

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

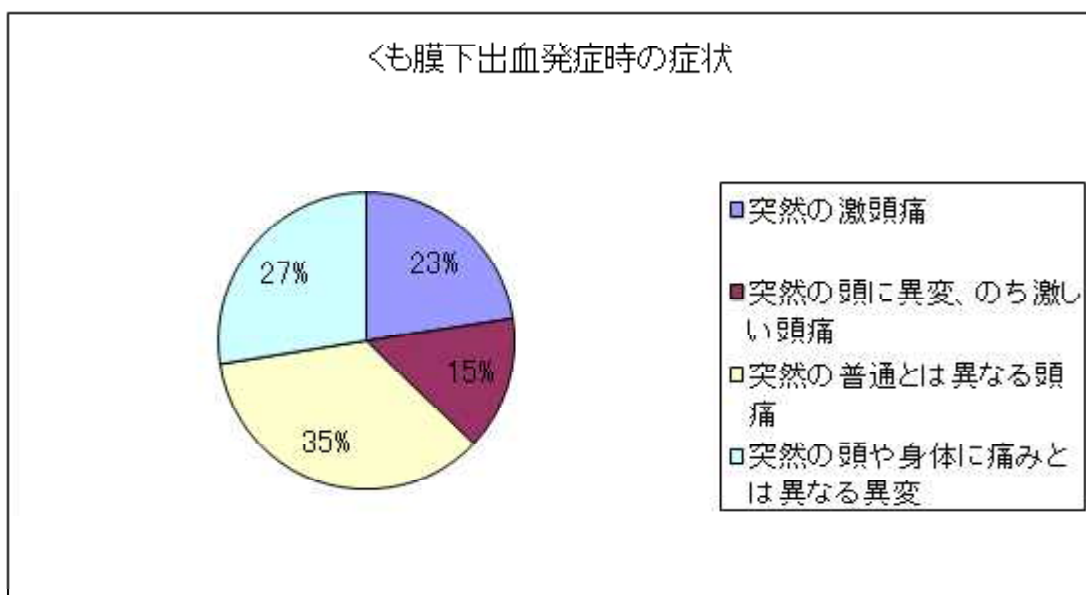
ブログや Mixi、病院等でくも膜下出血を罹患したことのある人に発症時の症状のアンケートを採りました。

62 名の方がお答え下さったので、症状をまとめてみました。

これを見て分かることは、くも膜下出血の初期症状は一般的に言われている「バットで殴られたような激頭痛」であるとは言えません。「ものすごい痛み！で始まるのがくも膜下出血」と思うと本人も、周りの人も、医師も見過ごしてしまうことがあり、せっかく助かる命をなくすこともあります。注意して下さい！

ただ、どの人にも共通しているのは突然（何時何分に発症したか分かるほどの）発症していることです。

突然の激頭痛(バット痛)	14
突然の頭の異変、のち激頭痛	9
突然の普通と異なる頭痛	22
突然の頭や身体に痛みと異なる異変	17



アンケートに寄せられた生の声

1. あきこ

私の場合も「バットで叩かれた激しい痛み」ではなく、後頭部から、右肩にかけて、何かが貫いている感じでした。その後は、頭が重く下を向けなかったです。確かにいつもの頭痛とは違う衝撃でした！

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

2. 伽南

私は1月にくも膜下出血をした27歳です。激痛でした。頭に血が昇って「あ、ヤバイ気がする」と思った瞬間、右耳から左耳にかけて物凄い耳鳴り、そして激しい頭痛。孫悟空の、頭にしている金塊？が三蔵様に呪文を唱えられて頭がぎゅううっと痛くなる、そんな感じ。痛くて痛くて「死ぬかもしれない」と怖くなりました。でも3時間位寝てしまいました。気失ったのかな？起きて母に病院へ連れていってもらって。レントゲンして診察室へ行ったらくも膜下出血、と言われました。

やばいっ！と思ってから激しい頭痛まではどのくらいありましたか？

すぐに頭痛がきました。耳鳴りの直後に激しい締め付けで、死に手が届く感じがしました。意識が全て痛みに縛られて体に閉じ込められたので、棺おけみたいところに生き埋めになった感覚がありました。

3. 術後1年生

異常を感じたときは、額前部にじわ〜あつと痛みが走り、病院搬送中にその痛みが徐々に後頭部に広がっていった、そんな感じでした。

4. しゅう

ところで、私も発症した時のことをお話します。

血圧はだいたい普通。ストレスはかなりあり。疲労蓄積。こんな体調でした。

発症した瞬間は、今日は何か寒いなあ〜って感じがして、急に椅子から立ち上がった途端、頭の中で「パキッ！！」って乾いた音がしました。

次に、首と肩がパンパンに張ってきた感じ。

何が起こったか全くわからず。

自宅で発症したわけではなかったので、その場から何とか自分で車を15分運転して自宅に戻りました。

後頭部がハンマーで殴られたような痛みではなく、後頭部が締め付けられるような感じが続きました。

その後、強い吐き気と嘔吐。

遂に救急車で搬送されました。破裂した瘤はたったの2ミリでした。

5. もも

くも膜下出血発症時のことですが、私の場合ホントに頭は痛くなかったんです。それも自転車に乗って帰宅途中、一回ふらっとなつてあれ？と思い軌道修正して、自宅までの40秒くらい自転車をこいでいたんです。でもこれまでに味わった事のない平衡感覚。玄関のドアに体がとられそうになって、トイレで急に嘔吐です。夏だったので、熱中症と思いこみとりあえず点滴と思い救急車にのりました。救急車の中でもなんか変なの〜なんて、救命士さんとお話してて、後半なんだか後頭部が痛くなって来たわってかんじでした。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

C T後脳に出血が見られますよってD rにいわれたときもピンとこなかったし、ピアスなんかも自分ではずしてたりもできてました。その後気づいたのは術後でした。

6. ナンシー

医療者の立場でもあるので、自分の発症時を振り返るとやっぱり「習ったとおりだ!？」という気もしています。

（教科書には「バットで後頭部を殴られたような」と載っていた）
でも正確には「痛み」というよりは、やっぱり「衝撃」だった様な気がしますねえ。
ダウタウンのはまちゃんに、スリッパで突っ込みいれられたような

