

2019年2月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アササウザンドビル 205

<運営委員会開催日時>
2月13日(水) 20日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長さ120~150cm、幅20mm程度のテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ および コンパスを携帯**してください。
いざというときの備えです。

☆**再掲** 雪山入門山行 “インディアン平原~岩籠山”

いわごもりやま

申込み終了

と き：2月3日(日) (荒天中止)

集 合：JR 大阪駅8番ホーム 前より2~3両目付近 午前7:30

(7:45 発新快速敦賀行きに乗車、新正田駅9:43 着下車)

C L：池田 SL：参加者の中から選任

コース：大阪駅=新正田駅…(タクシー)…駄口登山口~インディアン平原~岩籠山~【ピストン】~
駄口登山口…(タクシー)…新正田駅=(16:33 発新快速)=大阪駅(18:27 着)

持ち物：雪山装備、サングラス、ワカンもしくはスノーシュー、アイゼン(6本爪以上)、
ダブルストック(スノーバスケット付き)、ロングスパッツ

費用概算：4,300円(1デipas 3,600円+タクシー700円)(ジパングでは3,200円+タクシー700円)

(概況) 岩籠山は福井県敦賀市にある敦賀三山の一つであり、山頂付近は「インディアン平原」というなだらかな起伏の平原で、
所々に巨石が露頭しています。頂上からは360°の大パノラマ。雪山入門コースとして多くの登山客が訪れる人気の山です。

☆近代登山発祥の地ハイキング兼清掃

申込み要

会員限定

体力 ハイキング初級
技術 中級

と き：2月3日(日) (雨天中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：辻本 SL：当日までに選任

コース：芦屋川駅~高座滝~芦屋地獄谷~風吹岩~横池(昼食・解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット

申込先：辻本までPCメール alpen@canvas.ne.jp、携帯090-4768-2149 または
「伝助」<https://densuke.biz/list?cd=bDyu7EPFwcpbD2LN> から名前を入れて
「新規追加する」のボタンを押し、「○」を選択、登録してください。

申込締切日 1月27日

(概況) 旧グレードでは「初~中級」です。近代登山発祥の地ロックガーデンは岩場、ガレ場、沢筋のスリルと展望のあるコースです。コースの清掃もします。解散後は自由行動です。

※「伝助」はスケジュール調整サービスで、初めて使います。PCのできる方はやってみてください。

☆岩部サテライト講習会 “クリップ練習”

申込み要

会員限定

と き：2月6日(水) (雨天決行)

集 合：アルペン芦山事務所 19:00

C L：中西

コース：事務所内にてクリップ練習、ロープ保守の仕方

持ち物：ハーネス、フリー用ヌンチャク1本

参加費：200円

申込先：中西までPCメール mzkg47740@iris.eonet.ne.jp 申込締切日 2月4日

(概況) 慌ててしまいがちなクリップ。落ち着いた環境の中で練習しましょう。ロープの保守の仕方についても確認します。
CL、SL 研修会を兼ねますので、今年の岩登り日曜例会でSLをお願いしている方の参加をお願いします。

☆有馬四十八滝 氷瀑巡り

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級
技術 中級

と き：2月10日(日) (雨天中止)

集 合：神鉄有馬温泉駅改札前 午前9:30

C L：竹内 SL：小川

コース：有馬温泉駅~アイスロード(七曲滝、百間滝、白石滝等)~一軒茶屋~蛇谷北山~
土樋割峠~東おたふく山登山口バス停(解散)

持ち物：6本爪以上のアイゼン、120cm テープシュリング2本、ブルージックコード

(なければ5~6mmφの60cmシュリング)、安全環付カラビナ1枚、カラビナ2枚、
弁当、飲み物、防寒服装、雨具

申込先：竹内まで携帯ショートメール 申込締切日 2月4日

(概況)有馬四十八滝は裏六甲中腹の紅葉谷、白石谷にある滝群の総称です。厳しい冬には滝全体が真っ白に凍結し、その神秘的な風景は「氷瀑」と呼ばれています。当日の登山道の混み具合でルートを変更することがあります。
滝周辺では行いませんが、適当な場所でフィックスロープを張り、危険地帯を安全に通過する練習をしたいと考えています。

☆歩荷訓練②(上級)

