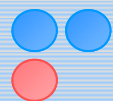


社会心理学④



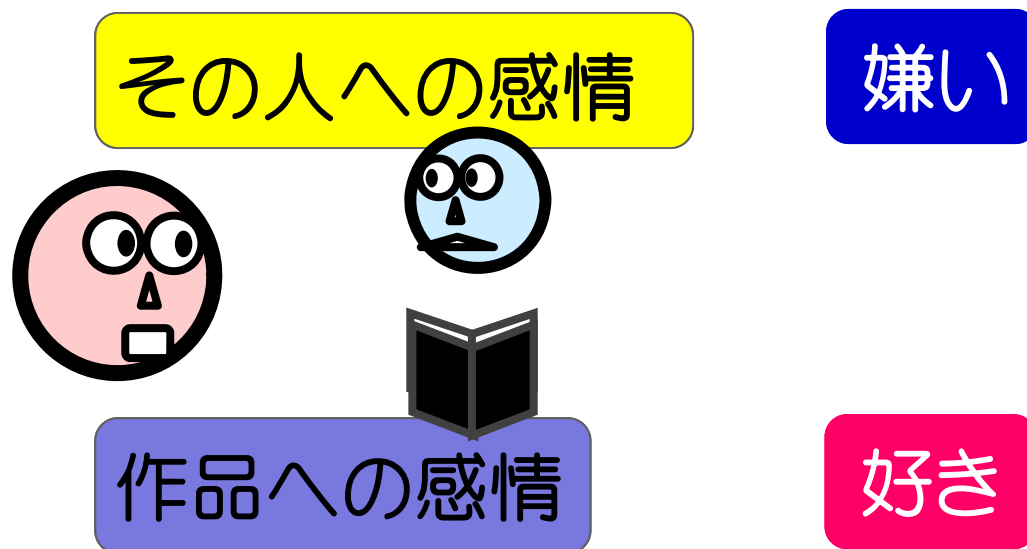
心理学 I 第12回

魅力や愛は、理屈じゃない？



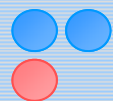
好き？嫌い？

あなたがあまり好きではなかった人が、
あなたが気に入っている作品を好きだと話していた



あなたはその人と作品に対し、どんな気分を感じる？

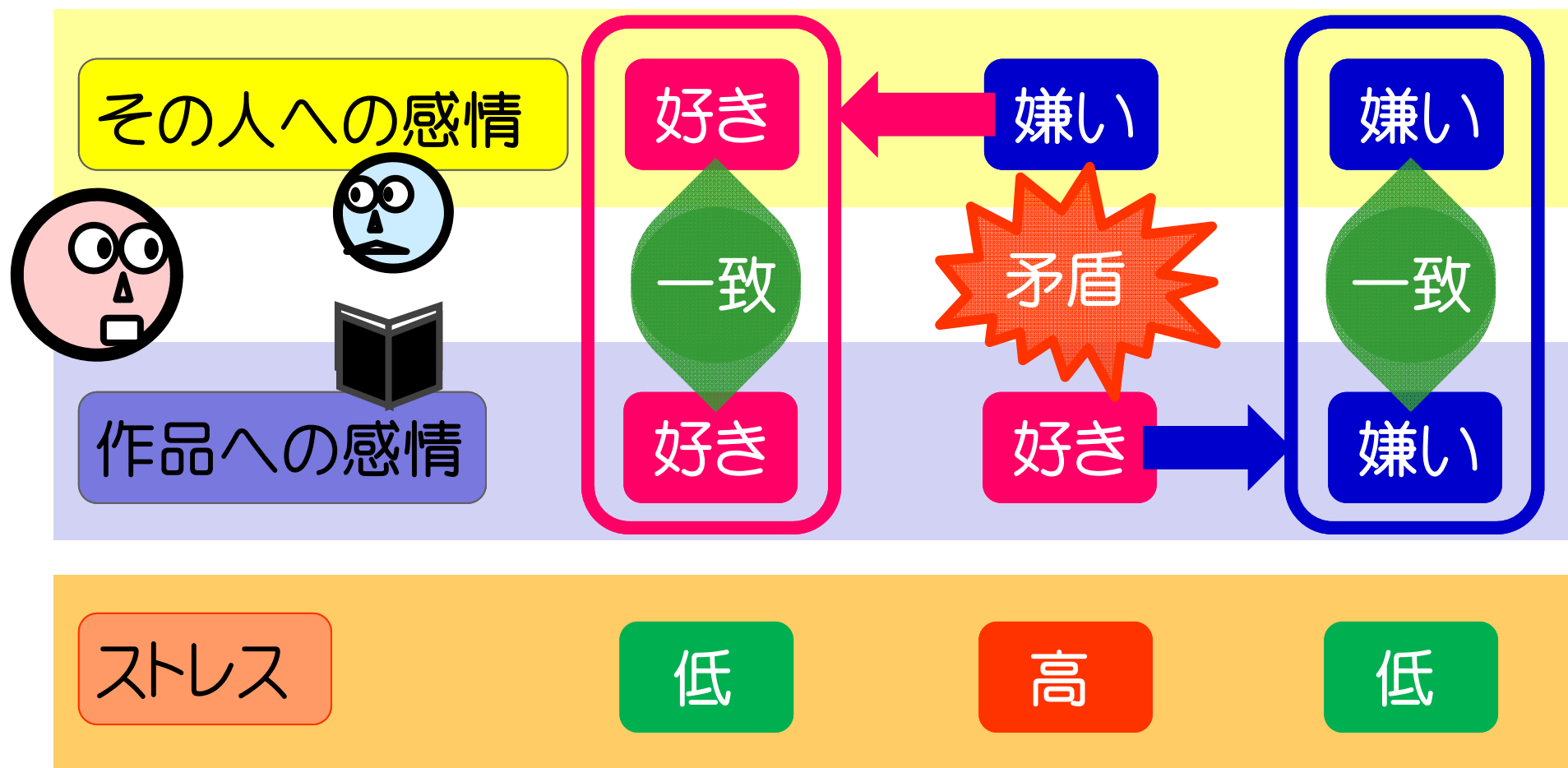
Q1

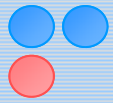


好き？嫌い？

認知的齊合性理論

認知された要素間の一貫性を保つ
ように好き嫌いが決まる





対人魅力

対人魅力

他者に対して抱く好意や魅力といった感情的評価

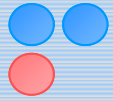
対人魅力を左右する要因は何か？

近接性、親近性

対人的報酬

類似性、相補性、望ましさ

身体的魅力



近接性

大学に入って、最初の頃によく一緒にいた人は誰だった？

Q2

