

- ペンション葉山 ☎269-2320
- 山の樺・Pくさぎ里 ☎269-2263
- 食事処黄金の里 ☎269-2211
- 日影沢観光水産魚魚の里 ☎269-2380
- 市営浴場黄金の湯 ☎269-2615

- 梅ヶ島温泉観光案内所 ☎269-2457
- 旅館 さつき苑 ☎269-2010
- 民宿・自炊さかや ☎269-2039
- 梅ヶ島温泉ホテル梅葉楼 ☎269-2331
- 梅の家旅館 ☎269-2050
- 旅館清香 ☎269-2048
- 旅館ひよし ☎269-2316
- 泉屋旅館 ☎269-2030
- 湯の宿いちかわ ☎269-2157
- 湯の島館 ☎269-2032
- 民権力林 ☎269-2317
- 民権湯の華 ☎269-2253
- 旅館よしとみ荘 ☎269-2202
- 売店・食堂(日帰り湯)湯元屋 ☎269-2318

- コンヤ温泉宿泊案内所 ☎269-2369
- 湯の宿いちかわ ☎269-2112
- 民宿・お食事処孫佐島 ☎269-2232
- 民宿銘酒館 ☎269-2260
- 民宿・旅館安倍之湯 ☎269-2230
- 民宿大野木荘 ☎269-2224
- 梅ヶ島観光ホテル ☎269-2213
- コーヒークさぎ里 ☎269-2368
- 食事処お茶や ☎269-2165
- 市営コンヤの里テニスコート ☎269-2328
- 市営梅ヶ島キャンプ場 ☎269-2459



# 名所・見どころ・遊びどころ



●安倍の大滝 (日本の滝百選に選ばれた名瀑)



●赤水の滝 (コナヤ温泉付近)



●桜園 (コナヤ温泉内)



●安倍峠 (梅ヶ島温泉) 安倍峠より富士を望む



●大谷崩 (日本三大崩れの一つ)



●日影沢親水園魚魚の里 (新田温泉付近)



●コナヤのつり橋 (コナヤ温泉付近)



●ふるさと公園 (梅ヶ島温泉元湯)



●黄金の湯 (新田温泉付近)



●梅園 (コナヤ温泉内)



●コナヤの里テニス場 [5面・人工芝] (コナヤ温泉付近)



●梅ヶ島温泉旅館街

■フィッシング (ヤマメ・イワナ等釣れます)  
シーズンは3月～9月。フライフィッシングも楽しめます。

3月下旬 橘まつり	年間行事	5月上旬 黄金まつり
4月上旬 春まつり		8月中旬 夏まつり
4月下旬 新緑まつり		10～11月 紅葉まつり

## 梅ヶ島の味覚

●山の味覚——四季折々の山菜に加え、鹿刺・しし鍋・特産のお茶・しいたけ・わさび・こんにゃく・梅ヶ島梅園の梅等々、梅ヶ島ならではの山の味をたっぷりとご賞味ください。

●川の味覚——安倍川でとれる、マス・ヤマメが人気です。素朴な塩焼きでいただく川の味覚はまた格別です。  
(「魚魚の里」では、一年中を通して川の味を楽しんでいただけます。)

## 山の楽しみ方いろいろ 健康は歩いてやってくる!

### 登山 健脚向き

**関の沢——十枚山**  
高の沢バス停より、裏谷に沿った道を歩く。途中の分岐点で中ノ沢方面へ、奥谷を渡ると登山口が見えてくる。杉林を登ると十枚山頂と分岐点に到着。登山コースは道もはっきりしているが、急坂。頂上からは360°のすばらしい風景を楽しむことができる。

### 登山 一般向き

**湯の森——二王山**  
標高1208mの心やさしく静かな山。湯の森バス停より三ツ方峠へ40分程度歩いた先に、登山道入り口がある。途中より十枚山、八絛嶺の山容が美しく、下方には入新井内が見える。山頂からは大谷崩(大谷崩)、新田町内が一望とみえる。

