

# 新パソコンの動きをよくする

## 1 パソコンを掃除する

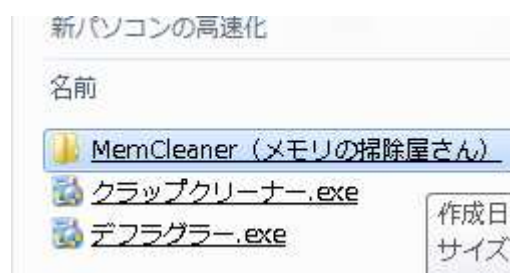
(1) まず 32 ビットパソコンか 64 ビットパソコンかを調べる。

「スタート」「コンピュータ」「マイコンピュータ」右クリック、「プロパティ」クリック。64 ビットの場合は「システムの種類」に表示されている。それ以外は 32 ビットと考えてよい。



(2) パソコンの高速化

配布している DVD の「音楽・動画・写真などのソフト」「パソコンの高速化 (新パソコンの高速化)」を右クリック。「コピー」クリック、「ドキュメント」クリック、右クリック、「貼り付け」クリック。そして「パソコンの高速化 (新パソコンの高速化)」をクリック



### ①メモリの掃除屋さん

「MemCleaner(メモリの掃除屋さん)」をクリック。「SetupMemcl.exe」をクリックする。「ユーザーアカウントの制御」の画面が出たら「はい」をクリック。

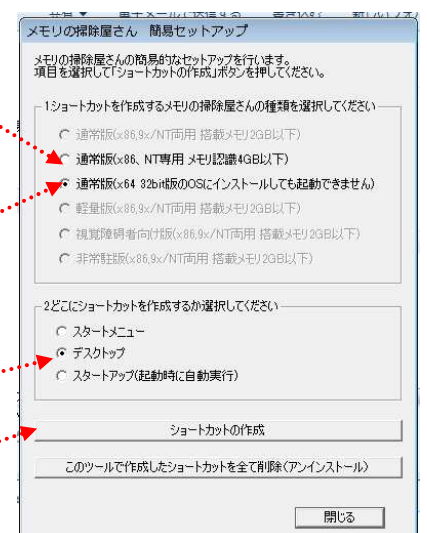
「簡易セットアップ」の画面で「1 ショートカットを作成する…」では 32 ビットパソコンでは「通常版 (×86…)」を又 62 ビットパソコンでは「通常版 (×64…)」にチェックを入れる。又「2 どこにショートカット…」では「デスクトップ」にチェックを入れ、「ショートカットの作成」をクリックする。



32 ビットパソコンはここにチェック

64 ビットパソコンはここにチェック

デスクトップにチェック



デスクトップの白鉢巻の黄色の猫をクリック。

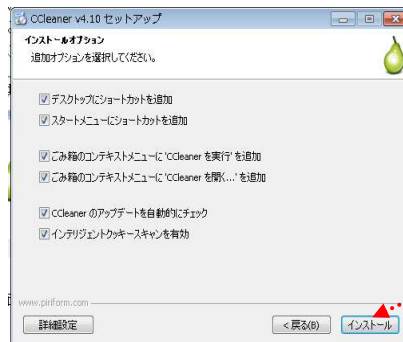
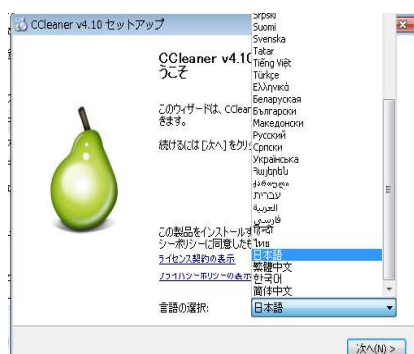



