2019年　金沢大学剣道部冬合宿日程　　（於：福井県あわら市）

**1日目（2/21）**※○の付いているものは、内容によって時間変動あり。

7：00　　　　　　金沢出発予定

9：00　　　　　　芦原青年の家入所予定

9：00～　　　　　オリエンテーション

○10：00～　　　　稽古（青年の家体育館）

12：30　　　　　　昼食

○14：30～　　　　稽古（青年の家体育館）

18：00　　　　　　夕食

19：00　　　　　　入浴

○20：30～　　　　ミーティング（青年の家研修室）

**2日目（2/22）**

　6：30　　　　　　起床・洗面

○6：50～　　　　　朝練習（屋外でトレーニング予定）　※雨天時中止

　7：30　　　　　　朝食

○9：30～　　　　　稽古（青年の家体育館）

　12：30　　　　　　昼食

○14：30～　　　　　稽古（青年の家体育館）

　18：00　　　　　　夕食

　19：00　　　　　　入浴

○20：30～　　　　　ミーティング（青年の家研修室）

**3日目（2/23）**

6：30　　　　　　起床・洗面

　7：00　　　　　　朝食

　7：30～　　　　　荷物整理・清掃・チェック

　8：30　　　　　　芦原青年の家退所予定

　　　　　　　　　　退所次第、三国体育館へ移動

○9：30～　　　　　稽古（★試合練習を中心に行う）

　12：00　　　　　　解散

**各自が少しでも成長できるよう努力し、有意義な合宿にしましょう！！**