

V 公共施設マップ

はじめに

この公共施設篇は、私たちが日常生活をおくる上で必要な行政機関および関連機関等における障がい者等に対する物理的配慮の現状をお知らせするものです。

行政機関における障がい者配慮は、その公共的機能を考えるとき、他の施設の見本ともなる点で重要な意味があります。このような視点から駐車場・入口・点字ブロック・エレベーター・障がい者優先トイレ等の障がい者への配慮を中心に調査しました。

目次

表の見方	223
公共施設マップ	224
市役所・出張所	226
文化・スポーツ・図書館	226
福祉館・市民ホール・コミュニティセンター	230
医療・保健・消防・警察	240
その他の施設	242

表の見方

例：

28. 永山図書館

永山1・5（ベルブ永山内） TEL 337・6211

利用時間 / 月・火・水・木 10:00 ~ 19:30

土・日 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木、祝日、年末年始

97年4月に開館。辞典や辞書、便覧などの参考図書が充実。相談カウンターがありますので、所在調査や資料収集の相談ができます。障がい者サービスの拠点として、録音室や点訳作業室を設置し、視覚障がい者の方への資料提供も行っています。



位置記号 この番号は公共施設編の地図のうえで、施設の位置を表示するものです。

市役所・出張所

文化・スポーツ・図書館・福祉関係

福祉館・市民ホール・コミュニティセンター

医療・保健・消防・警察

その他の施設

の順序で表記してあります。

施設名 公共施設の名称

所在地 多摩市を省略して表示してあります。

電話番号 多摩市の市外局番（042）を省略して表示してあります。

利用時間 施設を利用できる時間帯を記載しています。

休館日 施設の休館日、休診日等を記載しています。

その他 印は、公共施設の説明と特記事項を記載しています。

表示記号 出入口の状況（フラット・スロープ・段差・階段・切下げ）扉の種類（自動ドア・開戸・引戸・開放）内部の状況、駐車場・障がい者用駐車場・障がい者用トイレ・点字ブロック表示・エレベータの有無等を記号で表示してあります。記号の意味は、v頁の「バリアマップの読み方」を参照して下さい。

公共施設マップ

福祉館・市民ホール・コミュニティセンター

4. 関戸・一ノ宮コミュニティセンター
(関・一つむぎ館)
7. グループTOMO
8. ちいろばの家
10. 多摩市一ノ宮在宅介護支援センター
12. 桜ヶ丘いきがいデイサービスセンター
13. 桜ヶ丘コミュニティセンター(ゆう桜ヶ丘)
14. 多摩市さくらが丘在宅サービスセンター
14. 多摩市さくらが丘在宅介護支援センター
15. 連光寺福祉館(老人福祉館)
17. 多摩市和光園ケアセンター
17. 多摩市和光園在宅介護支援センター
18. 共同作業所れすと和田
18. 共同作業所れすと永山
20. 東寺方福祉館(老人福祉館・地区市民ホール)
22. 多摩市愛宕デイサービスセンター
22. 愛宕コミュニティセンター(愛宕かえで館)
23. どんぐり
24. どんぐりパン
25. 聖ヶ丘コミュニティセンター(ひじり館)
34. 多摩ボランティアセンター永山分室
35. 諏訪福祉館(老人福祉館・地区市民ホール)
36. あしたや
39. 多摩市永山いきがいデイサービスセンター
39. 多摩市在宅介護支援センター
ケアサポートたま
39. 若人塾
39. 色えんぴつの家
39. 工房マテリアル
40. つくし作業所
46. 多摩センター地区市民ホール
57. AROMA(アロマ)
58. 乞田・貝取コミュニティセンター
(乞田・貝取ふれあい館)
59. 貝取コミュニティセンター
(貝取こぶし館)
60. 豊ヶ丘福祉館
63. ぐりーんぴーす工房
64. 鶴牧・落合・南野コミュニティセンター
(TOMハウス)
65. 多摩市白楽荘在宅サービスセンター
65. 多摩市白楽荘在宅介護支援センター
69. 多摩市総合福祉センター
69. ひまわり教室
69. 多摩市南野在宅サービスセンター
69. 多摩市社会福祉協議会
69. 多摩ボランティアセンター
69. 第2つくし作業所
69. ア・トひまわり
69. すぎなの友生活訓練所