画面右下

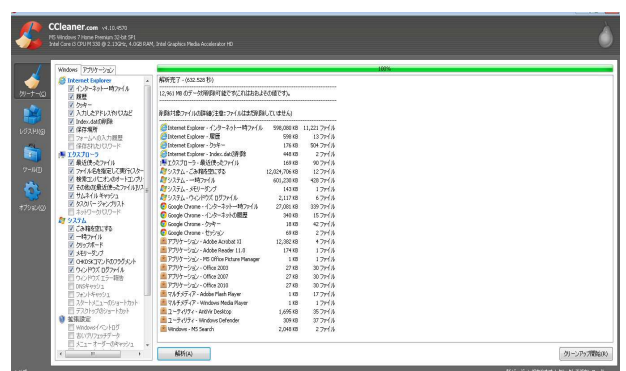
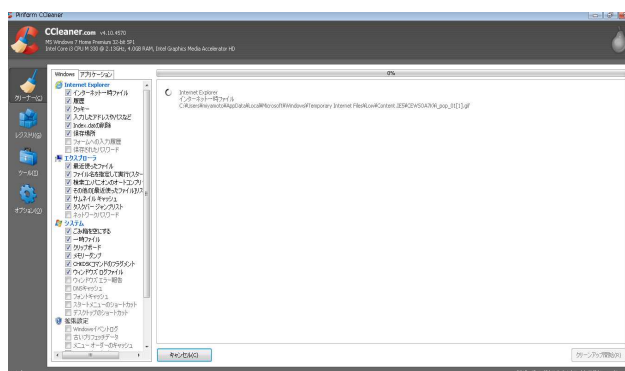
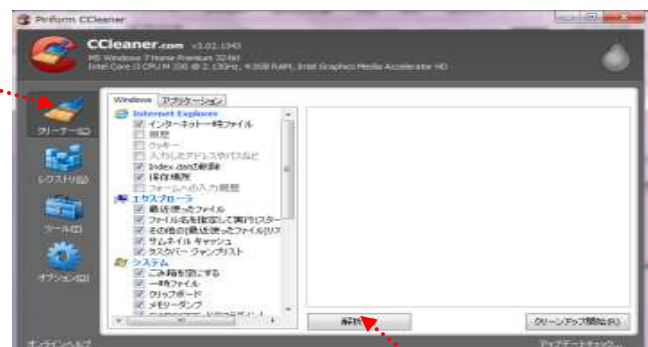
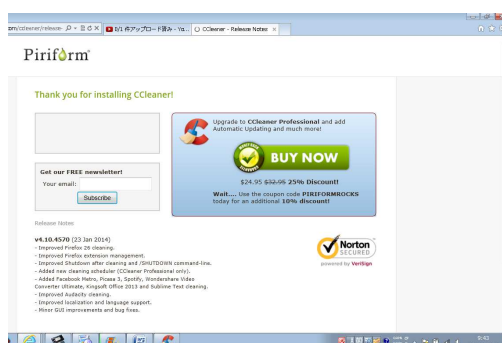
データを一時的に保存するメモリは容量が大きければ大きいほどパソコンの動きはいいが、パソコンを使っているとこのメモリも断片化してくる。断片化を整理することでパソコンの動きはよくなる。

## ② クラップクリーナ

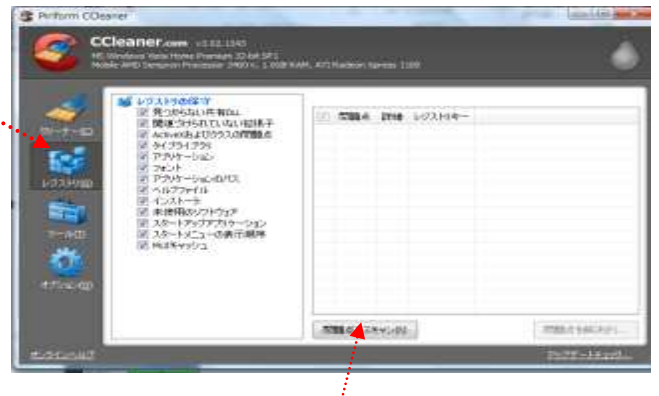
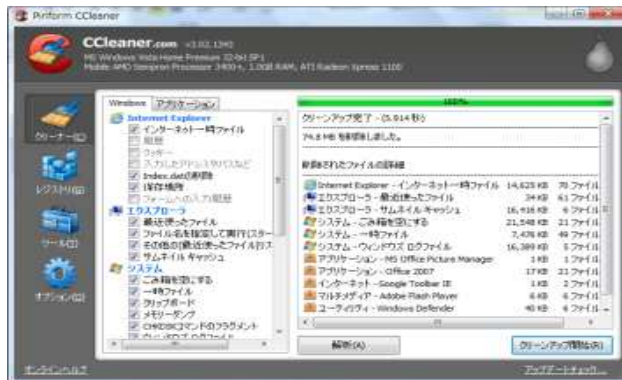
「クラップクリーナ.exe」をクリック。「ユーザーアカウントの制御」の画面が出たら「はい」をクリック。「言語の選択」の▼をクリックして「日本語」を選択して、「次へ」をクリック。もし下図右端の画面（「Google…」 「Internet…」）が出たときはどちらもチェックを外して「インストール」をクリック。そして「完了」をクリック。