7. エルモ

私も頭痛はありませんでした。目は閉じていたけれど、今思えばまぶしく感じたように思います。

にわかに気分が悪くなり首と肩が急に痛くなったのを覚えています。息苦しさもありました。

とにかく体内で何かただ事でない事が起こった！っていう感じ、でした。

すぐに病院に連れてってもらい、なんとか歩いて診察室まで行けました。

当直の先生を待つ間、一時的にしゃべれなかったり体が動かせなくなりました。問診の時にやっと突き刺すような激痛が頭にきて、嘔吐し、それから記憶がありません。この間30分くらいしか経ってないと思います。

8. けま

私の場合もまったく痛みを感じず

倒れる直前に耳の奥がツーンとした感じで「あれっ？何か変・・・」と思った瞬間に倒れていました。

その後、救急車が来るまで意識を失っていましたが救急車が来た頃に意識が戻り救急隊員の人の質問に「自分でちゃんと答えなきゃ!」と心で思って名前や生年月日、住所などちゃんと答えた記憶があります。

その間、頭の痛みは全く感じなかったです。

病院で一度、嘔吐した記憶もありますが手術（翌日）まではウロ覚えの途切れ途切れの記憶しか残っていません。看護師さんに化粧やマニキュアを落とされ、爪を切られた事や指輪やピアスを外してもらった事はハッキリ覚えています

結局、私は倒れてから手術前、手術後も頭の痛みは全然と言っていいほど感じなかったのです。私の動脈瘤はかなり大きなもので2ヶ所クリッピングだった。

9. ミキ

私の場合は、うがいをしている時に、後ろ頭の中からググギッと云う音がしました。祖父がくも膜下出血で亡くなっている事もあり、瞬時にくも膜下出血だと思いました。そのとたん経験したことのない変な吐き気がして、その場に崩れるように倒れたんですが、意識はありました。痛みはなかったように思うのですが、後から聞いた主人の

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

話では、ずっと、「痛い、痛い」っと言っていたようです???痛みがあったのか無かったのか・・・肝心なところが曖昧ですみません

10. くらっち

頭の痛み（教科書通り）

↓

病院でCT、くも膜下出血と診断

↓

嘔吐

↓

失神

でした。頭痛までは、何の異常もなく、頭痛が始まってから嘔吐・失神までは1時間以上かかっています。医師の推定では、痛みが始まってから一旦出血が落ち着き、嘔吐したときに再出血したのではないかとのことでした。

11. atsuko

私は頭の中で『びっしっ!!』と何かが起きた!って感じで・・・

後は・・・嘔吐!とビックリするくらいの『冷や汗』

いつもと違う頭痛。。って思ったけどまさかくも膜下だなんて・・・

想像もしていませんでした

救急車で搬送されCTやアンギオ・・・

化粧を取ってもらいマニキュアも取ってもらって・・・ピアスは自分で取りました!!

記憶は少し飛んでるけど・・・

手術室に入る前。。主人が泣いてるのを覚えています

最初の〔頭の中で『びっしっ!!』と何かが起きた〕時の

痛みの度合いはどうでしたか? 激しいハンマーで殴られたような痛みは感じましたか?

激痛。。。はありませんでした!

鼓動と同じ感じにドンドンと痛みはありましたが

意識もはっきりしていたし・・・

発症時独りやったら。。。。ただ横になってたと思います

12. りえ

最初の症状は・・・

鈍器で後頭部殴られたような痛み。初めて味わう痛みでした。

それから、後頭部から首筋に果てしなく激しい痛みが続き、吐き気・・・いやいや、吐き

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

ました。意識は朦朧としてくるし◎◎；冷や汗はひどかった記憶があります。
最終的には首が下にも上にも出来なくなりましたね。

13. N（丹羽さん）

風呂で、シャワー中いきなりおかしくなり（痛みではなかった）、気を失ったが、気が付いた時も激しい頭痛はなく自分で救急に連絡した。

14. K（川添さん）

先ず、いきなり頭に何か衝撃があったので、病院に行かなければと思い、脳ドックのある病院を調べて、着替えをしている時に、激しい痛みを感じて、「くも膜下出血だ！」と思って自ら、救急車を呼んだ。

15. NK（亀嶋さん）

妊娠中で、食事の後かたづけをしている時、いきなり激しい痛みを感じ、気を失ってしまった。

16. ひかる

私は、突然倒れてしまい、気を失ってしまいました。一度意識が戻って、かすかに「立っちゃだめ！」という声が聞こえたのを覚えています。しかし、またすぐ気を失ってしまいました。頭が痛いとかは全然ありませんでした。気がついたら、手術が終わってました。私を助けてくれた方の話を聞くと、再出血もして結構危ない状態だったみたいです。今は後遺症もなく普通に生活してます。でも、まだもう一つ未破裂動脈瘤がありますけどね。

17. とも

入浴中に激痛が走り、嘔吐して動けなくなり、朝まで浴室で倒れていました。翌日少し動けるようになった時に、ネットで近くの個人の脳外科を探してタクシーで行き、MRI 検査をしたら「くも膜下出血」と言われ、すぐに大きな病院に搬送され、23日に手術となりました。（搬送途中から記憶がなく、目がさめたら手術が終わっていました。）

18. なお

僕の場合は、頭の中にズンという衝撃を感じそして視野が狭くなりそして暗くなり、外の音が聞こえなくなり…でも耳鳴りのすごかったのが記憶に残っています。衝撃の後、激痛というほどではないですが…例えは非常によくないですが二日酔いの朝、みたいな痛みでした。汗も大量に出て寒気もして…でも嘔吐したら少し楽になりました