市役所・出張所

2. 聖蹟桜ヶ丘駅出張所
9. 多摩市役所
43. 多摩センター駅出張所

文化・スポーツ・図書館・福祉関係

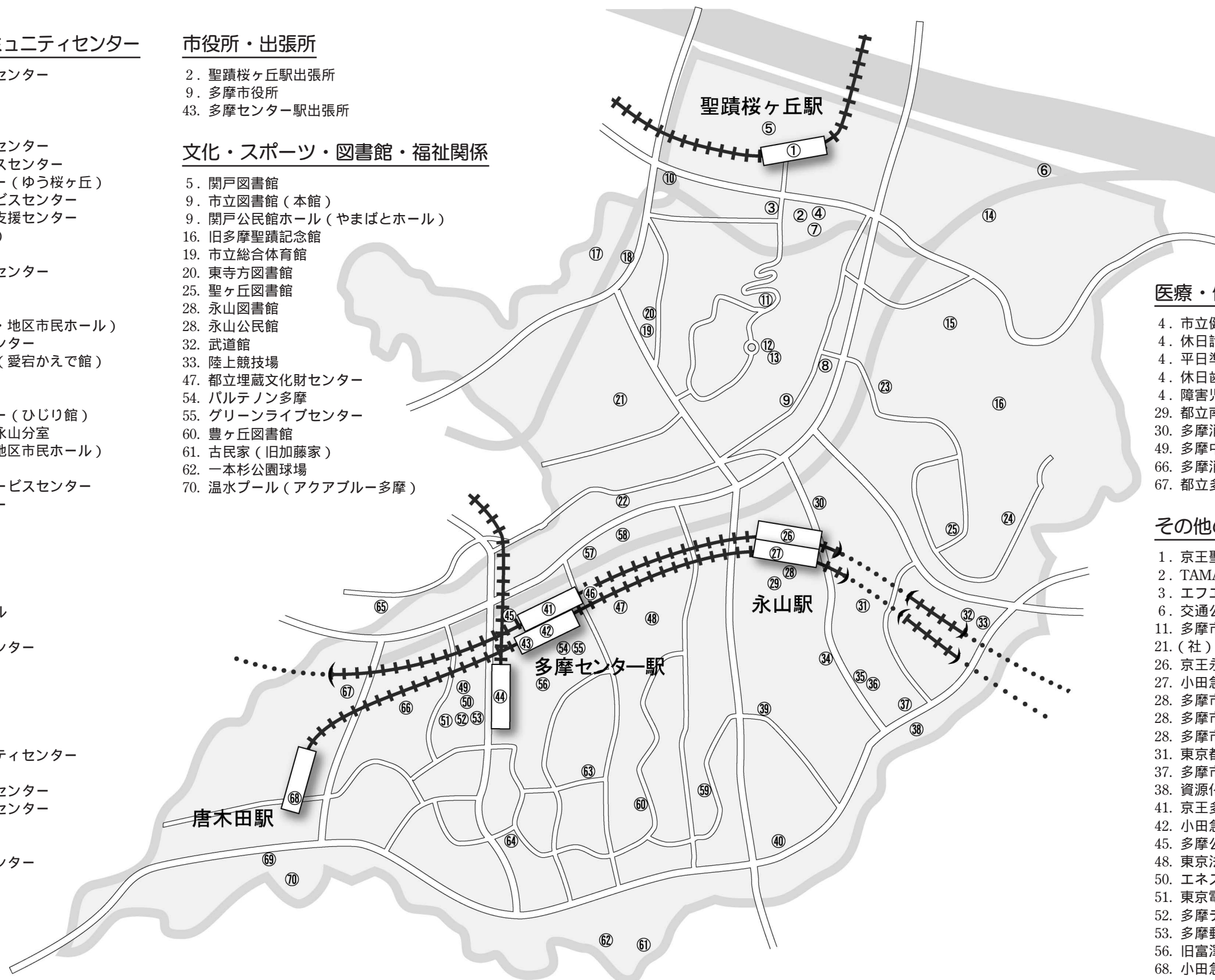
5. 関戸図書館
9. 市立図書館(本館)
9. 関戸公民館ホール(やまばとホール)
16. 旧多摩聖蹟記念館
19. 市立総合体育館
20. 東寺方図書館
25. 聖ヶ丘図書館
28. 永山図書館
28. 永山公民館
32. 武道館
33. 陸上競技場
47. 都立埋蔵文化財センター
54. パルテノン多摩
55. グリーンライブセンター
60. 豊ヶ丘図書館
61. 古民家(旧加藤家)
62. 一本杉公園球場
70. 温水プール(アクアブルー多摩)