申込み要

会員限定

体力 山行上級
技術 基礎

と き：2月11日(月・祝日)(小雨決行)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前7:45

C L：神田

コース：芦屋川駅～山芦屋公園(標高35m)～ロックガーデン中央稜～雨ヶ峠(600m)～
七曲り～六甲最高峰(931m)～魚屋道～東屋(620m)～一軒茶屋～東六甲縦走路
～塩尾寺(354m)～宝塚駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ

申込先：神田まで携帯ショートメール 申込締切日 2月8日

(概況)新しく策定した「山行グレーディング(体力)」を目安にした訓練です「上級12kg以上」とし、山芦屋公園から塩尾寺までの休憩を含めた目標時間は「8時間50分」です。
春の雪山山行や夏のアルプステント泊縦走に参加予定の方の積極的な参加を推奨します。

☆蓬莱山雪上訓練

申込み要

会員限定

体力 山行初級
技術 雪山初級

と き：2月16日(土)(荒天中止、予備日2月17日)

集 合：JR大阪駅8番ホーム 中央エスカレータ付近 午前7:35

(7:45 発新快速敦賀行きに乗車します。山科で湖西線近江舞子行きに乗り換え、志賀駅8:55 着下車。切符は志賀駅まで買ってください。バスは志賀駅9:02 発に乗るので、時間がありません。出来るだけ清算に時間がかからないようにしてください。

C L：戸田

コース：志賀駅…びわ湖バレイ前～ロープウェイ山麓駅→山頂駅～蓬莱山頂付近【ピストン】

持ち物：ヘルメット、ピッケル、10本爪以上のアイゼン、120cm テープシュリング2本、
ロープシュリング1～2本、安全環付カラビナ2枚、スパッツ、オーバー手袋、
その他冬山装備、雨具、食料他は通常通り

滑落停止訓練をするので、雨具上下を必ず用意してください。できればこすれてもかまわない、古いものの方が良いです。

申込先：戸田までPC メール toda-yk@topaz.ocn.ne.jp または携帯ショートメール

申込締切日 2月9日

(概況)多少天気が悪くても実施予定ですが、荒天が予想される場合は翌日に変更の可能性があり。変更・中止の場合は前日の夜に連絡します。できれば申込み時に自分のメールアドレスをご連絡ください。
なお、モンベルの会員証を提示するとロープウェイが往復で500円ほど安くなります。

☆第48回歴史ハイキング“和歌山”

一般参加可

と き：2月17日(日)(小雨決行)

集 合：南海和歌山市駅改札前 午前9:50

C L：東郷 滋 072-692-7441 S L：前田

(携帯 090-3990-7441 メール togo863@ezweb.ne.jp PC togo863@neko.zaq.jp)

コース：和歌山市駅～勝海舟寓居地碑～南方熊楠生誕地碑～地蔵堂～評定所跡～西の丸広場～
わかやま歴史館～紅葉溪庭園・紅松庵～御橋廊下～二の丸庭園(二之丸御殿址)～伏虎像
～表坂～天守閣～裏坂～銀明水～鶴の溪～和歌山市役所14階“十四階農園”昼食
(バイキング)～砂の丸広場～追廻門～護国神社～不明門跡～岡山の時鐘堂～県立近代
美術館～県立博物館(見学)～徳川吉宗生誕地碑～報恩寺～恵運寺～無量光寺～刺田比古
神社～御作事所跡～高橋克己の碑～陸奥宗光の像～長屋門～岡口門～一の橋の樟樹～
一の橋・大手門～15:00 公園前バス停～和歌山市駅(解散)

持ち物：防寒具、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費：一般400円(拝観料、昼食バイキング代1,328円は別)別に資料(先着20名限り)代600円

(概況)和歌山城址を主体に徳川御三家・紀伊55万石の城下町を散策します。昼食は市役所14階の“十四階農園”で和歌山城を見ながら全員でバイキングとします。歩行約6キロ。

☆「三峰山」霧氷ハイキング

申込み要

会員限定

体力 ハイキング初級～中級
技術 雪山ハイク

と き：2月17日(日)(雨天中止：前日18:55のNHK天気予報で、
当日の奈良県の降水確率が60%以上の場合)

集合：近鉄榛原駅南口 霧氷バスのりば付近 午前9：00

(霧氷バス：榛原駅 9：15 発に乗車、みつえ青少年旅行村 10：27 着。片道 1,350 円)