19. セレア

私も 目の前が真っ白になりました グレンデに居たので 景色のせいな？と一瞬

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

おもったけれど その内 足が痺れてきて それもブーツを きつく閉めていたせいかな？ 位にしか思えず ずーと 座っていたので 友達が 駆け上がってきてくれた時には 横になっていました それで 救急を呼んでくれて スノーモービルの後ろに乗るときくらいから 激しい激しい嘔吐が始まり片手に ビニール袋をもって 子供たちの前を 救急スノーモービルで通過したのを 2年経った今でも鮮明に覚えています 恥ずかしいやら 気持ち悪いやら複雑な気持ちで まさか くも膜下出血 だったとは 思いもよらなかったです それはきっと 頭痛がそれほど なかったからだと 思います それから救急車にすぐ乗って 病院に運ばれました 救急車に乗るまで だいたいのことは 覚えていますね自分のことより 子供のことが心配でたまりませんでした。

20. YH（福田依子）

目が覚め起きると、
なんだか輪ゴムを弾いたような感じの「パーン」というような痛みが頭に感じたのです。
（くも膜下出血は、バットで頭を叩かれたぐらいの痛みを感じるとよく聞きますが、私の場合はそのような激しい痛みはありませんでした）
その直後、突然目の前が真っ暗になり、体の力が全て抜けて、
その後は状況がわからなくなりました。
その意識がなくなっている時間は、後でわかったのですが、たぶん数分だったと聞きました。
その数分後、意識が戻ると、気分が悪くも無いのに突然嘔吐が一回起こりました。
2年まえに私の父が自宅で脳出血で倒れた時、
やはり嘔吐があったのをその瞬間に思い出し、
これはちょっとヘンだぞと思い、とにかく救急車を呼んでもらうことにしました。
救急車はわりと早く到着をしたように思えましたが、その間も嘔吐が2回ありました。

21. のんのこ

私自身、まったく痛みが無かったのですが・・・・それは記憶に残ってないだけで痛がって暴れてたと言われました。
洗濯物を片付けて、その横に寝転ぶように倒れてて、戻していたので旦那が起こすと、暴れだしたと聞いてます。

22. hanako

私も「そのとき」は痛みはありませんでした。
雪がチラつく寒い日でした。
夕方買い物に行こうと自転車に乗っていたのですが
坂を上りきったときに頭の中で何かあったような気がしました。
私の場合は衝撃というほどではなくて「ぼぁ～ん」という感じ。
自転車を降りて、座れる場所まで自転車をひいて

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

10メートルぐらい歩いたのですが、そのとき

「やだなー、こんなところでこんな風に死ぬのか・・・」

と思ったのをはっきり覚えています。

その段階では痛みもないし、嘔吐もしていなかったのに

何かただごとでないことが起こったということは感じていたのだと思います。

嘔吐したのは座り込んでから。気持ち悪いとも思わないのにいきなり嘔吐しました。

耳は聞こえていたし、意識ははっきりしていて受け答えもちゃんとしていたようです。

若いころ、友人がくも膜下出血になりそのときに少し調べて多少の知識がありました
が、というか、知識があったため？

「バットで殴られたような痛み」はないなあ・・・と

くも膜下出血とはまったく思いませんでした。

救急車に乗るぐらいまで意識はあったつもりでしたが後でいろいろ聞くと記憶はとび
とびです。はじめに異変を感じてから二時間ぐらいたってから

「頭は痛い？」と聞かれると「締め付けられるように痛い」

と答えたとのこと・・・私は記憶がありません。

それだけでなく、手術の傷なども含めて「痛み」に関する記憶がまったくありません。

あのとき私が根性を振り絞って家に帰っていたとしたらその晩、再出血してしまった
かも・・・その日、家族は誰もいなかったのです。

道端で発症したのは幸運なことでした。

23. yuri

お風呂で倒れたとき痛みはありませんでしたが救急車の中でアタマ痛いと首が痛いと言っていたそうです。ただお風呂場で嘔吐はしていたらしいです。記憶がなくて後から主人から聞きました。

24. よしのり【障害】右片麻痺 1種2級(右上肢2級、右下肢4級)

寒い冬でした

すこし仕事の山が超えてほっとした時でした

激しい痛みはなくそのかわり今までにない痛み。言い換えれば、立っていられない痛みと言わなければならない 20 分位して弟がいてくれたのでどうしても痛みが治まらないから救急車をよんでほしいと自分から頼みました。

そのあとふとんを敷いてうーんうーんと言っていたのが思い出されます

救急車が来た時まではハッキリと意識はありました。

その後嘔吐。意識はなくなりました

クリッピングは三箇所

1つは1cmくらいでそっちが破裂していたら即死だろうとあとで言われました

転職したばかりだったし残業が 200 時間を越えていました。ストレスが相当たまっていたと思います。

25. 御守

私の場合ストレスによる日々の中 2ヶ月前頃から少し身体に異変を感じるようにな

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

りました いつも考え込みアルコールと たばこ そんな生活の繰り返し そして倒れる1ヶ月前頭痛に悩まされ 左目の奥の方に何か珠上の物がある事までわかるようになって来ました。 そして昨年の9・9救急車で・・・身体は自由は利かず 意識ははっきりしていましたが 全身が痺れて 呼吸困難 吐き気 めまい 冷たくなっ ていく自分の身体に 終わりを感しました。

26. monta

出勤前にトイレにいつて歯磨き、洗顔、いつも通りに準備していると突然、鼻に水が入ったようなツーン！としたような感じを覚えた。

そんな矢先、今度は今まで感じたことの無いような激しい頭痛、ひどい吐き気に襲われた。頭痛と言っても、一般的に言われるような”ハンマーで殴られたような激痛”というのとは違いました。

激痛、というよりは鈍痛(?)という感覚でしょうか・・・？うまく表現できません。吐き気はしばらくおさまらず、これまたひどい回転性のめまいにも襲われていて、そのまま立ち上がることは出来ませんでした。

私は、自分でそばにあった携帯電話を握りしめ、家族に助けを呼び、救急車で早期に行動したのが良かったんでしょう。オペまでの記憶はしっかり覚えてますし、今現在も後遺症という後遺症に悩まされることなく、元気で生きています。