医療・保健・消防・警察

4. 市立健康センター
4. 休日診療所
4. 平日準夜診療所
4. 休日歯科応急診療所
4. 障害児(者)歯科診療所
29. 都立南多摩保健所
30. 多摩消防署
49. 多摩中央警察署
66. 多摩消防署多摩センター出張所
67. 都立多摩総合精神保健福祉センター

その他の施設

1. 京王聖蹟桜ヶ丘駅
2. TAMA女性センター
3. エフエム多摩放送
6. 交通公園
11. 多摩市水道事務所
21. (社)多摩市シルバー人材センター
26. 京王永山駅
27. 小田急永山駅
28. 多摩市消費生活センター
28. 多摩市高齢者職業相談室
28. 多摩市パ・ト職業相談室
31. 東京都多摩児童相談所
37. 多摩市教育研究所
38. 資源化センター(エコプラザ多摩)
41. 京王多摩センター駅
42. 小田急多摩センター駅
45. 多摩公証役場
48. 東京法務局多摩出張所
50. エネスタ多摩
51. 東京電力(株)多摩営業所
52. 多摩テレビ
53. 多摩郵便局
56. 旧富澤家
68. 小田急唐木田駅
- **. ハヶ岳少年自然の家
- ***. 市民保養所“ふじみ”



市役所・出張所

2. 聖蹟桜ヶ丘駅出張所

関戸 4・72 (ヴィータ・コミュニネ内) TEL 376・8121

利用時間 / 8:30 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

転入・転居・転出届、住民票の写し・各種税証明等の交付、市都民税の納付。



9. 多摩市役所

関戸 6・12・1 TEL 375・8111

利用時間 / 8:30 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

市政全般



43. 多摩センター駅出張所

落合 1・11・2 TEL 338・5511

利用時間 / 8:30 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

転入・転居・転出届、住民票の写し、各種税証明等の交付、市都民税の納付。



文化・スポーツ・図書館・福祉関係

5. 関戸図書館

関戸 1・1・5 (ザ・スクエア2階) TEL 371・1004

利用時間 / 月火水金 10:00 ~ 19:30 土日 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・スクエアの休業日、年末年始

駅に近く、平日は 19:30 までオープン。CD・カセット・コミックもあります。



9. 市立図書館(本館)

関戸 6・12・1 TEL 373・7955

利用時間 / 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・年末年始

障がい者向けサービスがあります。



9. 関戸公民館ホール(やまばとホール)

関戸 6・12・1

利用時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 第1・3月曜日・年末年始



16. 旧多摩聖蹟記念館

連光寺 5・1・1 TEL 337・0900

利用時間 / 9:00 ~ 16:30 (4月 ~ 11月) 10:00 ~ 16:00 (12月 ~ 3月)

休館日 / 月 (4・5・10・11月は第3月曜)・年末年始

明治天皇の行幸を記念して建てられた西洋建築物で、市の指定有形文化財です。また、市民ギャラリーとしても開放されています。



19. 市立総合体育館

東寺方 588・1 TEL 374・2313

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / 第3月曜日・年末年始

使用料:大人 100 円、子供 50 円。



20. 東寺方図書館

東寺方 626・7 TEL 371・2242

利用時間 / 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・年末年始

駐輪が多いため、車いす等では通行しにくくなっています。



25. 聖ヶ丘図書館

聖ヶ丘2・21・1 TEL 339・7333

利用時間 / 月火水金 10:00 ~ 18:00 土日 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・年末年始

ブラウジングコーナーは、ひじり館の開館時間中は自由に利用できます。

館内には、目の不自由な方に本を朗読するための対面朗読室があります。朗読を希望される方は、聖ヶ丘図書館までご連絡下さい。



28. 永山図書館

永山1・5 (ベルブ永山内) TEL 337・6211

利用時間 / 月・火・水・木 10:00 ~ 19:30
土・日 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・年末年始

平成9(1997)年4月に開館。辞典や辞書、便覧などの参考図書が充実。相談カウンターがありますので、所在調査や資料収集の相談ができます。障がい者サービスの拠点として、録音室や点訳作業室を設置し、視覚障がい者の方への資料提供も行っています。



