

平成28年後期 キッズミックス教室(幼児コース) カリキュラム

★活動日	土曜日 全15回 (11/13は日曜日)	5つのやくそく
★時間	10:45～11:45	◆あいさつをおおきなこえでしましょう
★場所	へきなん福祉センターあいくる	◆おともだちとなかよくしましょう
★服装	動きやすい服(ジャージなど)	◆わすれものをしないようにしましょう
★持ち物	室内シューズ、タオル、水分	◆ちこくをしないようにしましょう
★連絡先	へきなん総合型スポーツクラブ 0566-42-4233	◆しゅっせきばに○をつけなふだをつけましょう
	指導者 清澤麻希	

【ねらい】

体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。

お友だちと共に心とからだをはずませましょう。

日付	プログラム	日付	プログラム
1回目 9月24日	開講式(保護者参加) ○ウォーミングアップ(ストレッチ、かけっこ等) ◎体づくり運動 ▲ダンスの基礎 △ダンスを踊ってみよう! ◇クーリングダウン	10回目 1月14日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
2回目 10月1日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ △に同じ ◇に同じ	11回目 1月21日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
3回目 10月22日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	12回目 1月28日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
4回目 11月5日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	合同自主練習 2月4日 10:00～11:30	3月ダンスイベントの通し リハーサル (衣装着用) ※一人500円が必要になります
5回目 11月12日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	13回目 2月11日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス振り付け③ ◇に同じ
6回目 11月13日 (日曜日)	本番① ふれあいフェスティバル 練習の成果を発表!! ※当日の詳細は後日お知らせします	14回目 2月18日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス振り付け③ ◇に同じ
7回目 11月26日	○に同じ ◎に同じ 親子で忍者ランド! 忍者にへーんしん!	15回目 3月4日	○に同じ ◎に同じ 本番直前リハーサル 閉講式(保護者参加)
8回目 12月10日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ	3月11日	本番② 総合型ダンスイベント 後期教室の集大成! みんなで楽しく踊りましょう! ※当日の詳細は後日お知らせします
9回目 12月17日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ		



平成28年後期 キッズミックス教室(小学生コース) カリキュラム

★活動日	土曜日 全15回 (11/13は日曜日)	5つのやくそく
★時間	9:30～10:30	◆あいさつをおおきなこえでしましょう
★場所	へきなん福祉センターあいくる	◆おともだちとなかよくしましょう
★服装	動きやすい服(ジャージなど)	◆わすれものをしないようにしましょう
★持ち物	室内シューズ、タオル、水分	◆ちこくをしないようにしましょう
★連絡先	へきなん総合型スポーツクラブ 0566-42-4233 指導者 清澤麻希	◆しゅっせきぼに○をつけなふだをつけましょう

【ねらい】

体力作りや身体遊び、ダンスを通してリズム感や身体づかいを身につけます。

お友だちと共に心とからだをはずませましょう。

日付	プログラム	日付	プログラム
1回目 9月24日	開講式(保護者参加) ○ウォーミングアップ(ストレッチ、かけっこ等) ◎体づくり運動 ▲ダンスの基礎 △ダンスを踊ってみよう! ◇クーリングダウン	10回目 1月14日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
2回目 10月1日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ △に同じ ◇に同じ	11回目 1月21日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
3回目 10月22日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	12回目 1月28日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ
4回目 11月5日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	合同自主練習 2月4日 10:00～11:30	3月ダンスイベントの通し リハーサル (衣装着用) ※一人500円が必要になります
5回目 11月12日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け① ◇に同じ	13回目 2月11日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス振り付け③ ◇に同じ
6回目 11月13日 (日曜日)	本番① ふれあいフェスティバル 練習の成果を発表!! ※当日の詳細は後日お知らせします	14回目 2月18日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス振り付け③ ◇に同じ
7回目 11月26日	○に同じ ◎に同じ 親子で忍者ランド! 忍者にへーんしん!	15回目 3月4日	○に同じ ◎に同じ 本番直前リハーサル 閉講式(保護者参加)
8回目 12月10日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ	3月11日	本番② 総合型ダンスイベント 後期教室の集大成! みんなで楽しく踊りましょう! ※当日の詳細は後日お知らせします
9回目 12月17日	○に同じ ◎に同じ ▲に同じ ★ダンス作品振り付け② ◇に同じ		