なあんて、ここまで精神的に立ち直るには、結構困難もありましたけどネ。

27. love-mason

発病時は車の運転中でした。

痛みは、よく言われるような「金槌でなぐられた様な」ものではありませんでした。

ズキっときた…とでも表現すればいいのか。

とにかく頭の中に何かが起きたということは判りました。

28. みのひろ

平成19年4月4日の朝8時過ぎに職場のトイレで踏ん張り中、突然足から力が抜け、気が遠くなっていきました。これはマズイ。まだお尻も拭いていないと考え10分位ジッとそのまま我慢し、何とか動けるようになりお尻を拭き、一息ついたら便器（和式）の中に財布が落ちているのを発見。悲しい気持ちで財布を拾い、トイレットペーパーで財布を拭き拭き。その後やっとの思いで職場に戻りましたが、吐き気が止まらず体調最悪で立ってられない状況でした。上司や同僚も私の状況を見て、これは尋常じゃないと思ったらしく、職場にある保健室のようなところに連れて行ってくれました。そこで、1時間程横になっていましたが、嘔吐もあり一向に改善する気配がないため、お母ちゃん（妻）に迎えをお願いしました。

そのまま行きつけの内科に行くと先生が、それは脳神経に診てもらったがいい。とのことで脳神経に行き、そこでCTを撮ったらすぐまたその先生が、「くも膜下出血があるので日赤に行きます」と救急車を依頼。人生初の救急車乗車で日赤に行き、各検査後に手術（開頭クリッピング術？）でした。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

29. yosuko

私はピンポイントでここが痛いと思いました バットでたたかれたような 感じではなかったです。 私も 皆さんが言われたように 私のなかではこれはただごとではないと おもいました 隣のレーンで泳いでいる人が あの人さっきから プールサイドで横になっているけど どうかしたのかな と思って声をかけたら私は 覚えてないけど 頭を指差したそうです どこからか 記憶が飛んでいるんですね。

30. saku（解離性）

仕事で出かけ会社に戻る途中、地下鉄の駅で倒れ、救急車で運ばれました。実は、帰りの電車に乗ったところまでは覚えています、発症当時の痛み、吐き気、違和感等、何も記憶がなく、どんな状況だったかが自分ではわかりません。病院搬送時、痛みを訴えていたようで意識はあったようですが、検査後、再出血し意識は失われていったそうです。コイル塞栓術で無事生還することができました。意識が戻ったのは発症から2週間ほどたってからのことです。私の場合、解離性くも膜下出血であり、症状もことなるかもしれませんが

31. ゆきだるま

私は頭が痛くて目が覚めました。早朝です。腕をばたばた降りまわしていました。頭(脳)が爆発するような感じ。救急車を呼んで！と頼んで 救急隊員と話していたのですが、救急車に乗るあたりから 意識がなくなりました。時々「あ、角をまがったな～」 「救急車のベッドってなんでこんなにクッションが悪いんだろ。頭に響く・・・」 と思ったけど、病院に着いたときに目が覚めたので、意識がなかったんだと思います。病院までは5, 6分なのですが・・・次に目が覚めたのは 手術後で、チューブや管やモニターが付いていました。 でも、まだ頭が痛かったので「まだだったの～～」と泣きそうでした。吐き気は 最初からありませんでした。

32. Emiko

2月の2日のだいたい20時半ごろ、お友達をのせて車で運転中、急に冷や汗と首の頸椎のところから血がたれてきた？ようなかんじと、気持ち悪さがおそってきてすぐに車を止め救急車をよんでもらいました。ハンマーで叩かれたような痛みはなく、この時はまさか脳の病気とは夢にも思いませんでした。。意識もありしっかり受け答えもできましたが、何回も救急車の中でおう吐し病院についた時には意識はありませんでした。意識が戻ったのは、2日目ごろだったと思います。私は、動脈瘤が3つありひとつをクリッピング、あとの二つをコイル手術いたしました。今にして思えば、あの頃仕事で揉め事がありかなりストレスと疲れがたまっていたように思います。血圧は健診で少し高めだったのですが、薬は飲んでいませんでした。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

33. misato

私の溜が破裂した時はやはりバットで殴られた感じは少しも無く 首の筋が引きつった感じでその後目の周りがビンビンしました。

34. にれのき

発症は、会議の最中でした。後頭部からズキーンという激しい痛み。頭が前に落ちたかと思いました。その後、異常発汗、そして目のかすみ。プレゼンスライドも時計も見えにくくなりました。その後、約1時間我慢、しかし、休憩時間には強い嘔気によりトイレへ急行。限界を感じ、内科医へ。CT で異常は認められなかったので、降圧薬、痛み止め、吐き気止めを貰って帰宅。翌日の夕方になっても頭痛と嘔吐の症状は改善せず、再度、内科医へ。そこで、脳神経外科を紹介されて MRI 検査で確定診断。救急車で大学病院へ運ばれ、その翌日に手術となりました。

35. 彪夜（解離性）

トイレで昏倒しました。すごい音がしたらしいです。
ちょうど、夕飯のしたくをしていた母があわてて様子を見に来て(母は自分の母親(私から見ると祖母ですね)が倒れたんだと思ったそうですが。
とりあえず、母は私をトイレから廊下に引っ張り出しました。そんなわずかなあいだにも左半身に麻痺があらわれて、腕と足は棒切れみたいに硬直していったそうです。
このときから私は意識がありませんでした。
ただ事ではないと救急車を呼んだそうです。
どたばたしている傍らで、私が、「いたーいいいたーい」とわめき始めたんだそうです。
分別のつくまえの子供が泣き叫ぶみたいだったそうで、もう二度と聞きたくないとは母親の言葉です。救急車が到着しまして、病院へ行くことになるんですが、救急隊員の方が私の状態を見て、脳外(脳神経外科)のある病院がいいね！と言ってくれたそうです。
くも膜下出血って、ほとんどは血管にできた瘤が破裂して発症するんですが、私の場合、そうではなくてまっすぐな血管の一部分が破けて(ストローの途中に穴が空いたみたいなイメージです)発症したので、くも膜下出血の治療でよく聞くクリッピングではなく、ラッピングという手術をまず最初に受けました。

