

# 春の新教室紹介

## スポーツ吹矢 久田見

スポーツ吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別、年齢を問わず誰でも手軽にできます。動作の基本は腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法。精神力と集中力を高め、血行促進、内臓の諸器官にもよい影響を与えてくれます。ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツ、さあ始めましょう！

**開催日** 第2・第4火曜日 19:30～21:00

**開始日** 4月10日

**指導者** 高井 治

**受講料** 5,500円（マウスピース代別途要）

**会場** 久田見センター

**定員** 20名



## レッツ! バドミントン

バドミントンの経験問わず、誰でも参加いただけます。楽しみながらラケットの持ち方や打ち方、バドミントンのルールやマナーを学び、日頃の運動不足解消に取り組んでみませんか？教室は参加者のレベルに応じて指導を行います。さあ一緒に汗を流しましょう！

**開催日** 土曜日 9:30～11:00（月3回）

**開始日** 4月14日

**指導者** 平田島子

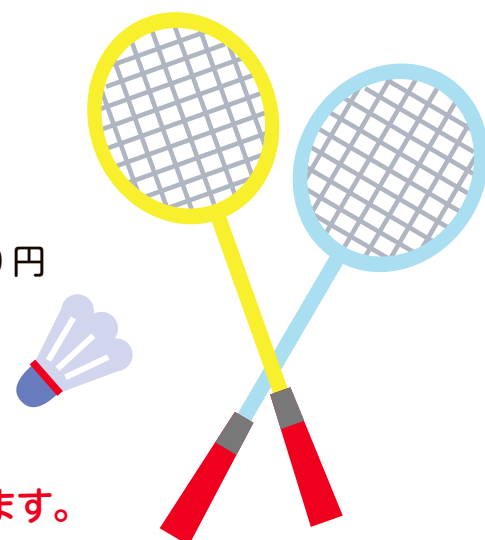
**受講料** 子ども（小学生）5,200円 大人 8,200円

**会場** 和知体育館

**定員** 20名

※ラケットはお貸しします。

※シャトル代は別途徴収することがあります。



## お申し込み要領

受付日時

すべての教室の受付は

**3月10日(土)・12日(月)** AM9:30～PM3:00  
電話申し込み不可

\*定員になり次第、締め切ります。**応募者数により開催できない場合もあります。**

受付場所

「八百津町B&G海洋センター体育館」

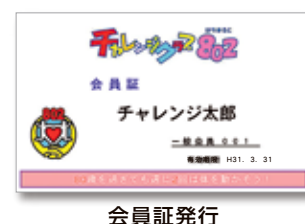
\*申し込み受付時に受講料(前期分)を徴収させていただきます。

\*上記の受付日時にてお申し込みをお願いします。

\*教室受付期間以降にお申し込みの方は、教室開始日が遅れる場合があります。

## 会員の種類

年会費を納めて、クラブ会員になります。



**会員特典**  
(会員証提示)

- OSボウル …… 平日・土曜日の通常料金時間帯 1ゲーム**50円**引き
- ヒビノスポーツ … **1割**引き

**賛助会員特典**

- ① 当クラブの会員として、各種イベント等に参加できます。
- ② 教室へ入会する場合、年会費(2,000円)が免除されます。

## 保険料(スポーツ安全保険)

教室の参加にはスポーツ安全保険に加入して頂きます。スポーツ安全保険は、規定の掛金でクラブのすべてのプログラムに対して適応されます。

**保険料は、教室申し込みの際に徴収します。**

### スポーツ安全保険料(H31年3月まで)

中学生以下	800円
65歳以上	1,200円
一般(15歳以上)	1,850円

教室の体験ができます!!

お気軽に  
どうぞ!

各教室の体験ができます。参加されたい方は、チャレンジクラブ802事務局まで事前にお申し込みください。(まずはお電話を!)

体験料

1教室1回 **300円**

## 問い合わせ先



**チャレンジクラブ802事務局**  
B&G体育館事務所  
9:00～12:00/13:00～15:00

**正会員・指導者・運営スタッフ募集中!!**

**TEL.0574-43-0450**

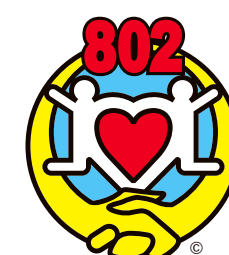
ホームページ  
メールアドレス <http://www.geocities.jp/challenge802/club802@mf.ccnw.ne.jp>

保存版 平成30年度 前期



平成30年度

# 教室生大募集



シンボルマーク

いつでも

だれでも

いつまでも