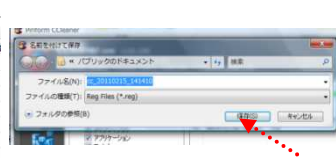
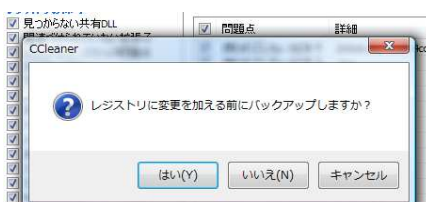
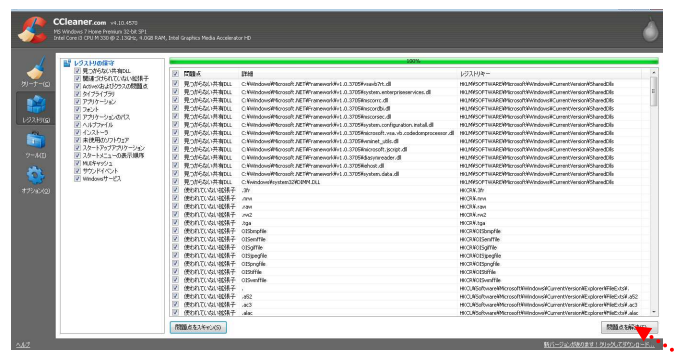
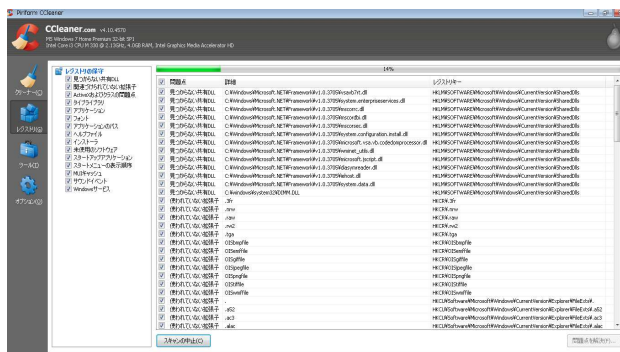
i クリーナ 下図左の「BuyNow」の画面が出たら画面右上の×をクリックして閉じる。下図右の画面が出ないときは画面下のタスクバーの  をクリック。まず余分な要らないファイルがどれだけあるか調べる。画面下の「解析」をクリック。「解析」が終わったら画面下右の「クリーンアップ開始」をクリック。「この操作に…」の画面では「OK」



- ii レジストリ 「レジストリ」(システム・ソフトを一元管理するところ)にたまった余分なファイルを掃除する。  
「レジストリ」をクリック。「問題点をスキャン」をクリック



「問題点を解決」をクリック。「レジストリに変更を加える前にバックアップしますか」では「はい」をクリック。バックアップ先は「ドキュメント」「マイドキュメント」にして「保存」。「選択したすべてを解決」をクリック



### ③デフラグラー

「デフラグラー.exe」クリック。「クラップクリーナー.exe」と同様「日本語」を選んで次へ進んで「インストール」クリック。「完了」をクリック。「Defragglerの最新バージョン…」の画面では「いいえ」をクリック。「Buy Now」の画面が出たら閉じる。