36. RUKA

痛みはありませんでした。
最初に来たのは後頭部のジワリと滲む様な感じ、
それに次いで両肘から手首にかけての痺れ、
その時点ですぐに「尋常じゃない！救急車だ！Σ(「口」；；)」と思ったので
家で電話をするか人の居る所に出るかを考えたのですが、
家で一人で電話をするのは危険と考え、
取り敢えず外に出て掛けようと思い、
マンションの管理人室に行って管理人さんが居たので

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

管理人さんに呼んで貰いました。

その間にも刻々と症状が変わって行き、頭の軽い痛みなどが出て来て、その都度管理人さんに救急隊員の方に

「今度は右後頭部が痛くなって来ました。」などと伝えて貰っていました。

その後、軽い目眩が出て来たのでマンションのロビーに横になり救急車の到着を待ちました。

救急車が着いてからは、ホッとしたのか大分意識が遠のいていきましたが、救急隊員との遣り取り、病院に着いてからの先生との「緊急手術をしますから髪を切りますよ」「はい、分かりました。」などの遣り取りもみんな覚えています。

入院中の記憶も一時期混濁した事も含めて、みんな覚えています。

37. のどか

36歳の時にくも膜下出血で倒れました。左麻痺ですが、歩けるようにはなりました。

左手は手首から先は思うように動かす事はできません

私は、発症前は月に一度は頭痛がありました。鎮痛剤を飲めば治まっていたので特に気にもしていませんでした。ある日初めての家族旅行で宮崎に行ったとき「痛風」になりました。治療に務めている時に高血圧である事が分り、降圧剤を飲むようになりましたが、1年後に「くも膜下出血」で倒れました。当時の本によれば「バットで殴られた」ような痛みと書いてありましたが、バット程度のものなら時間と共に痛みも引いていきます。この世の痛みではありませんでした。しいて言うなら冷たい氷を食べた時のキーンと痛みが走りますが、その百倍くらい強い痛みでした。

38. moko

2001年4月にくも膜下出血でクリッピング手術を受け

その1ヶ月後に無事退院した50代の女性です。

私の場合は夕方お米を研いでいて両肩と首から頭にかけての

十文字に重たい感じの痛みが突然ありました。（氷を食べた時の痛み）

ハンマーはありませんでしたよ。（笑）

それから台所で30分横になりましたが

その痛みが取れませんでしたので

知人の個人病院である脳神経外科に

時間外でしたが先に電話をかけてから入院しました。

車で15分くらい走りました。

くも膜下出血なんて思っても居ませんでしたよ。

自分ではたまたま出かけた病院が脳外科だったただけでした。

39. ユン吉

寝ようと思って、ベッドに横になったとたん、頭が割れるような激しい痛みと吐き気。

すぐにトイレに駆け込み、吐きました。頭の痛みは、今まで経験したことがないような激しさ。何かが壊れたように感じました。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

群発性頭痛持ちなので、激しい頭痛には慣れている私でも、こんな痛みは始めてでした。痛みとともに、視界がメチャクチャで、万華鏡の中を覗いているような感じ。あと痙攣していたのを覚えています。

頭痛持ちは、「頭痛は我慢しなければいけないもの」と思っているのですが、「頭痛なんかで救急車を呼んでは申し訳ない」と必死に耐えましたが、「早く救急車を呼べばよかったのに、馬鹿だったなあ」と思います。今だから言えることですけど…

その翌日は日曜日だったので、一日中横になっていて、月曜日に這うようにして病院へ行きました。が、初診でかかった内科の先生に「偏頭痛」と診断されてしまいました。「あの痛みは偏頭痛なんかであるわけがないっ！」と思いましたが、反論するだけの気力がなかった…仕方なく帰宅し、翌日は仕事へ。もう歩くのも限界で、全身に痺れるような痛みが走り、仕事を早退して病院へ向かいました。「昨日処方された偏頭痛の薬が全然効かない。全身に激痛が走る」と朦朧とする意識の中で医者に伝え、即CT検査。そのままストレッチャーに乗せられて…

出血した瘤は、薄い瘡蓋一枚で止まっていたそうです。元々血圧が低かったことも幸いだったようですが、医者にも奇跡だと言われたそうです。

発症後3日経過していて、開頭手術が難しい状態だったので、血管内手術を受けました。なんとか無事に生還できましたが、あの発症時の恐怖は、元気になった今でも忘れることができません。

40. いく

私はAM8：10頃、自転車通勤の時、おきました。

坂をこいでいて、頭に血がのぼるような（ギュっとした）感じがして気がつくとう倒れていました。そのときひどい頭痛はなかったと思います。道路工事の人達に助けてもらってしばらく休んでいました。めまい？とすごい気分悪かったです。

少しよくなったので又、出発。少しこいだところでものすごい頭痛と吐き気がおそってきました。自転車降りてじっとしてましたが、とっさに頭の血管切れてる、と思いました。もうすごい痛みと吐き気と…。なんとか近所の家でタクシーを呼んでもらい職場へ行きました（職場が医療機関）。

点滴とかをしてもらったのですが「どうもおかしい」ということで救急車で大きな病院へ行き、検査そして手術という具合です。

41. ハナミズキ

其の朝小用に行き（7時頃）すませ、アア今日も一日が始まるなと思った時急に頭がふらつき。

ああこれはたおれるぞ、と思い急いで外に出たとたんに、倒れこんだ状態で頭痛も何もなく、すぐ救急車を呼び、病院に搬送されましたが、意識はありました。

それから、手術室に運ばれた後は意識を失い手術から病室にはこばれ、その後1週間は

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

全く意識が有りませんでした。その後意識を回復し、1週間ごとに水頭症の手術をおこない。リハビリの後2ヶ月後に退院の運びになりました。

4 2. バンビ

一年半前 娘のお昼寝につきあい
布団をかけて 横になろうとしたときに…
『グーッ』と頭が痛くなりましたね
すぐに…意識はなかったですが
『グイーン』っていうか…
すごい痛みはなかったです

