

2018
ふるスポ

ふるさとスポーツクラブ 2018 Guide

スポーツを通じて「人づくり」「まちづくり」「健康づくり」



スポーツで築こう  健康地域！



おかげさまで10周年
文部科学大臣賞をいただきました



文部科学大臣 表彰状

初心者スポーツ体験教室のご案内 ～校区の指導者が親切丁寧に指導します～



初心者バレーボール教室

日時: 第1・3水曜 午後6時～
対象: 小学生以上

学校開放を利用して
いるサークルやバレー
ボール協会の皆さんが
指導します。

一般 会員 100円

長九小 体育館

ヒップホップダンス教室

日時: 土曜日 午前9時～
対象: 小学生以上

無料

大きな行事が無い限り、
毎週専門指導者のもと
児童が練習しています。



長九小 体育館

ふるスポ体験教室 ージョギング教室ー

日時: 土曜日 午前7時30分～
対象: 小学生以上

無料

大きな行事が無い限り、
毎週開催。元気いっぱい
走っています。大人の方
も一緒にどうぞ!



長九小 グラウンド

スポーツチャレンジ ー多目的スポーツ体験ー

日時: 土曜日 午前(不定期開催)
対象: 小学生以上

無料

スポーツが苦手な子ども
たちも元気いっぱい汗を
流しています。
講師は地域の方やスポー
ツ専門の先生です。



長九小 グラウンド

リズム&ストレッチ

日時: 第1・3日曜 午前10時～
対象: 成人の方

音楽に合わせて、楽しく活動して
います。第3日曜日はスポー
ツ吹矢も実施しています。



一般 500円 会員 200円

ふるさとセンター クラブハウス

ウォーキング健康教室

日時: 土曜日 (不定期開催)
対象: 18歳以上の方

小学校に集合し、市内各
地を散策したり、健康づ
くりや栄養管理の研修
会も行っています。



一般 300円 会員 100円

ふるさとセンター クラブハウス

スポーツ吹き矢・囲碁・将棋

日時: 月・水・土 午前中
対象: どなたでもOK

クラブハウスで、
楽しんでやっています。
開設日にお気軽に
ご利用ください。



一般 100円 会員 無料

ふるさとセンター クラブハウス

初心者合気道教室 (体育館)

日時: 土曜日(月4回) 午後7時～
対象: 18歳以上の方

連絡先 957-2589
小田まで
開催日は
別途連絡します。



一般 300円 会員 200円

長岡京市スポーツセンター

ショートテニス教室 (体育館)

日時: 第1・3・5火曜 午後0時～
対象: 18歳以上の方



一般 300円 会員 200円

長岡京市スポーツセンター

硬式テニスサークル (テニスコート)

日時: 第1・3・5火曜 午前9時～
対象: 18歳以上の方



一般 200円/1H 会員 100円/1H

長岡京市スポーツセンター



凡例

一般 一般の方の参加費/回
会員 会員の方の参加費/回

- ※ 開催日は変更する場合があります。変更は、ホームページや教室チラシ、スポーツカレンダーでお知らせします。
- ※ 詳しくは、クラブハウス(☎951-7799)までお問い合わせください。
- ※ 留守番電話の場合は、連絡先をお知らせください。後ほど折り返し連絡いたします。

曜日別クラブ活動カレンダー

日	10:00～ リズム&ストレッチ(第1・3日曜) ※第3週はスポーツ吹き矢も	ふるさとセンター クラブハウス
火	9:00～ 硬式テニスサークル(第1・3・5火曜)	長岡京市スポーツセンター
	12:00～ ショートテニス教室(第1・3・5火曜)	長岡京市スポーツセンター
水	18:00～ 初心者バレーボール教室(第1・3水曜)	長九小 体育館
土	7:30～ ふるスポ体験教室(毎週)	長九小 グラウンド
	9:00～ ヒップホップダンス教室(毎週)	長九小 体育館
	19:00～ 初心者合気道教室(月4回)	長岡京市スポーツセンター
不定期	10:00～ ウォーキング教室(不定期)	長九小 グラウンド ほか

スポーツイベントのご案内

日時や内容等の詳細は、イベントチラシやスポーツカレンダー及びホームページ等でお知らせします。

- 市民大運動会(長九小校区会場) 【10月7日(日)】
- 総合型フェスティバル(長九小校区クラブフェスティバル) 【11月23日(祝日)】
- ニュースポーツ交流大会【5月・6月・11月・1月】、スポーツ1日体験教室の開催
ビーチボールバレー・スポーツ吹き矢・カローリング・キンボールなど
ニュースポーツを楽しめます。
- 卓球教室【8月】 ウォーキング教室【12月ごろ】
- 健康相談&体力測定会の開催 ■ 研修会・講演会の開催