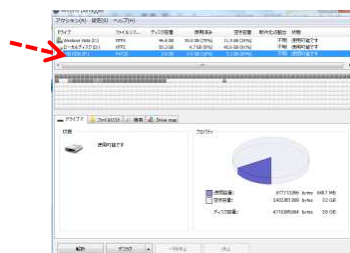
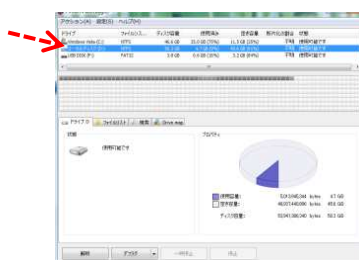
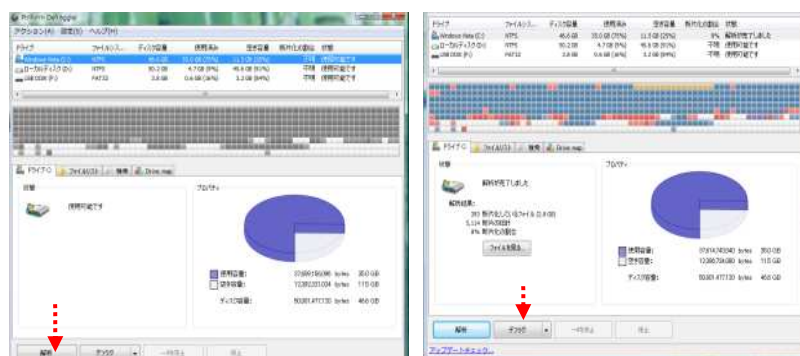
「デフラグ」の実行は数時間以上かかるのでパソコンを長時間使用しないときに行う。

「あなたが開始したプログラムである場合は続行してください」のような画面が出たら「続行」をクリック

まず、「ローカルディスク (C:)」

(「WindowsVista (C:)」) のすべてのファイルがどれだけ断片化(ファイルがあっちこっちに分散してしまう)しているか数を調べる。「解析」をクリック。次に「デフラグ」(断片化したファイルを整理する)をクリック。

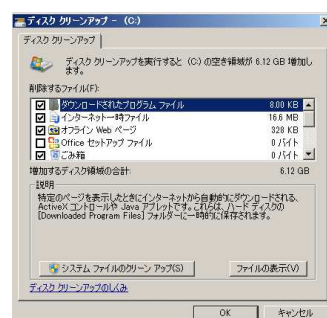
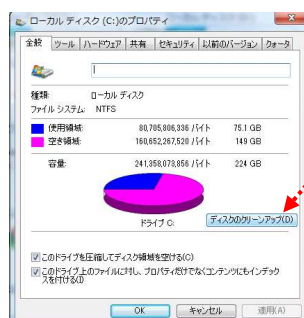
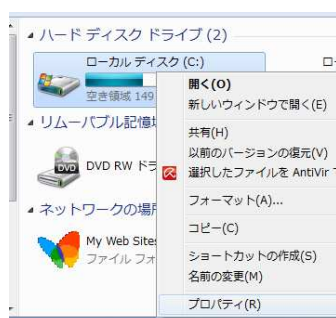
次にローカルディスク (D:)を使っていればローカルディスク (D:)をクリックして、上記ローカルディスク (C:) (「WindowsVista (C:)」) と同じように「解析」「デフラグ」をクリックする。パソコンに USB メモリなどを繋いでいるときは同じように USB メモリも「デフラグ」をかける。