4 3. chiyako

2006・12・9家の中はすっかり Xmas
体から力が抜け、何かが起きた・・動くことが出来ない嘔吐を主人に訴え、しかし救急車は拒否・・主人と長男とで病院へ車の中で頭痛を訴えたとのこと、ハンマーで殴られた痛みとは違う。上手に表現できないというか記憶がいまいち曖昧なのです
病院で先生の質問等には答えていたようですが、これもまた記憶無。術後開頭ですが、
{クリップ} 集中治療室の記憶 ズーと夢をみていた様で
今、家族の中で笑い話になっていること多々あり
病院の方々には、手袋 鈴 迷惑をかけたようで ゴメンナサイ。。先生にも失礼の数々??だったのかしら?知らない間に年が明けていました・・

4 4. らっしい

発症時は、入浴中で、お風呂からあがって「頭が痛い」と言って倒れたそうなのですが、発症前1週間から、発症後1ヶ月半の記憶が無く・・・。
すみません、記憶が無く、さっぱり覚えていないのです(>_<)

4 5. なかち

救命センターの看護師として働いているのですが、1年前のその日は夜勤明けで朝帰宅し、一眠りした後の夜11時過ぎでした。急に後頭部の下の方に今まで経験したことのない痛みで襲われ、とりあえず手持ちのロキソニン（鎮痛薬）を飲み横になって安静にしていました。ところが、一向に痛みが治まらず、それどころか意識が朦朧としだし吐き気・嘔吐も出だしたため、『何かがおかしい』と思って職場の友達に「病院に連れて行ってほしい」と電話し（もう寝ていたところなのに、すぐに来てくれて、救命の脳外科の先生にも連絡をとってくれました）、救命へ連れて行ってもらいすぐにCTをとってもらえました。その時の私は、『検査しておけば安心だし、痛み止めもらって帰ろう』などと考えていたのですが、結果くも膜下出血を発症してそのまま入院となりました。治療はコイル塞栓術を行いました。経過は、後遺症も出ずに順調に退院でき、今では職場復帰して夜勤もこなしています。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

46. おおみかん

私の場合激痛はありませんでしたが急になんだこれはと言ういたみでした。
後頭部に痛みがはしり腰砕けのような感じになりましたが歩行は可能でした。
のた打ち回ることもありませんでした。
めまいもなく、吐き気もなく、言葉も普通に話せました。歩行も可能でした。
病院までは妻の車で行きました
クモ膜下の痛みの例えに よく言われる、今までに経験したことのない痛みでした。
二日酔いの頭痛でもなく なぐられた痛みでもなく
場所も特徴的でした<後頭部>
何しろ経験したことのない痛みでした。
決して 激痛ではありませんでした。
今でも あの痛みが再び起きないか不安はありますね

47. 烙印

その夜は友達とお酒を飲み明かす約束をして店から店へと飲み歩いていたんですが、自宅から電話で・子供が喘息がひどくなったから戻ってきて・との事で、友達とはバイバイし、家に帰りました。家に帰って子供を救急病院に連れて行くと入院と言われ子供と奥さんを病院に残し私は家に帰りました。家に戻った私はテレビを見ていたんですが、突然・コメカミの辺りにマンリキで挟まれた用な痛みを感じました。飲みすぎかな？ただの頭痛かな？と思いベットに横になったんですが、目がマワリ眠れませんが（とにかく今までに経験したことのない様なへんな頭痛）。救急病院には行き慣れていたの（子供の喘息で）。私も行ってみようと弟に車で連れて行ってもらいました。病院では、車で行ったのでチョットまたされました（救急車なら診療が優先）、その間も頭は痛かったのですが、我慢出来ない様な痛みではなかったです。

ハンマーで殴られたような“激痛”ではなかったのですね？

私の場合ハンマーで殴られたような激痛ではなく、本当に意識もはっきりしていて無理すれば寝れちゃうような感じでした（でもちょと寝るには目がまわって・・・）。睡眠薬&安定剤などで、寝なくてよかったです。

48. ぼくどらえもん（解離性）

昨年の6／5午後3時ごろに、北海道へ出張中に会社のトイレで倒れました。5月GW明けから、出張したのですが、業務が忙しく、また酒、さけばかり飲んでおり、また降圧剤もあまり飲んでいません。
倒れる1週間前から、すこし頭が痛く、でも風邪かなという感じで軽い痛みでした。バットで殴られたような激痛ではなかったです。気分が悪くなり、トイレで吐こうと思い、大の便器で吐いていたのですが、ピチット 血管が破裂したような感じが有り、すぐに 卒倒しました。倒れる10秒ほど「助けてくれ」と叫びました。
運が良かったことに、会社の人に発見してもらい、

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

救急車で、札幌の大きな病院へ運んで頂きました。

解離性脳動脈瘤破裂で、2箇所クリッピングをしています。後遺症で、水頭症とテルソン症候群（目が見えなくなる）でしたが、先生たちのおかげで、会社へ戻る事が出来ました。

49. ぎん

僕の場合は深夜の外出時に自転車に乗車中倒れたのですが、倒れる直前は痛みは感じなかったです。ただ、一度テレビのくも膜下出血特集のインタビューでは思い出せなかったけど、倒れる数か月前より自分は奥歯がおかしいのではと思うくらい後頭部の首筋が痛かったです。ちなみに24の時だからすごく若くしてというわけではないですし、僕は後遺症が大変なので楽というわけではないですが、毎日を自分なりに楽しんでいまるので、そんなに苦しいとか思うことも少ないです

50. ジン

症状は①（ハンマー痛）に近いですね。

でも、すごい肩こりが突然弾けた「ボン！」って 感じでしょうか。

なんとも言えない痛みで涙はぼろぼろ出てくるし、

どうにも出来ず、吐き気も凄いし、、、。

頭痛というより、はじけた箇所が痛いという感じがしました。

苦しいながらもさすがに「死ぬ」とは思いませんでした、

実際は死ぬ一歩手前だったんですよね。

それと以前に突発性難聴を患った事があるのですが、

くも膜下出血の手術後に難聴が再発しました（左耳）。

突発性難聴の治療もこの時に受けたのですが、

以前の時より聞こえはさらに悪くなりました。

51. koko

去年の三月頃、脳の中でなにかが起きているような感覚と、頭痛。暑くもないのに汗をかいたりして。その三ヶ月後に脳外科の開業医で診ていただいたところ全く異常なしと太鼓判をおされたのでセカンドオピニオンせず、頭痛は更年期のせいにしておりました。その一ヶ月後に頭をハンマーで叩かれたような激痛がしそのまま倒れこんだようです。意識が戻ったのは手術後でした。危篤状態だったようですが障害もなく生還できました

