

イベント紹介

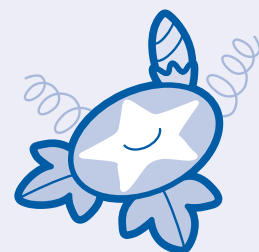
6/18(日)

チャレンジカップ グラウンドゴルフ交流会



町内から 14 チームの皆さんに参加いただきました。選手は全員がバラバラの組に入り、相互の親睦をはかりながら特設 16 ホールでプレーし、ベストを尽くしました。各個人のスコアをチーム単位に集計し、最少打数のチームが優勝となります。会場ではホールインワンも飛び出し、大きな歓声に包まれました。

成績結果 優勝 大宮Bチーム
2位 仲好会チーム
3位 愛好会チーム



80歳を過ぎても週に2回はスポーツで体を動かそう!

□平成29年度会員数

会 員 区 分	会員数
一般会員(高校生以下)	50
一般会員(大人)	287
正会員	22
賛助会員	19
合 計	378

□年代別表

区 分	人数	区 分	人数
園児・小学生	47	40代	15
中学生	3	50代	44
高校生	0	60代	115
20代	0	70代	84
30代	4	80代	30

□教室別 ※前期スポーツ教室(4月～9月)に参加している皆さんです。

教室名	教室生	教室名	教室生	教室名	教室生
健康ヨーガ	19	キッズダンス(キッズ)	11	らくらく錦津	19
ダンスエクササイズ(新)	11	キッズダンス(ジュニア)	29	らくらく潮南	9
ベリーダンス	14	ソフトテニス	10	ノルディックウォーキング(短期)	12
スマイルエアロ	18	りらくすヨガ和知	13	ハワイアンダンスサークル	9
ヘルシー体操	36	フィットネスエアロ	18	太極拳サークル	11
シルバー元気塾	45	さわやか元気塾	12	太極拳東部サークル	6
スポーツ吹矢	14	らくらく八百津	13		
りらくすヨガ	17	らくらく和知	14		

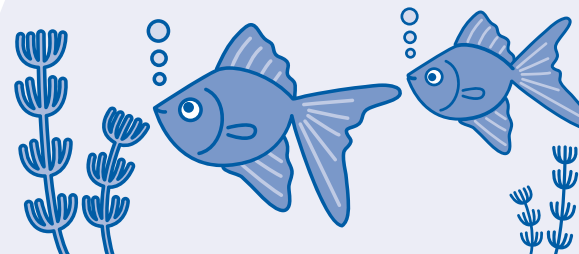
(H29. 6月末現在)

教室紹介

ダンスエクササイズ➡

会場 錦津コミュニティセンター
日時 毎週火曜日 午後7時30分～

- 手、足、体をバラバラに動かす。大変だけど、おもしろいの!
- やっぱり体を動かすのって最高! スカッとして気持ちいい♡



← シルバー元気塾

会場 ファミリーセンター
日時 毎週木曜日 午後1時30分～

- 腕を上げて足を伸ばす。そんな簡単な動きだけど、それが私の元気のみなもと!
- とにかく先生が明るくて楽しい。お陰様で運動音痴の私でも健康づくり続けてます。



↓ ノルディックウォーキング



会場 蘇水公園運動施設
日時 5月火曜日 午後7時30分～

- 両手に持つポールが、体の姿勢やバランスを整えてくれているのが実感できました。9月からの後半も頑張ります。
- ノルディックで歩く人が増え、この教室に入りました。ポールの使い方には多様性がありました。ホント納得です!