



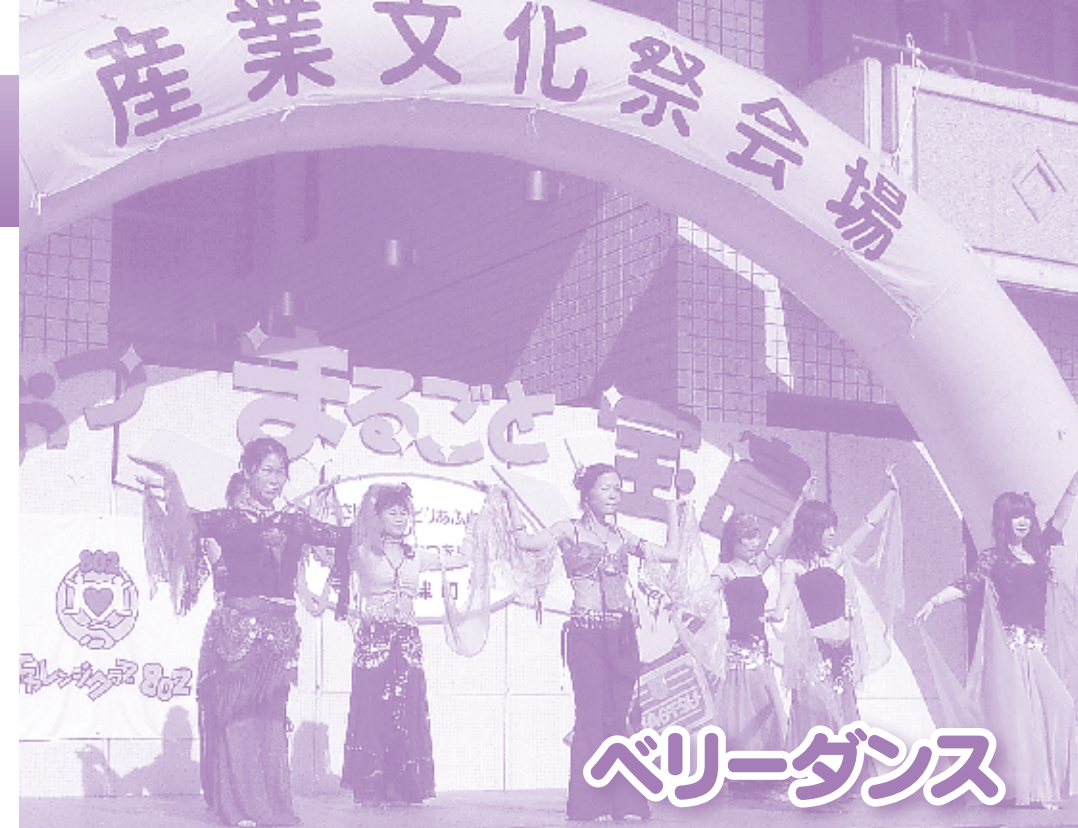
シルバー元気塾



- 転ばぬ先の…何とか。股関節や腕の体操を家でもやってます。
- 後期は椅子を使った運動だけでなく、立った運動もあって楽しいです。



ハワイアンドン



ベリーダンス



- サーブをうまく打ち返した時が楽しいです。
- 大会とかにも出てみたいな。
- 寒い日がちょっとたいへんです。



ソフトテニス



- 指先まで…なかなか先生のようにはできませんがとても楽しいです。
- 衣装をそろえて踊ると、いい気分です。アロハー。



11/7 産業文化祭にて披露

この日、ベリーダンス教室の皆さんが日頃の活動成果を華麗に披露しました。

参加した感想を聞きました…

- 少し恥ずかしかったけど、発表に向けてみんなと練習ができ、ステージではとても楽しかったです。
- 緊張しました。今はベリーのおかげで毎日が楽しいです。

チャレンジクラブ802共催

やおつ人道の丘ジョギング大会



11/22

当日は絶好のジョギング日和で、町内外から548人の参加者が集いました。中でも一番の遠方参加者は富山県からでした。皆さんは3km、5km、8kmのコースで、思い思いの走りを楽しみました。

会場には、ぎふ清流国体マスコットのミナモちゃんも登場、子ども達に大人気で大会を盛り上げてくれました。

大会協賛者（順不同、敬称略）ありがとうございました。

梅屋、亀喜、緑屋、とらや、藤乃屋、佐合食品、つたぶ、やおつ米穀、味噌平醸造、山田商店、内堀醸造、佐藤クリニック、八百津煎餅協同組合



♪ キッズダンス体験講座 ♪



はじける笑顔がいっぱい

昨年11月、産業文化祭でも紹介したキッズダンスの短期講座を行いました。

会場には、小学生や園児ら17人が元気に参加してくれました。

講師の先生から「音楽に合わせて体を動かすと楽しいよ」と聞いた子ども達は、さっそく振り付けを教わり、音楽にのって軽快にダンス!ダンス!ダンス!

楽しい体験に満面の笑顔がはじけました。

キッズダンス教室 4月より開催決定!