28. 永山公民館

永山1・5 (ベルブ永山内) TEL 337・6661

利用時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 毎月第1・3木・年末年始

市民の学習・文化・教育の拠点。各種講座や鑑賞会等のほか、社会教育活動を行うグループに場所の提供や備品の貸し出しをしています。



32. 武道館

諏訪4・9 TEL 371・8421

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / 第3月曜日・年末年始

館内に入るには、上の駐車場側からスロープを使い、インターホーンで係員にあけてもらって下さい。



33. 陸上競技場

諏訪4・9 TEL 371・8421

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / 第3月曜日・年末年始

障がい者用トイレはクラブハウスの前にあります。



47. 都立埋蔵文化財センター

落合1・14・2 TEL 373・5296

利用時間 / 9:30 ~ 16:30

休館日 / 年末年始・展示替えによる不定休あり

入口は2階なので、歩行困難の方は1階から入ります。事前に連絡して扉の鍵を開けてもらいましょう。入口にインターホーンでもあるといいのですが…。多摩ニュータウンの遺跡から発掘されたものが常時展示されており、また、遺跡見学や土器を焼く講座等が受けられます。



54. パルテノン多摩

落合2・35 TEL 375・1414

利用時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 施設点検日・年末年始

公会堂機能・博物館機能等を備えた複合文化施設です。



55. グリーンライブセンター

落合2・35 TEL 375・8716

利用時間 / 9:30 ~ 18:00 (4 ~ 9月) 9:30 ~ 17:00 (10 ~ 3月)

休館日 / 月・第4火・年末年始

花や緑に関する相談や各種園芸講座や講習会、花と緑の展示等があります。



60. 豊ヶ丘図書館

豊ヶ丘5・6 TEL 374・6581

利用時間 / 月火水金 10:00 ~ 18:00 土日 10:00 ~ 17:00

休館日 / 木・祝日・年末年始

利用者数がいちばん多く、土曜日、日曜日は混雑しています。青少年向けの小説が充実。



61. 古民家(旧加藤家)

南野 2・13 TEL 371・8668

利用時間 / 9:00 ~ 16:30

休館日 / 年末年始・その他臨時休館あり

市の有形文化財。18世紀後半の多摩市の古民家を移築したもの。見学だけでなく、団体に開放され、いろいろやかまどを使って昔の暮らしが体験できます。



62. 一本杉公園球場

南野 2・14 TEL 374・2313

利用時間 / 6:00 ~ 21:00

休館日 / 問い合わせして下さい。

10,000人収容可能なスタンドや夜間照明設備がある本格的な施設です。



70. 温水プール(アクアブルー多摩)

南野 3・15・2 TEL 338・7667

利用時間 / 平日 11:00 ~ 21:15 土曜日 10:00 ~ 21:45
日・祝 10:00 ~ 19:45 夏時間(7・8月) 10:00 ~ 21:45

休館日 / 7・8月を除く毎月第2・4月曜日、第1・3・5火曜日

可動床が付いた50メートルプール・流水プール・リラクゼーションプールのほか、トレーニングルームやミニスポーツホールもあります。障がい者の方は3階で受付を。障がい者用更衣室も3階にあります。



福祉館・市民ホール・コミュニティセンター

4. 関戸・一ノ宮コミュニティセンター(関・一つむぎ館)

関戸 4・19・5 TEL 375・5566

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークル活動や趣味の集いに利用できます。お年寄りがくつろげるシルバーサロンもあります。



7. グループTOMO

関戸 5・13・13 TEL 389・1234

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 火・水・金・土・日・祝日・年末年始

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。



8. ちいろばの家

関戸 6・8・1 TEL 372・3015

利用時間 / 10:30 ~ 18:00

休館日 / 祝日

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。市民から寄贈されたりサイクル品を販売しています。



10. 多摩市一ノ宮在宅介護支援センター

一ノ宮 4・40・3 (聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階) TEL 357・3711

利用時間 / 9:00 ~ 18:00

休館日 / 夜間・休日は電話による相談受付

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



12. 桜ヶ丘いきがいデイサービスセンター

桜ヶ丘 2・1・1 TEL 311・7300

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 日曜日・年末年始

介護保険対象外の虚弱な方、閉じこもりがちな高齢者を対象に、趣味や健康維持の活動のための通所施設です。



13. 桜ヶ丘コミュニティセンター(ゆう桜ヶ丘)

