

# クラブ設立10周年記念イベント

6/19(日)

## 早朝グラウンドゴルフ大会

大会には町内から17チームの参加をいただきました。特設の16ホールではホールインワンも飛び出し、大きな歓声が沸きました。最高齢プレーヤー賞など特別賞の表彰も盛り上がりしました。

**成績結果** 優勝 須賀グラウンドゴルフBチーム  
2位 須賀グラウンドゴルフB2チーム  
3位 大宮Bチーム



## 7/24(日) チャレンジカップ「ソフトバレーボール交流会」

大会にはソフトバレーが大好きな皆さんら14チームの参加がありました。大会は3つの部門で行われ、どれも接戦・熱戦の連続でしたよ。

**成績結果(優勝チーム)**  
メンズの部 潮風Aチーム  
レディースの部 マナフィチーム  
トリムの部 ゼロチーム



## 80歳を過ぎても週に2回はスポーツで体を動かそう!

### □平成28年度会員数

会 員 区 分	会員数
一般会員(高校生以下)	71
一般会員(大人)	295
正会員	26
賛助会員	15
合 計	407

### □年代別表

区 分	人数	区 分	人数
園児・小学生	68	40代	22
中学生	3	50代	41
高校生	0	60代	127
20代	0	70代	75
30代	3	80代	27

### □教室別 ※前期スポーツ教室(4月～9月)に参加している皆さんです。

教室名	教室生	教室名	教室生	教室名	教室生
健康ヨーガ	18	キッズダンス(キッズ)	23	らくらく錦津	21
ボディーセラピー	8	キッズダンス(ジュニア)	19	らくらく潮南	11
ベリーダンス	11	ソフトテニス	28	ハワイアンダンスサークル	10
スマイルエアロ	18	フィットネスエアロ	18	太極拳サークル	10
ヘルシー体操	35	卓球	14	太極拳東部サークル	6
シルバー元気塾	46	さわやか元気塾	13	りらくすヨガ(和知)サークル	12
スポーツ吹矢	22	らくらく八百津	10		
りらくすヨーガ	13	らくらく和知	11		

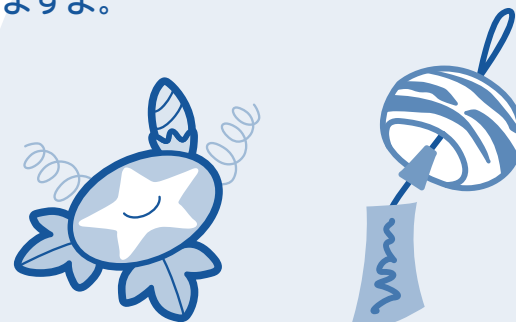
(H28. 7月末現在)

## 教室紹介

### 健康ヨーガ →

会場 和知センター  
日時 毎週月曜日 午前10時00分～

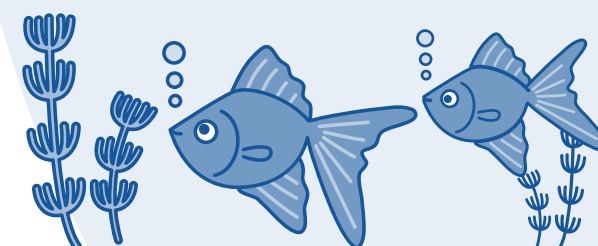
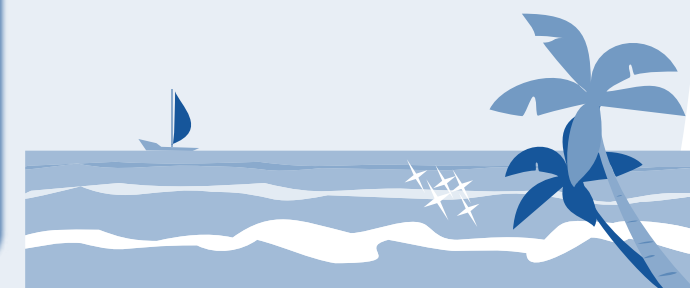
- 心静かに無(宇宙)の世界をイメージ。気持ちが落ち着きます。
- ずっと続けていますが、初めての方も気軽にできますよ。



### ← ベリーダンス ★★

会場 和知センター  
日時 毎週水曜日 午後7時30分～

- 今夏も近隣のイベントに参加します。発表の場に感謝です。
- 新しい仲間さん大歓迎です。よろしくです。



### スマイルエアロ →

会場 錦津コミュニティセンター  
日時 毎週水曜日 午後7時30分～

- この教室の日は私の時間、家族も協力してくれます。
- 夢中で動いたあとの、心地よい疲れがいいですね。