長九小の体育館やグラウンドで活動しているチームをご紹介します

場所	種目	チーム名	代表者	対象	活動日
長九小 体育館	ドッジボール	長岡京ドッジボールクラブ	藤村 典子	小学生	日 9:00～12:00 午後もあり
	バドミントン	九友バドミントンクラブ	梶田紀美子	18歳以上	月 18:30～21:00
		こばとくみ	五十棲雅人	18歳以上	日 9:00～11:30 午後もあり
	バレーボール	長岡第九クラブ	本荘 洋子	18歳以上(女性)	水・土 19:00～21:00
	卓 球	閃光卓球クラブ	藤原 泰浩	18歳以上	日 14:30～17:00
		ジャンワ卓球クラブ	一ノ宮明男	18歳以上	日 18:30～21:00
		九Pフレンズ	木場 武	小学生以上	金 19:00～21:00
	スポンジテニス	S・C長岡京	前田多喜江	18歳以上	火 19:00～21:00
	ショートテニス	ロッキー	田中 克則	18歳以上	木 19:00～21:00
長九小 グラウンド	卓球・バレー・バド等	九小PTAサークル	藁谷 勝之	PTA会員	土 13:00～17:30
	空 手	空手倶楽部	安井 準和	小学生以上	日 16:30～18:30
	少年野球	長岡京東クラブ	大橋 正明	小学生	土(午後)・日(午後)・祝日
	少年サッカー	京都長岡ジョイフルフットボールC	矢頭 鉄臣	小学生	土(午後)・日(午後)・祝日
	スポーツ体験	ふるさとスポーツクラブ	高野 重和	小学生以上	土 7:30～9:00 主に走り方と体力づくり
	陸 上	九小陸上クラブ	折萩 公彦	小学生	土 7:30～9:00
	ソフトボール	神足ソフトボールクラブ	吉岡 幸彦	18歳以上	日(午前)
		シーズソフトボールクラブ	松野 浩一	18歳以上	日(午前)
		乙訓レディス	三好ヤス子	18歳以上(女性)	日(午前)

※活動の様子を見学してみてください。チームに入りたい方は直接代表者にお問い合わせください。

その他のクラブ運営事業

- 広報誌(会報)の発行、スポーツカレンダーの発行、イベントやスポーツ教室などのチラシ作成
- 運営委員会や専門部会の開催
- ホームページによるクラブ広報
- 先進クラブ実態調査、アンケート調査、研修会等へのスタッフ派遣

◎ご家庭用使用済みプリンターインクボックスの回収

クラブではご家庭用パソコンプリンターの使用済みインクボックスの回収を行っています。
メーカーは問いません。学校内ふるさとセンター(クラブハウス)前に回収ボックスを設置しています。
皆様のご協力をお願い致します。

平成30年度 会員 募集中

皆様のご入会を
お待ちしております

第1次募集

7月31日まで

〈期日以降も随時受付します〉

ただいま会員募集中です

ふるさとスポーツクラブは会員制のクラブです。
皆さんも会員になって一緒に汗を流しましょう。

会員になると

- ・会員価格でスポーツ教室・サークルなどに参加できます。
- ・スポーツ用品を購入される時に「割引購入」の斡旋をします。

イオンモール京都桂川1階「スポーツオーソリティ」の10%割引
ふるさとの会員証を提示すると10%割引が受けられます。



入会方法

入会申込書に必要事項を記入し、年会費を添えてお申込みください。

申込受付：月・水・土 午前10時～12時

申込場所：事務局(クラブハウス)で受け付けます。

※申込書はホームページからもダウンロードできます。

年会費等 **入会金は無料です**

ふるさとスポーツクラブは皆さんの会費で運営を行っています。

個人会員(1人)	小・中学生	1,000円/年
	高校生以上	3,000円/年
家族会員(複数)	同一家族なら何人でもOK	5,000円/年

活動中の事故等に関するスポーツ安全協会への加入手続き等は、入会申込書に記載しています。

賛助会員も募集中です

クラブの理念や活動等の趣旨に賛同され、財政的に支援していただく賛助会員を募集しています。皆さまのご協力をお願いします。

個人会員(1口)	2,000円/年	入会方法は、クラブ会員への入会と同じです。
団体会員(1口)	10,000円/年	



【ふるさとスポーツクラブ:設立の経過・歩み】

平成17年4月から2年間、日本体育協会の「総合型地域スポーツクラブ・育成指定クラブ委託事業」を受け、長岡京市や長岡京市体育協会の支援や協力をいただき、クラブづくりに取り組みました。「ふるさとスポーツクラブ」は長岡第九小学校区の「スポーツ担当部門」として位置づけられ、試行錯誤による準備活動を繰り返し、平成19年4月からスタートし、活動しています。
12年目を迎え、少しずつ皆様にも認識して頂くようになりました。今後とも皆様のニーズにあった活動を展開していきます。
『こんなのがあったら良いな!』のご提案をお待ちしています。

ふるさとスポーツクラブ事務局

【開設】月・水・土 午前9時～12時

〒617-0832

長岡京市東神足 2-17-1

長岡第九小学校内

TEL & FAX: 075-951-7799

E-mail: furusato-sc2007@ked.biglobe.ne.jp

ホームページ: <http://www.geocities.jp/furusatosc2007>