桜ヶ丘 1・17・7 TEL 338・7121

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークルや趣味の集いが活発です。お年寄りがくつろげるシルバーサロンのほか、児童館・学童クラブも併設されています。



14. 多摩市さくらが丘在宅サービスセンター

連光寺 1・1・1 TEL 373・4511

利用時間 / 8:45 ~ 17:20

休館日 / 日・祝祭日・年末年始

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



14. 多摩市さくらが丘在宅介護支援センター

連光寺 1・1・1 TEL 373・4511

利用時間 / 8:45 ~ 17:20

休館日 / 夜間・休日は電話による相談受付

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



15. 連光寺福祉館(老人福祉館)

連光寺 3・57・1 TEL 372・1666

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 日曜日・祝日・年末年始

高齢者が気軽に趣味の会やお風呂を楽しめます。児童館・学童クラブも併設されています。



17. 多摩市和光園ケアセンター

和田 1532 TEL 375・9888

利用時間 / (受付時間) 8:00 ~ 17:00 (利用時間) 9:30 ~ 16:15

休館日 / 日・祝祭日 平成 14 年 4 月からは祭日も営業



17. 多摩市和光園在宅介護支援センター

和田 1532 TEL 389・6878

利用時間 / 9:00 ~ 18:00

休館日 / 夜間・休日は電話による相談受付

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



18. 共同作業所れすと和田

和田 1870・2 TEL 373・8925

利用時間 / 10:00: ~ 15:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

病院等で治療の結果、回復途上にある方が、就労への足がかり、社会参加のきっかけ作りのため、規則正しい生活の中で、作業を通して自立を図っています。



18. 共同作業所れすと永山

和田 1870・2 TEL 389・4823

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 土・日・祝日、夏期・冬期休所あり

病院等で治療の結果、回復途上にある方が、就労への足がかり、社会参加のきっかけ作りのため、規則正しい生活の中で、作業を通して自立を図っています。



20. 東寺方福祉館(老人福祉館・地区市民ホール)

東寺方 626・7 TEL 372・1668

利用時間 / 老人福祉館 9:00~17:00 地区市民ホール 9:30~21:30

休館日 / 老人福祉館は日曜日・祝日・年末年始
地区市民ホールは第3月曜日・年末年始

高齢者が気軽に趣味の会やお風呂を楽しめます。市民ホール・図書館・児童館・学童クラブも併設されています。駐輪が多く、車いすでは通りにくいときがあります。



22. 多摩市愛宕デイサービスセンター

愛宕 3・2 TEL 311・3231

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 日・祝祭日

介護保険対象外の虚弱な方、閉じこもりがちな高齢者を対象に、趣味や健康維持の活動のための通所施設です。



22. 愛宕コミュニティセンター(愛宕かえで館)

愛宕3・2 TEL 375・2990

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークル活動や趣味の集いに利用できます。新しく設けられたセンターですので、音楽室や調理室など充実しています。お年寄りがくつろげるシルバーサロンもあります。



23. どんぐり

聖ヶ丘1・28・5 TEL 375・2583

利用時間 / 13:00 ~ 18:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。



24. どんぐりパン

聖ヶ丘3・38・2・101 TEL 371・9236

利用時間 / 8:00 ~ 16:30

休館日 / 土・日・祝日

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。無添加のおいしいパンを作っています。



25. 聖ヶ丘コミュニティセンター(ひじり館)

聖ヶ丘2・21・1 TEL 389・2211

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークル活動や趣味の集いに利用できます。新しいので、音楽室や調理室など充実しています。お年寄りがくつろげるシルバーサロンもあります。



34. 多摩ボランティアセンター永山分室

永山3・9 TEL 373・6642

利用時間 / 8:30 ~ 17:00 (会議室・活動室等の利用は21:30まで)

休館日 / 第2・3・4土・日・祝日・年末年始

地域の各種ボランティア活動の拠点。活動の援助や相談も行っています。



35. 諏訪福祉館(老人福祉館・地区市民ホール)

諏訪 5・4 TEL 373・4666

利用時間 / 老人福祉館 9:00～17:00 地区市民ホール 9:30～21:30

休館日 / 老人福祉館は日曜日、祝日、年末年始
地区市民ホールは第3月曜日、年末年始

高齢者が気軽に趣味の会やお風呂を楽しめます。市民ホールも併設されています。



36. あしたや

諏訪 5・6・2・102 TEL 376・1465

利用時間 / 10:00～19:00

休館日 / 木・日・祝日

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。アジアやアフリカの民芸品や無添加の安全な食品等を販売しています。