C L：大西 SL：市居

コース：榛原駅前…みつえ青少年旅行村～三峰山登山口～不動滝～避難小屋～三峰山山頂～
避難小屋～休憩小屋～みつえ青少年旅行村…(霧氷バス：15：00 発～榛原駅 16：12 着)…
榛原駅前(解散)

持ち物：アイゼン(必携)、防寒具、雨具、弁当、飲み物

申込先：大西まで PC メール、状況に応じて携帯ショートメール 申込締切日 2月10日

(概況)三峰山(標高 1235m)では1～3月の厳冬期に関西では珍しい霧氷を見ることができます。
1月12日～2月24日の土日祝に期間限定で運行される霧氷バスに乗ります。時間厳守をお願いします。
歩行約 7.7 キロ、約 4 時間、高低差 700m 程度。

☆六甲全山縦走トレ 西コース

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級
技術 初級

と き：2月24日(日)(雨天決行)

集合：山陽電車須磨浦公園駅前 午前7：00

C L：寺田 SL：上田(泰)

コース：須磨浦公園～鉢伏山～旗振山～鉄拐山～
高取山～鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～
大竜寺～市ヶ原～新神戸駅(17時頃解散)

持ち物：弁当(行動食)、飲み物、雨具、ストック

申込先：寺田まで PC メールまたは携帯

申込締切日 2月17日

(概況)須磨浦公園から新神戸駅まで、行動食・休憩を考えアップダウンを繰り返しながら 26.5 キロを歩きます。



菊水山から見た縦走する山々

☆岩登り日曜例会(グラビティリサーチなんば)

申込み要

会員限定

と き：2月24日(日)(雨天決行)

集合：グラビティリサーチなんば 店舗入口 午前11：00

C L：松田 SL：中西、上田(史)

コース：グラビティリサーチなんば クライミングエリア

持ち物：ハーネス、ビレイ器具、グローブ、クライミングシューズ、飲み物、弁当

参加費：200 円

グラビティ利用料 2,100 円(初めての方は登録料 1,500 円が別途必要)

※JAF、ベネフィットステーション等の割引あり

申込先：松田まで携帯ショートメール 申込締切日 2月16日

2019年の「岩登り日曜例会」は、安全な岩登り例会を推進するために、岩登りリーダーの育成を少数精鋭で安全に行います。申込み条件は岩登り例会のCLになり例会を開催する意欲のある方です。

(概況)インドアでのリードクライミング練習です。グラビティリサーチでビレイを行うにはビレイ検定がありますので未取得の方はビレイ検定(無料)を受けて頂きます。

☆雪の百名山 伊吹山

申込み要

会員限定

体力 山行初級～中級
技術 雪山初級

と き：3月2日(土)(荒天中止、予備日3月3日)

集合：JR大阪駅8番ホーム 午前7：15 発新快速米原行きに乗車

C L：池田 SL：神田

コース：大阪駅＝米原駅＝近江長岡駅…(タクシー)…伊吹山登山口～表登山道～伊吹山頂
～【ピストン】～大阪駅(20時頃着)

持ち物：近郊の雪山の日帰り装備、特に10本爪以上のアイゼン、ワカン、ピッケルが必要

申込先：池田まで携帯ショートメール 申込締切日 2月10日

CL、SLを含め8名程度。1月の赤坂山、2月の岩籠山に参加された方および過去3年以内に雪山例会に参加された方を優先します。なお、CLが判断して体力、技術、装備の面で不十分の方の参加をお断りすることをご承知下さい。

(概況)伊吹山(標高 1377m)は湖北に位置する日本100名山の一つです。登山口の三之宮神社(標高 220m)から登り始めてすぐに高い木は無く、頂上までは吹きさらしの雪の斜面を登るので風対策、寒さ対策が重要です。8合目付近は高度感のある急斜面のためアイゼンやピッケルの練習には持って来いと言えます。頂上付近では一定方向の強風のため大きなエビのシッポが見られるかも知れません。詳しい装備は事前ミーティング等で明示します。

☆自然保護部見廻りハイキング

申込み要

会員限定

体力 ハイキング中級
技術 基礎

と き：3月3日(日)(雨天中止)

集合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9：00

C L：寺田 SL：市居

コース：芦屋川駅～水車谷登山口～柿谷出合～ごろごろ岳～飯盛尾根～奥池～熊笹峠～石宝殿～蛇谷北山～土樋割峠～東おたふく山登山口バス停（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、地図