52. りこ

私は右が破裂しました 実際、右耳から左耳にかけて串がビッて勢いよく刺さった衝撃でした。それから頭がぎゅうって締め付けられました 孫悟空の、頭にやってるわっかが、三蔵様にお経唱えられてぎゅううって痛む、あんなイメージでした

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

53. 旅人

もう17年経ち、15の高校1年で経験しました。
6時間くらい軽い痛みでバファリンを飲み段々痛みが多くなり鈍器でたたかれたような感じになります。
救急車で運ばれ、もう出血していたので近くの病院では対応できず大学病院にいきました。

54. はるこ

頭痛（（右頭激痛）-炭酸水が頭の中で広がる感じ-吐気）発生後、1日位バファリンで痛みを押えて寝ていました。落ち着いた所で、自力で病院を探して行き、CTでみつかりました。私は、麻酔をかけられた時以外は記憶が無かった時はありませんでした。よい医療機関、関係者に恵まれ、開頭手術後、今は幸い目立った後遺症もなく、退院し、自宅療養をしています

55. かずちゃん

会社で同僚と話をしている最中に倒れたそうです。気がついたのは5日後で病院のベッドの上でした。くも膜下出血のレベル5だったそうです。心配停止にもなったそうですが私は覚えていません。

事務員に頭痛薬ちょうだい～と言っていたのは確かですが軽い頭痛でした。倒れた時横にいた人に聞くと倒れる前はロレツがまわっていなかったのと下を向いていたそうです。そして倒れたそうです。倒れた後はイビキもかいていたし、頭が痛いとも言っていたそうです。でも私は全然痛みもなにも覚えていません。倒れる前に（バットで殴られたような痛み）があったかは謎です

56. ベル

私の場合、入浴中に破裂したのですが、シャンプー後のシャワーを後頭部にあてた途端、頭の中で液体が広がった感じがしました。すぐ気分が悪くなり、しばらく壁にもたれてじっとしていましたが、全くよくなりず、とりあえず体を拭いてもらおうと（自分では拭けないと、感じる位気持ち悪かったのです）脱衣所に這い出て、ドアを思い切り叩き娘を呼びました。

娘が来ると同時に、嘔吐。私自身は頭痛は感じてはいませんでした（意識がない）、娘達が言うには、激痛をこらえてるように床の上で身をくねらせていたそうです。

57. REGEさん

あれは昨年8月の土曜日でした。仕事の帰りに昼から友人と逢いました。そしてそこで楽しい時間を過ごしていた最中・・・急にめまいが起こって「貧血???’’って言う感じ・・・そして気分が悪くなり暫く横になっていました。友人も心配して「足を高くして休んだらマシになるかも???’’ってそして気分が少しマシになってきたので「折角楽しい時間だけど、何だか調子がおかしいから帰るね・・・」って言って原付バイクで帰宅

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

帰宅してからも何か様子がおかしくて強度の頭痛・めまい・・・いつもの様子じゃないと自身が感じて、バイクで夜間診療の救急病院に
なぜバイクかと言うと

①頭痛で駐車場までの歩く振動が無理

②普通じゃない自分の身体を察知して（もしかしたら入院かも・・・？）

と思い、あとで引き取りに行き易いバイクで

そして病院に着いたものの、緊急手術が2件入ったようで

σ_AΔ(°-^*)は待合室のベンチに2時間放置されましたぁ～

途中でナースが座薬を入れに来てくれて

痛みが随分楽になった頃、診察室へ・・・・・・・・

最初めまいから6時間経過して

座薬のお陰か先生に診て頂く頃には普通程度の頭痛になっていました。。。

先生は「痛み止めを出しておくので、また酷くなった時には

来週の午前中、診察時間内に診てみましょう」って

そして翌日・翌々日・翌々翌日・・・

やっぱり頭痛がしていたんだけど

原因が判らずに気にしつつも普段通りの生活をおくってました。

そして最初から4日後の水曜日！！

いつもの水曜日通り、朝からスポーツジムでエアロビクスをして

サウナに入って汗をガンガン流して

帰宅して食事の準備の時間。

まずはサウナで喉カラカラの状態を癒す為に

チュウハイ 350ml を一本キューッと呑みましてえ

お米を洗ってた途中・・・！！！！！！

急に頭の後ろをハンマーで殴られたようなガツンとした

強烈な痛みで襲われて・・・

そこからは立って居られなくて

キッチンに寝転びながら吐き気に襲われていました

遠くで救急車の音を聞きながら意識が飛んでしまって

そこから4日間・・・

意識が戻らなくて。。。。。i||li _||_||O i||l

58. 美乃

地元のお祭り（3日間連日）があつて、組長としての役割や子供達のお祭り参加のことやらで朝6時からフル活動でした。まずは大元の祭典神社へ行って6時から8時まで準備。

その後、自分の組が当番になっている別の神社に行って祭典準備。

その時に突然ズキンズキンする頭痛が起きました。

どう表現したらいいか難しいのですが、「お願い、少しの振動もさせないで！」と頼

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

みたくなるような感じです。しかし、そうも言ってもらえないのでくじけそうな気持ちをぐっと抑えてバファリンを飲みました。すると5分ほどでスーッと痛みが取れて、全く普通の状態に戻りました。

ホッと安心して、そのまま11時頃まで掃除やら、切った木の枝を縛ったり、祭典用の飾り付けをしたりなど続けました。暑かったので、汗だくでした。

一旦家に戻って、「さあ、次は買出しだ！」と着替え

をしようと思った時、またさっきと同じ頭痛が起こりました。

ほんの少し休んでからにしようとその場にごろんと横になった瞬間、激しく嘔吐。

バットで殴られたような痛みではなかったですが、嘔吐する度に頭にも響いて余計に痛く感じ、自分でもただならぬ状況になっているのではないかという思いがしました。

私の様子を主人が異常を感じ、すぐに掛かりつけの内科医（個人病院）に車で連れて行ってくれました。（内科医って感じじゃないんだけど・・・という思いを抱いていましたが、言えませんでした）私は意識もあり、自分で歩いて車に乗って、診察室にも自分で歩いていきました。