39. 多摩市永山いきがいデイサービスセンター

永山 3・12 (西永山複合施設内) TEL 311・2878

利用時間 / 10:00～15:00

休館日 / 日曜日・祝日・年末年始

介護保険対象外の虚弱な方、閉じこもりがちな高齢者を対象に、趣味や健康維持の活動のための通所施設です。



39. 多摩市在宅介護支援センターケアサポートたま

永山 3・12 (西永山複合施設内) TEL 375・0017

利用時間 / 8:30～17:00

休館日 / 夜間・休日は電話による相談受付

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



39. 若人塾

永山 3・12 (西永山複合施設内) TEL 376・8431

利用時間 / 9:00～17:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

病院等で治療の結果、回復途上にある方が、就労への足がかり、社会参加のきっかけ作りのため、規則正しい生活の中で、作業を通して自立を図っています。



39. 色えんぴつの家

永山 3・12（西永山複合施設内） TEL 372・3382

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。



39. 工房マテリアル

永山 3・12（西永山複合施設内） TEL 374・6220

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。



40. つくし作業所

永山 6・13・1 TEL 375・3233

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者が、作業を通して社会人としての必要な知識や技能、働く喜びや生活態度を身に付けられるよう自立への援助を行っています。



46. 多摩センター地区市民ホール

落合 1・12・8 TEL 338・4440

利用時間 / 9:30 ~ 21:30

休館日 / 第3月曜日・年末年始

各種サークル活動や趣味の集いに駅に近いため、便利です。障がい者用駐車場は3台ありますが、閉鎖されていますので、事前に連絡をするようにして下さい。



57. AROMA(アロマ)

落合 1・3・7・201 TEL 338・1919

利用時間 / 月～金 10:00 ~ 17:00

休館日 / 各週土・日・祝日・年末年始

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。

58. 乞田・貝取コミュニティセンター(乞田・貝取ふれあい館)

乞田 810 TEL 339・1700

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークル活動や趣味の集いに利用できます。併設の遊具の多い公園がチビッコに人気です。



59. 貝取コミュニティセンター(貝取こぶし館)

貝取 4・5・1 TEL 389・4196

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / コミュニティセンターに問い合わせ

地域の住民で組織された団体によって運営され、サークル活動や趣味の集いに利用できます。



60. 豊ヶ丘福祉館

豊ヶ丘 5・6 TEL 376・3636

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 日・祝日・年末年始

お年寄りが気軽に立寄って、趣味の会やお風呂を楽しめます。



63. ぐりーんぴーす工房

落合 3・17・1・101 TEL 389・6339

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 土・日・祝日、夏期、冬期休所あり

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。おいしいクッキーは人気があります。



64. 鶴牧・落合・南野コミュニティセンター(TOMハウス)

落合 6・5 TEL 371・8806

利用時間 / 9:00 ~ 21:30

休館日 / 第1・3月・年末年始

鶴牧・落合・南野地区のコミュニティセンターで児童館が併設されています。



65. 多摩市白楽荘在宅サービスセンター

山王下1・18・2 TEL 376・2942

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 日曜日・年末年始

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



65. 多摩市白楽荘在宅介護支援センター

山王下1・18・2 TEL 376・2941

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 夜間・休日は電話による相談受付

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



69. 多摩市総合福祉センター

南野3・15・1 TEL 356・0303

利用時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 毎月第2土曜日とその翌日・年末年始

老人福祉センター、障がい者福祉センター、高齢者在宅サービスセンターなど老人や障がい者の福祉を推進する拠点で、活動や交流の場となっています。市内循環の送迎バスが出ています。



69. ひまわり教室

南野3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 374・9728

利用時間 / 9:45 ~ 13:40

休館日 / 土・日・祝日

心身に障がいがある就学前児童に対し、集団と個別に指導・訓練をしています。



69. 多摩市南野在宅サービスセンター

南野3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 356・0303

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 第2土曜日と翌日の日曜日・年末年始

在宅で高齢者の介護をされている方を対象に、相談や公的サービス利用の調整、福祉機器等の展示など。休日は電話での相談を受け付けています。



69. 多摩市社会福祉協議会

南野 3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 373・5611

利用時間 / 8:30 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

福祉事業団体への援助等を行っています。



69. 多摩ボランティアセンター

南野 3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 373・6611

利用時間 / 8:30 ~ 17:00

休館日 / 第1・2・4土・日・祝日・年末年始

地域の各種ボランティア活動の拠点。情報の提供や、活動の援助や相談も行っています。



69. 第2つくし作業所

南野 3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 376・5044

利用時間 / 9:00 ~ 15:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者が、作業を通して社会人としての必要な知識や技能、働く喜びや生活態度を身に付けられるよう自立への援助を行っています。



