

ファータオレンジやＣＯレモンの作り方

1. はじめに

ファータオレンジやＣＯレモンは、結構ポピュラーな清涼飲料水ですが、ほぼ同じ味の飲み物を簡単に作ることができます。

この項で学習するのは、

- (1) 飲み物は、味よりも「色」「におい（香り）」
- (2) 冷たい飲み物には、「たくさん砂糖が入っている」（およそ飲み物の全体量の5分の1は砂糖）

2. 材料（500ml分）

- (1) クエン酸（100gで200円程度） 小さじ3杯
- (2) ビタミンC（100gで300円程度） 小さじ4分の1
- (3) 酒石酸（100gで800円程度） 小さじ4分の1
- (4) 砂糖 30g
- (5) オリゴ糖 50g
- (6) 食用色素 赤 耳かき1パイ程度
- (7) 食用色素 黄色 耳かき3～5杯程度
- (8) 香料 ファータオレンジの場合：オレンジエッセンス
ＣＯレモンの場合：レモンエッセンスなどのレモンの香りのもの
- (9) ソーダ水（甘くないもの） 500ml
- (10) 水 30ml程度（水道水でOK）
- (11) プラスチックのコップ（2～3個） 500ml以上の大きさのもの

注意：ビタミンCと酒石酸は無くても作成できます。味が微妙に違いますが、素人さんには、区別できません。

3. 手順

- (1) 水をコップに入れ、食用色素を溶かす。ファータオレンジの場合には、赤と黄色を、ＣＯレモンの場合には、黄色のみ使う。 水は20ml程度使用
- (2) 酒石酸も、別のコップに水とともに入れ、溶かす（溶けにくいので注意）。水は10ml程度。
- (3) 色素を溶かした中に、酒石酸（溶かしたもの）、クエン酸、ビタミンCを入れ、混ぜる。
- (4) さらにこの中に砂糖を入れ、溶けるまで混ぜる。溶けない場合には、少し水を加える。
※ この状態で、味見をしてみよう！ この液体は何？ どんな味？ 清涼飲料水だと何？
- (5) この中に、ソーダ水を少しずつ加える。
※ この状態で、味見をしてみよう！
- (6) 最後に、香料を加える。エッセンスを5滴程度加え、そっと混ぜる。
※ 氷を入れれば、完成！ どんな味になりましたか？

4. まとめ

- ・色、香りにごまかされていることがよくわかります。
- ・純粋な味は、オレンジジュースやリンゴジュースもほぼ同じ。香りが人間には重要ですね。

以上