※「デフラグ」はパソコンの動きが悪く感じた時以外はしない。半年に2回程度にとどめる。

### (3) 「ディスクのクリーンアップ」

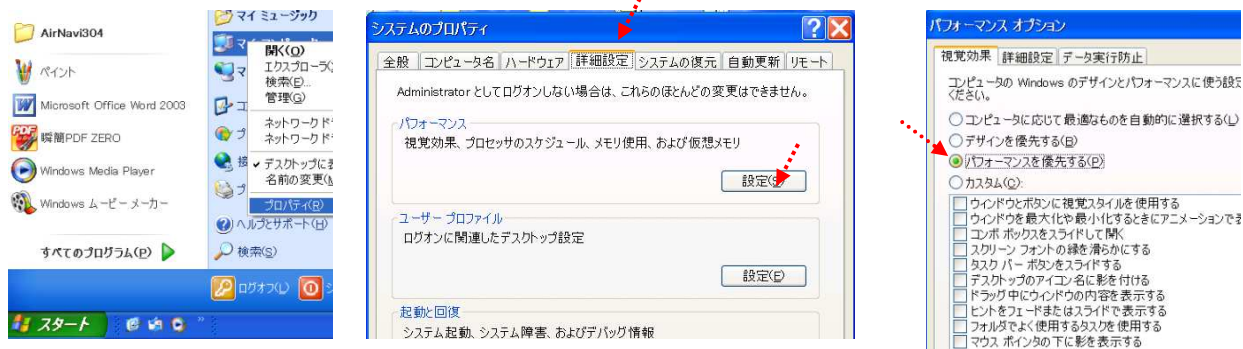
クリーンアップとは、 unnecessary ファイルを消してしまうこと  
「スタート」「マイコンピュータ」「(コンピュータ)」クリック。「ローカルディスク (C:)」右クリック。「プロパティ」クリック。「ディスクのクリーンアップ」クリック。「削除するファイル」のうち「Office セットアップファイル」以外全部チェックを入れて OK。



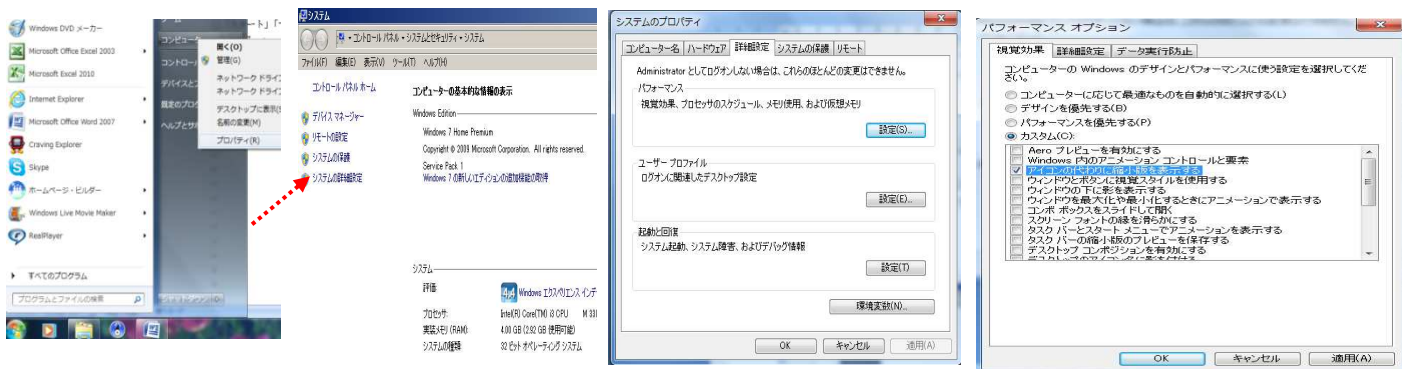
## 2 視覚効果などを最適化してパソコンの負荷を軽くする 「パフォーマンス」を変える。

XP「スタート」「マイコンピュータ」右クリック。「プロパティ」クリック。「システ

ムのプロパティ」の「詳細設定」クリック。「パフォーマンス」の「設定」クリック。「視覚効果」「パフォーマンスを優先する」にチェックを入れてOK。



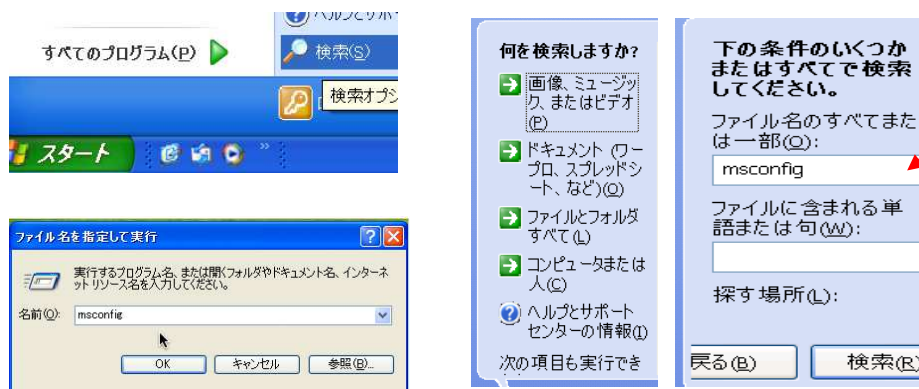
ビスタ・7・8「スタート」「コンピュータ」右クリック。「システムの詳細設定」「システムのプロパティ」の「詳細設定」クリック。「パフォーマンス」の「設定」クリック。「パフォーマンスオプション」の「パフォーマンスを優先する」にチェックを入れ、次に「カスタム」にチェックを入れて、「アイコンの代わりに縮小版を表示する」「ウィンドウとボタンに視覚スタイルを使用する」にチェックを入れてOK。



