

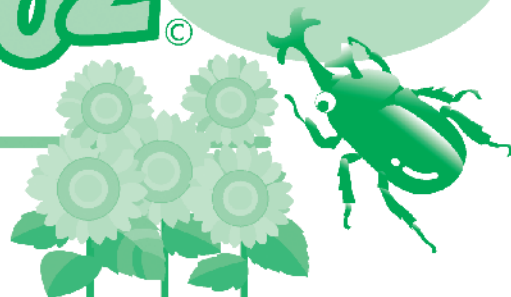


# チャレンジ杯 802

はちまるに

会報誌 第9号  
平成22年 7月号

体にいいこととしてますか!



## 第2回 チャレンジカップ 『グラウンドゴルフ大会』開催!



5月16日(日)、蘇水公園で『グラウンド・ゴルフ大会』を開催しました。  
前年の大会後寄せられた「ホール数をもっと増やしてほしい」の声に応じて、  
今回は16ホールに設定、20チーム100人の皆さんが元気に参加しました。  
ルールは、5人1チームの団体戦で打数の合計が最も少ないチームの優勝です。  
今回、和知少年野球から2チームが参加。普段の金属バットを木製クラブに  
持ち替えて大奮闘。ご高齢の皆さんと楽しくふれあい、大会を盛り上げてくれました。

### 大会結果

優勝	はつらつ会
	217打
準優勝	和知中央
	224打
3位	木野
	228打

次回も是非お楽しみに!

## 第2回 チャレンジカップ 『ソフトバレーボール大会』

今年も「試合がしたい」の声に802が応えました。  
但し、昨年の大会とちがって、6月～8月までの3ヶ月間の短期決戦で行っています。

大会初日の6月27日(日)夕方、B&G体育館には10チームから選手約70名が集い開会式にのぞみました。その後さっそくゲームを開始し、元気いっぱいのプレーを連発していました。

また、秋にはソフトバレーで交流する新規大会を計画中です。皆さんこそって参加してね。

(裏面を参照)

### 熱戦がスタート!





# 教室活動

## 風景紹介

### スマイルエアロ

(錦津公民館)

○そんなに激しくないエアロビクス、これがスマイルエアロの特徴です。

○クールダウンもしっかりと毎日の疲れが吹っ飛びます。



### キッズダンス

(B&G体育館)

○幼児コースと小学生コース、みんな踊りが大好きです。

○リズム感と体がやわらかくなり、表情もとても明るくなりました。



▲小学生コース



◀幼児コース



### ハワイアンダンス

(和知センター)

○衣装をそろえて踊ると仲間との息もぴったりです。

○すり足でゆったりと優雅に舞うハワイアンは本当に最高です。



# フィットネスエアロ

## (ハ小体育館)

- 健康にとっても良いと実感できます。
- ハアハア、ゼイゼイ言いながらストレス発散、気持ち良いです。
- なかなかやせませんが、体の調子は良くなりました。



# シルバー元気塾

## (ファミリーセンター)

- ボールを使った運動も、とても楽しいです。
- ここに来て、みんなと会って、汗かいて、それがいいですね。

## 80歳を過ぎても週に2回は体を動かそう!

### 22年度 802会員数 (人)

会員区分	会員数
一般会員(高校生以下)	57
一般会員(大人)	312
正会員	27
賛助会員	20
合 計	416

### 年代別表 (人)

区 分	人 数	区 分	人 数
園児・小学生	49	40代	30
中学生	7	50代	83
高校生	1	60代	103
20代	10	70代	79
30代	9	80代	10

### 教室別参加表 (人)

※前期スポーツ教室(4月～9月)に参加している皆さんです

教 室 名	教室生
ヨーガ(錦津)	24
ハワイアンダンス	14
太極拳	19
ベリーダンス	16
スマイルエアロ	23
ヘルシー体操	38
シルバー元気塾	37

教 室 名	教室生
フィットネスエアロ	31
りらくすヨーガ 八百津	20
りらくすヨーガ 和知	6
らくらく錦津	24
らくらく和知	18
ソフトテニス	20
卓球	29

教 室 名	教室生
キッズダンス	34
バドミントン	9
さわやか元気塾	19
太極拳 東部	12
合 計	393

(H22.6月末現在)

# ソフトバレー交流会

チャレンジクラブ802では、昼食持参の大会を企画しました。

職場の仲間やサークル、自治会等で参加をお申込みください。

ゆったりとしたスポーツ漬けの1日を楽しみましょう。

□大会日 **平成22年9月12日(日)**

受付＝午前8時～

開会式＝午前8時30分～

(表彰・閉会式＝午後3時頃を予定)

□会場 八百津小学校体育館

□部門・構成

(4人制バレー、ジャンプ、ブロック、サーブ等自由)

○レディスの部 (女性のみ)

○ミックス1部 (男2女2)

○ミックス2部 (男女混合)男3女1 or 男1女3

※どの部門も年齢などを考慮し組合せします。

□参加資格 八百津町在住又は在勤者

(学生は参加不可)

□競技規則 「2010年度ソフトバレーボール競技規則」を準用します。

□参加費 1チーム＝1500円(参加賞つき)

※申込みと同時に

(相互審判制で行うためチーム編成は5～8名で)

□申込方法 申込書が802事務所又は役場各出張所にあります。

申込の期限は平成22年9月3日(金)まで。

詳細等のお問い合わせはチャレンジクラブ802事務局へ。

多くの皆様の参加をお待ちしています。



## りらくすヨーガ 和知 教室生を募集しています!



毎週金曜日、午後7時30分から和知センター(和室)で活動しています。

講師の先生がやさしく指導してくれて、翌日は体が軽く実にスッキリです。

試しに一度体験してみませんか?お試しは1回＝300円です。

まず、チャレンジクラブ802事務局までお問い合わせください。

## 平成22年度 賛助会員紹介

チャレンジクラブの活動にご支援いただきありがとうございます。

順不同・敬称略

- |           |              |          |          |           |
|-----------|--------------|----------|----------|-----------|
| ①株式会社富信   | ②東濃信用金庫八百津支店 | ③豊栄鉄工(株) | ④やおつ米穀   | ⑤味噌平醸造(株) |
| ⑥佐藤クリニック  | ⑦株式会社宏栄精機工業  | ⑧早川製作所   | ⑨神谷技研(有) | ⑩佐藤電建(株)  |
| ⑪(有)各務自動車 | ⑫今仙電機製作所(株)  | ⑬フラワーハヤシ | ⑭(有)大脇工業 | ⑮(有)伸宝電設  |
| ⑯大仙寺      | ⑰緑屋老舗        | ⑱平岡米穀店   | ⑲二宮義耕・妙子 | ⑳山本富喜子    |

お申し込み・問い合わせ先

はちまるに  
**チャレンジクラブ802**

〒505-0301 八百津町八百津3389-1(B&G体育館)

**TEL.43-0450**

(9:00～15:00)

(土・日・祝日の受付はできません)

<http://www.geocities.jp/challenge802/>