### 登山 一般向き

**梅ヶ島温泉——八絛嶺**  
梅ヶ島温泉バス停から登山口まで、約10分。登山口からは急坂だが、1時梅庭でナラの自然林となり見所の良い道が続く。頂上からは富士山や赤石山、八ヶ岳まで見える。

### 登山 一般向き

**新田温泉——大谷崩——山伏岳——井川峠**  
新田温泉を通り、峠を立ち並ぶ入り口より林道を80分程度歩くと、日本三大崩れの一つと謳われる大谷崩が見えてくる。崩れを登り切った新田温泉からは尾根歩きとなる。

### 登山 一般向き

**草木——刈安——大光(オオツピカリ)——安倍峠**  
草木バス停より刈安まで約20分、刈安から大光山頂までは30分の道のり。未だ知る人の少ない秘境の地。安倍峠からは眺める登山客も多い。

### 登山 一般向き

**梅ヶ島温泉——安倍峠——梅ヶ島温泉**  
梅ヶ島温泉バス停から、林道を10分程度歩くと左手に安倍峠登山口の標識がある。登山口からは曇 彩の緑林の中をジグザグに登る。

### 登山 一般向き

**コナヤ温泉——東峰——陣場——関の沢**  
晴れた日にはここから静岡市の中心街を見望することができます。

### 登山 一般向き

**六郎木——大代——花崎——キャンプ場——コナヤ温泉**  
小・中学生向き。初めての方、ご家族でハイキングを楽しみたい方等におすすめのコースです。

# 静岡市——安倍川源流

## ようこそ梅ヶ島

ようこそ 梅ヶ島

ホッと一息 梅ヶ島温泉郷

梅ヶ島温泉 120m  
黄金の湯 90m  
魚魚の里 80m  
金山温泉 30m  
コナヤ温泉 50m

ホッと一息。梅ヶ島温泉郷



お問い合わせは



umegashima



渋い？それが魅力。  
市街から60分のプチ避暑地



静岡の市街地から29号線をひたすら北へ。40キロ、30キロと標示のキロ数が近づくにつれて、鳥のさえずりや川のせせらぎが聞こえてくる。「おもひでばるぼるの景色みたい！」そんなことを言いながら、山道を進んでいく。途中、何度か見えた滝に「あっ！」と言って探すもの、もう次の瞬間には山の中に隠れてしまったり。そんな感じもちょうど神秘的で面白い。

途中寄ったお店では、地元で採れた野菜やこんにゃく、お味噌などが販売されていて、その安さに驚く。どれもスーパーでは決して見えない、生産者の愛情を感じられる。出会った方たちも親切で、つい時間を忘れて話してしまったり。そんなスローな旅が似合う町。



### D 平野の豆腐屋 大村商店

遠方からもお客さんが来るという明治時代からの老舗の豆腐屋。昔ながらの大きな釜を使い手間をおさず作られた豆腐は、ちゃんと大豆の味がする。店内にはいろいろがあり、油揚げを自分で焼いて食べて帰る人もいます。

☎054-293-2012

☒ 静岡市葵区平野69

☒ 9:00～19:00頃

☒ 月(祝日の場合は営業) ☒ 5台

■ 豆腐190円、油あげ(5枚)260円

### C 金山温泉

2万4000坪という広大な敷地の中に、温泉施設、テニスコートやゴルフ練習場、ログハウスなどがある総合施設。立ち寄り温泉も含め、施設は全て完全予約制だから安心。四季の移ろいを感じながらゆったりと過ごしてみては？

☎054-269-2110

☒ 静岡市葵区梅ヶ島5008-1

☒ 10:00～17:00(受付16:30・要予約)

☒ 不定休 ☒ 100台

■ 入泉料金大人1000円、小学生以下500円(2時間まで)

### B 赤水の滝

展望台まで約5分、整備された公園内を歩くと見えてくる落差60mの滝。安倍川の主流を2段に落とす滝は豪快で気持ちいい。じんわり出ていた汗もひいていく。滝の音とマイナスイオンで、日頃のストレスもどこへやら。

☒ 静岡県静岡市葵区梅ヶ島草草木地内

■ 「赤水の滝」の由来...

1707年の大地震の時に濁流が押し寄せ、赤く染まった水を流し続けたことが由来

### A 魚魚の里

やまめ料理や地元の山菜料理が味わえる親水施設。園内にはヤマメ釣りが気軽に体験できる池や、釣ったヤマメを調理できるバーベキュー施設まで整っているので、大勢でも楽しめる。裏山の「ヤマメ」の文字がキュート。

☎054-269-2380

☒ 静岡市葵区梅ヶ島5036-2

☒ 10:00～16:00

☒ 月(祝日の場合は翌日)

☒ 約80台



### 買ったお店



真富士の里

☎054-293-2255

☒ 8:00～17:00

(12月～3月中旬は8:30～16:30)

☒ 5月(茶摘みの時期)

☒ 約50台

■ 公衆トイレもあるから気軽に立ち寄れる

### おみやげにはコレ!



さびこんぶ262円

シャキッとした食感のわさびの茎とこんぶがこんなに合うなんて! 白いごはんに、ビールのおつまみにどうぞ。ピリッとやみつき。



こんにゃく 262円  
(白・黒ごま・よもぎ)

その日の朝に茹であがる手づくりこんにゃく。刺身こんにゃくに、わさび味噌(367円)をつけて食べると絶品。写真は黒ごま味。

### 小腹が空いたらコレ!



よもぎまんじゅう  
(3ヶ入315円)

湿じりっ気なしのよもぎを使っているので、口いっばいによもぎの香りが広がる。おみやげにもう1つ買っておきたい。