

プログラム名	アイスブレイク	1 日目 午後
報告者	【あーちゃん】 〔所属団体：帝京大学児童文化研究会～Step～ 〕	

☆アイスブレイク☆

■交流キャンプ 2011 開始!! まずは心も体もあたためましょう♪

外は雪が降る中、交流キャンプ 2011 がいよいよはじまりました。今回の参加者はなんと大半がキャンプ初参加者。これから一体何が始まるのか、これからの二日間どうなるのか、期待と不安が入り混じったまま開会式の後にはロビーから体育室に場所を移してアイスブレイクの始まりです。



今回、アイスブレイクとして「じゃんけん列車」「カップルフルーツバスケット」「キャンプだホイ」の 3 つのゲームを行いました。

広い体育室で体を十分に使い、さらに名前やその人の特徴を知るために、メジャーなゲームの内容を少し変えてよりみんなのことを知ることのできるゲームにしあげました。

最初は寒がっていたみんなもそのうちゲームに熱中しはじめ…



最後の方では寒さも忘れ、みんな元気にゲームを進めていくことができました。
アイスブレイクの前には初対面同士緊張していたみんなも、アイスブレイクが終わる
ころにはこんなに笑顔で仲良くなりました♪



次は飯ごう炊飯!!みんなでおいしいカレーを作しましょう♪

☆アイスブレイクゲーム紹介☆

アイスブレイクとは…

「心の氷をとかす」という意味で初対面の者同士の心は氷のように固まっているのでその氷をとかすために（緊張をほぐすために）行うゲームや会話のこと

自己紹介じゃんけん列車

みんなの名前を覚えると同時に誰がじゃんけんに強いかもわかっていうゲームです。

歌に合わせて歩き回り、歌が止まったら近くの人と自己紹介をしてじゃんけんをします。負けた人は勝った人の後ろについて列車になります。次にじゃんけんする時は列車のメンバーがみんな自己紹介した後先頭の人同士がじゃんけん。一番じゃんけんに強いのは一体誰でしょう！？

☆みんなが自己紹介するので

〇〇 じゃんけん 〇〇 ではなく 〇〇
じゃんけん
〇〇 となります

自己紹介では、名前だけでなく「好きな食べ物」や「最近ハマっていること」などを聞くとより楽しいよ☆

カップルフルーツバスケット

みんなと自分の共通点がわかるゲームです。

大きな円になり二人ペアを作ります。真ん中に立つオニの言った言葉に当てはまった人はペアの人と一緒に円の中心に走り中心の人たちの中からさっきとは違う人とペアを組み円の中に戻ります。ペアになれないでひとり残った人が次のオニです。

みんなと色んな共通点を見つけちゃおう♪

キャンプだホイ♪

キャンプ場など野外でも遊ぶことができるゲームです

最初は見本を見せてから全体で遊ぶとわかりやすいですよ。

キャンプだホイ キャンプだホイ キャンプだホイホイホイ 繰り返し

（内側と外側は反対向きに行進）

はじめて見る山

（止まって友達と向かい合い、左手を腰に当て、右手を額に当てて遠くを見る）

はじめて見る川

右手を腰に当て、左手を額に当て遠くを見る）

はじめて泳ぐ海

（その場で泳ぐまねをする）

今日から友達

（向かい合わせの友達と右手で握手をして右回りにまわる）

明日も友達

（同じ友達と左手で握手をして左にまわる）

ずーっと友達さ

（手を放してもとの列にもどる）

キャンプだホイ♪ボールまわし

- 1、キャンプだホイの形のままみんな座って歌います。歌っている間外側は右に内側は左にボールをまわします。
- 2、歌い終わったところでボールを持っていた人同士が立ち上がりじゃんけんをします。
- 3、負けた人が円から抜け、再びボールをまわします（外の輪が小さくなったら輪を横に並べます）
- 4、どちらかの輪が一人になったら負けとなり、ゲーム終了です