3 不必要な常駐ソフトの自動起動を停止させる。

①スタート画面の設定プログラム（**msconfig**）を検索

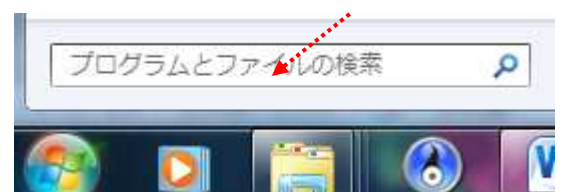
XP 「スタート」「ファイル名を指定して実行」或いは「検索」「ファイルとフォルダすべて」「ファイル名のすべてまたは一部」に「**msconfig**」と入力して検索。



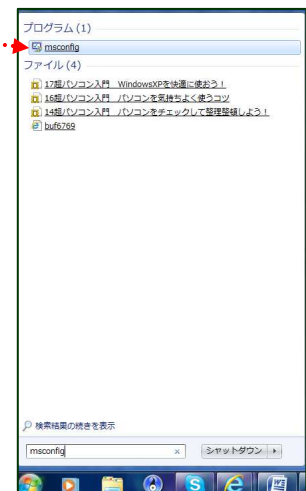
ビスタ・7 「スタート」「プログラムとファイルの検索」

8 「スタート」「検索」

「**msconfig**」と入力。

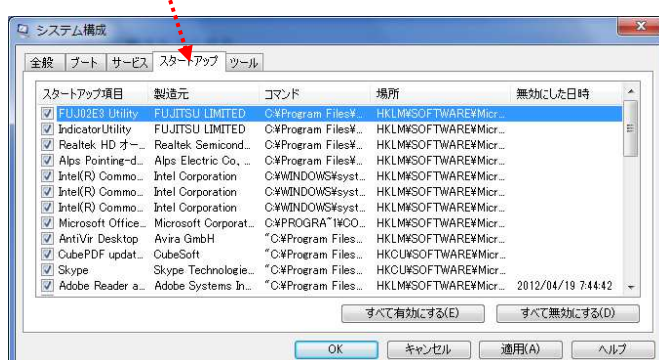


表示された「プログラム」の「msconfig」をクリック。

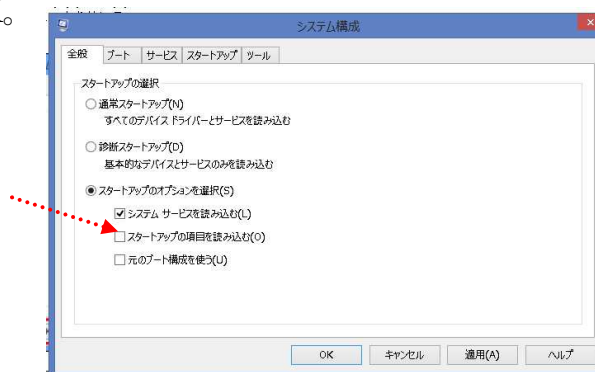


②XP・ビスタ・7「システム構成」の「スタートアップ」をクリック。

「スタートアップ項目」のうち不要なもののチェックを外してOK。但し、「コマンド」が「C:\WINDOWS\...」はそのままにしておく。あと再起動する。



Windows8「システム構成」の「全般」をクリック。「スタートアップのオプションを選択」にチェックを入れ、「スタートアップの項目を読み込む」のチェックを外してOK。



次に立ち上げたとき、下の画面が出たときは「Windows の開始時にこのメッセージ…」にチェックを入れてOK。