69. ア・トひまわり

南野 3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 373・8455

利用時間 / 10:00 ~ 15:00

休館日 / 金・土・日

心身障がい者の団体が運営している訓練施設で、作業を通して自立を図っています。



69. すぎなの友生活訓練所

南野 3・15・1 (多摩市総合福祉センター内) TEL 374・4889

利用時間 / 10:00 ~ 16:00

休館日 / 土・日・祝日・夏期・冬期休所あり

心身障がい者が、作業を通して社会人としての必要な知識や技能、働く喜びや生活態度を身に付けられるよう自立への援助を行っています。



4. 市立健康センター

関戸 4・19・5 TEL 376・9111

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

健康知識普及の講習会や個別に健康相談や栄養相談があります。



4. 休日診療所

関戸 4・19・5 TEL 375・0909

利用時間 / 9:00 ~ 16:30 18:00 ~ 21:30

休館日 / 月~土（祝日・年末年始を除く）

健康センターの中に設置されています。日曜・祝日や年末年始に内科と小児科の診療を行っています。



4. 平日準夜診療所

関戸 4・19・5 TEL 375・0909

利用時間 / 19:00 ~ 21:30

休館日 / 日・祝日・年末年始

健康センターの中に設置されています。平日の準夜における日曜・祝日や年末年始に内科と小児科の診療を行っています。



4. 休日歯科応急診療所

関戸 4・19・5 TEL 376・8009

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 月~土（祝日・年末年始を除く）

健康センターの中に設置され、日曜・祝日や年末年始に歯科診療を行っています。



4. 障害児(者)歯科診療所

関戸 4・19・5 TEL 376・8009

利用時間 / 9:00 ~ 16:00

休館日 / 月・火・金・土・日(祝日・年末年始を除く)

障がい者(児)の歯科診療を行っています。要予約。



29. 都立南多摩保健所

永山 2・1・5 TEL 371・7661

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

各種健康相談や栄養相談のほか、事業者向けや、ペット・飲料水・住まいなど広範な相談に対応しています。



30. 多摩消防署

諏訪 1・69 TEL 375・0119

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

消防、防災訓練、広報活動等を行っています。



49. 多摩中央警察署

鶴牧 1・26・1 TEL 375・0110

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

防犯活動やその広報活動を行っています。



66. 多摩消防署多摩センター出張所

鶴牧 1・27・1 TEL 339・0119

利用時間 / 9:00 ~ 17:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

消防、防災訓練、広報活動等を行っています。



67. 都立多摩総合精神保健福祉センター

中沢 2・1・3 TEL 376・1111

利用時間 / 9:30 ~ 15:30

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

精神科。精神保健部門と社会復帰部門があります。診察には三多摩地区の医療機関の紹介・予約が必要です。心の病気、アルコール、思春期の悩みや、老人相談などに電話で応じてくれます。



その他の施設

1. 京王聖蹟桜ヶ丘駅

関戸 1・10・10 TEL 374・0097

多摩市の表玄関の一つ。1・2階の改札口すべて自動になっています。車いすの方は西口からエレベーターを利用でき、その後上り下りに分れたエレベーターでホームに行けます。



2. TAMA女性センター

関戸 4・72 (ヴィータ・コミュニネ内) TEL 355・2110

利用時間 / 9:00 ~ 22:00

休館日 / 土・日・祝日・年末年始

女性問題の解決、男女平等推進の拠点として、ルームやワークショップルームや相談室があります。



3. エフエム多摩放送

一ノ宮 3・1・3 TEL 389・2525

多摩エリアに住む人々にむけた地元発信型の放送局。



6. 交通公園

関戸 3・5 先 TEL 374・4866

利用時間 / 9:30 ~ 16:30

休館日 / 月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始

幼児や小学校低学年のこどもに、交通安全教育をするための公園。信号機や横断歩道があり、楽しく交通ルールが学べます。自転車やゴーカートが無料で借りられます。