「頭が痛くて嘔吐する」と言っただけで、先生が「くも膜下出血の疑いがあるからすぐに脳外科のある病院に行って」と紹介状を書いてくれました。私は「あ～、やっぱり重大な状況なのかも知れないんだ。」と納得しながら、再び歩いて車に乗り込み、慌てる主人の横で結構落ち着いていました。

土曜日でしたが、ちょうど脳外科が当番医の日で、到着してすぐにCT検査。

くも膜下出血の診断はすぐに下りました。2破裂しているとの事で、神社での頭痛が1回目だったようです。

意識がはっきりしている事もあって、その日は出血箇所にかさぶたを作って、次の破裂を防ぐ為の点滴をして安静にしていました。手術は翌日9時から開頭してのクリッピング術が行われました。入院は3週間。幸いにも後遺症もなく、社会復帰も来週からする予定です。

59. 生還者

発症時ですが、お酒の飲めない方が飲みすぎて気分を悪くする状態に似ております。私の場合、急に気分が悪くなり、その場に崩れるように倒れました。その10分後には意識を取り戻しましたが、通りすがりの看護婦の方が抱きかかえてくれて、その方が言うには、全身痙攣を起こして倒れこんだとの話しです。倒れた本人の意識では頭痛より、気分が悪く立ち上がってられない位に気分が悪く、吐気がした感じで崩れ落ちました。また、意識を取り戻した時には後頭部が非常に冷たい感じがしましたね。病院への搬送は倒れてから30分以上経過したでしょうかね。

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

60. H Matsuura

私の発症当時の状況を報告させていただきます。

いつも通り前日の夜より会社から持ち帰った仕事（CADで図面作成）をしながらウィスキーを飲んでいました。（量はボトル4分の3ぐらい）寝たのは、3時頃
発症当日は7時頃起きました。いつもの通りコーヒーを飲みながら嫁と何気ない話をしてました。8時半ぐらいに突然目の中を閃光が走りました。暫くすると、徐々に頭が重くなり、痛くなって（私の場合は何かに圧迫されたような重い痛み）この段階で頭の螺子？が飛んだと自覚しました。

飛んだ時は別に興奮状態でもなく普通の夫婦の会話を行っていました。但し、私は今までから高血圧ですので何もしなくても発症に影響が有るのかもしれませんが。

61. pikichi

私の症状は・・・入浴中で髪を漱ごうとした時にやはり頭の奥で何かがはじけた様な感じをうけ、慌てて服を着ている時に突然の嘔吐・・・その前から激しい動悸とめまいはありましたが頭痛はほとんど無かったように思います。ただ私の場合、頭痛もちで1週間位前から薬を飲んでいました。急いで嘔吐した付近を片付け、再度シャワーを浴び（一人暮らしなのでしょうがなく）、職場と大家さんに電話し、「タクシー呼んでください！」大家さんはただならぬ事を感じ、救急車を呼んで下さいました・・・と、こんな感じでしょうか？病院に着くまでに軽い頭痛は起きましたが、意識はあり吐き気の方が強かったです。

62. taka

5月の連休の最終日でした。娘（中1）の買い物に付き合っていた時、急に便意をもよおし、トイレに行って用を足しました。別に便秘でも下痢でもなかったのですが、トイレからでてきたとたん、急に頭痛を感じました。我慢できないような頭痛でもなかったし、俗にいう「ハンマーでなぐられたような」痛みでは全然ありませんでした。でも、「あれ？頭痛って、こんなに急に始まるもんだっけ？」と不思議に思ったのは覚えています。頭痛の始まりが分かる経験はこれが初めてでした。ふだんから肩こりによる頭痛持ちだった私は、手持ちの市販の痛み止めを飲もうと近くのベンチに腰をおろしました。肩こりからくる頭痛の癖で、首を回して痛みを和らげようとしたのですが、首を動かしたとたん、前頭部に激しい痛みを感じ、同時に吐き気を感じました。すぐにトイレに行ったら、案の定もどしてしまいました。首を動かすと頭痛がひどくなり、気持ち悪くなってもどす・・・こんなことを3回くらい繰り返してしまいました。そのうち、「これは、いつもの頭痛と違うぞ。薬で痛みを散らしたらだめな気がする。それに、首が動かせないのではここから動けない。」と考え、主人に迎えに来てもらうことにしました。迎えに来てもらってすぐ、近くの休日診療所に行って診察してもらいましたが、「特に異常ない。」とのこと。3、4回もどしたということから、点滴だけしてもらって、家に帰って様子を見るように言われました。やはり、こんなこともあるのですね。しかし、帰りの車の中で、少しの揺れでも首がゆれ、頭

くも膜下出血の症状（生還者の証言）

痛がひどくなり、気持ち悪くなってもどすということを繰り返し、その異常なもどし方、痛がり方から、主人が「これはおかしい！」と判断し、そのまま、脳神経外科の当直の先生がいらっしゃる病院に連れて行ってくれました。そこで CT を撮ってもらったところ、「クモ膜下出血です。」と言われました。この病気の大変さを知らなかった私。ただ、脳内で出血しているんだから大変なんだろうとだけは思い、「わたし、大丈夫なんですか？」なんておとぼけなことを聞いていました。先生は、「大丈夫なように、これから処置のできる病院に搬送しますから。」と言われました。そしてそこから私の意識はなくなりました。

搬送途中、どうも再出血があったようで、次の病院に着いた時には、非常に危険な状態だったそうです。「開頭してみて、手がつけれられないような状態でしたら、そのまま閉じることになりますので、覚悟しておいてください。」そんなことを言われて、家族は6時間もの手術を待っていたそうです。その時の家族の気持ちを思うと、本当に胸が張り裂けそうです。

しかし、先生方のおかげで手術は成功し、クリッピングもほかの血管をつまむことなく、うまくいきました。でも、脳へのダメージが大きかったようで、それから5日間、私の意識は戻りませんでした。