188
大場 愛子	166-0016	東京都杉並区成田西 3-20-7 ジェイパーク浜田山 206 03-3398-0777
加村 雅枝	167-0043	東京都杉並区上荻 4-17-19 03-5930-9394

河内 洋子	350-0445	埼玉県入間郡毛呂山町新しき村 049-295-0991
川島 敏夫	229-0012	神奈川県相模原市西大沼 1-18-41 042-733-5961
日下部 恵津子	167-0041	東京都杉並区善福寺 2-38-13 03-3394-3059
後藤 知子	350-0247	埼玉県坂戸市西坂戸 5-18-21 049-286-0298
滝口 博義	247-0026	神奈川県横浜市栄区犬山町 73-17 045-891-8050
土屋 幸子	115-0056	東京都北区西が丘 1-32-7 03-3909-2276
土屋 晋	196-0025	東京都昭島市朝日町 3-3-7 042-545-5580
津村 明彦	243-0401	神奈川県海老名市東柏ヶ谷 5-10-32-301 046-236-0253
津村 美穂子	243-0401	神奈川県海老名市東柏ヶ谷 5-10-32-301 046-236-0253
能條 隆志	194-0032	東京都町田市本町田 2889-5 042-724-6532
能條 千鶴	194-0032	東京都町田市本町田 2889-5 042-724-6532
本橋 裕一	337-0052	埼玉県さいたま市見沼区堀崎町 309 048-688-4076

