

平成30年度 関東遠征

期 日：1月11日（土）～13日（月）

会 場：専修大学伊勢原キャンパス（ハードコート）

筑波大学（ハードコート）

上武大学伊勢崎キャンパス（オムニ・ハードコート）

専修大学・筑波大学・上武大学と練習試合をさせていただきました。試合は、シングルス組とダブルス組に分かれ、午後はペアを入れ替えながら数多くの試合を経験させていただきました。

初日の専修大学では、天候が悪かったため試合をはじめる際に時間がかかりましたが、午後はたくさんの試合をこなすことができました。しかし、ハードコートでの試合で、フットワークが追い付かず、足がついていけない部分も見え、トレーニングの大切さを実感することとなりました。

2日目の筑波大学では、入念なストレッチ・アップを教えていただき、その後試合に入りました。一人6・7試合をしていただき、様々なプレイスタイルの大学生と考えながら試合をしていたようです。

3日目の上武大学では、ハードコートでシングルス、オムニコートでダブルスを進めました。2時までという短い時間でしたが、一人5試合ほどしていただきました。

各大学の先生方、大変お世話になりました。ありがとうございました。大学生のみなさんとの試合で経験したものを学校に持ち帰り、課題を克服していきたいと思います。また、各大学の学生の活躍を今後とも楽しみにしております。

（以 上）