申込先：寺田まで携帯ショートメール 申込締切日 2月24日

（概況）整備された芦屋市ハイキングコース（約11キロ、約6時間）を道標と分かれ道の標識を確認しながらのハイキングです。出発前と昼食前に地図を見ながら現在地とコースを確認します。簡単なゴミ拾いもします。

☆ツレモテイコラ熊野ツアー2019

（“一緒に行きましょう”は、和歌山弁で“ツレモテイコラ”と言います。）

申込み要

一般参加歓迎

初級

こんにちわ、熊野娘の瀬です。早いもので熊野に通り始めてから15年以上が過ぎました。ツレモテイコラ熊野ツアーも毎年たくさんの方にご参加いただいています。ありがとうございます。過去二年間は2泊3日に延長して新宮までの川船乗船を企画しましたが、水位が低いいためかありませんでした。川舟の希望が多いため、今年は実施時期を早めます。台風等で水位が高くない限り川船は運行されます。

一泊目の霧の郷たかはらは、昨年度トリップアドバイザーで3年連続ウイナーになりました。昨年の台風被害から立ち直った川湯温泉の立石さんでは冬とは異なる特別料理を楽しんでいただけます。

開催日：6月15日（土）～ 17日（月）

宿 泊：6月15日 霧の郷たかはら <http://kirinosato-takahara.com>6月16日 川湯温泉 料理民宿 立石 <http://www.za.ztv.ne.jp/tateishi>

旅程抜粋：6月15日

- ・滝尻～霧の郷たかはら（歩行距離：約4.5キロ、標準所要時間：約130分）
- ・宿に着いたらゆったりと温泉、ライブ演奏と美味しいお食事をお楽しみください。
- ・歩かずに宿の迎えを頼むオプションがあります。

6月16日

- ・たかはら霧の郷～近露王子（歩行距離：約9キロ、標準所要時間：約210分）
- ・昼食は歩いた後、画家 野長瀬挽歌の生家にある小鳥の樹でヘルシー松花弁当
<http://kotorinoki.wixsite.com/kotorinoki> <http://www.momaw.jp/exhibit/after/201409nonagase-banka.php>
- ・一部を歩かずにバス移動のオプションがあります。

6月17日

- ①道の駅熊野川～新宮の熊野川船下りの後、新宮からJRで帰阪、途中下車して那智山見学も可能
 - ②以下の熊野古道歩き（コースは参加者のご希望、当日の天候で決定します。）
- A 立石さんに小口まで送ってもらい、小雲取りの熊野古道を本宮の請川まで歩き、龍神バス、高速バスで帰阪（歩行距離：約13キロ、標準所要時間：約5時間35分）
- B 本宮町内の発心門～本宮大社の熊野古道を歩き、龍神バス、高速バスで帰阪（歩行距離：約6.8キロ、標準所要時間：約2時間）
- C 本宮町内の猪鼻王子～湯の峰温泉の赤木越えの熊野古道を歩き、龍神バス、高速バスで帰阪（歩行距離：約6.5キロ、標準所要時間：約2時間30分）
- *熊野ツーリズムビューローの参考サイト <http://www.tb-kumano.jp/kodowalk>
 - *所要時間は休憩時間を含みません。
 - *熊野娘は6月17日、熊野古道歩きをご案内します。
 - *詳細は参加者確定後ご案内します。
 - *お忙しい方は1泊2日の手配も致します。

交通手段：高速バス（大阪駅高速バスターミナルまたは難波 OCAT と紀伊田辺との間）と路線バス

参加費：（概算）32,000～36,000 円（コースにより異なります）

申込先：メールまたはファックスにて瀬まで。 申込締切日 5月5日

メール：mamekiyo1@gmail.com

ファックス：072-368-3835

お申込みの際に以下をご明記ください。

- ・大阪からの高速バスの乗車地（大阪駅高速バスターミナルまたは難波 OCAT）
- ・6月17日のご希望コース
- ・食物アレルギーの有無
- ・アルペン芦山の非会員の方は、携帯電話番号

地産地消の熊野の山、川、海の食材、ご馳走満載の熊野古道中辺路歩きです。
ご参加をお待ちしています。

瀬 喜代子 携帯電話 090-3710-2794

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。