その人とは、今もよく一緒に行動する？

Q3

近接性

他の条件が同じであれば、
近くにいる人に魅力を感じやすい

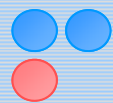
ただし、単に距離の近さが効果をもつのではなく、

近くにいると、接触、コミュニケーションの
機会が増えるため親近感が増す



親近性

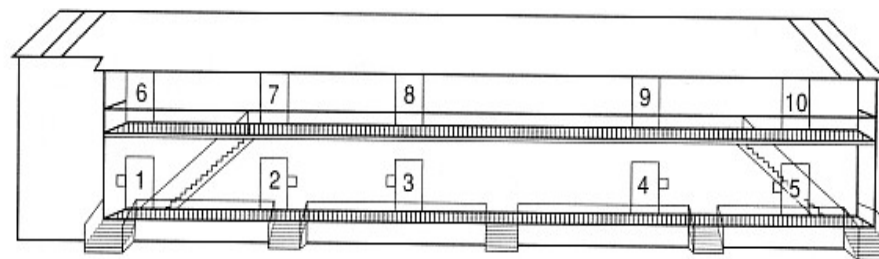
とも呼ばれる



近接性、親近性の研究

◆フェスティンガー (1950)

初対面の学生たちが入居した
アパートで、半年後の友人関係が
どうなっていたか

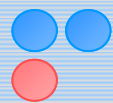


最も多い友人関係は、隣り同士

4、5軒離れた部屋同士での友人はまれ

ドアの向きが違う部屋の人はアパート内の友人が少ない

➡ 単に近いだけでなく、よく接触する人と仲良くなる



対人的報酬による強化

遠距離恋愛は難しいとよく言われる。

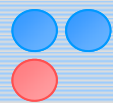
なぜ、お互いが近くにいる関係よりも難しいのだろうか？

Q4

強化理論

報酬と結びついた他者に好意を抱く

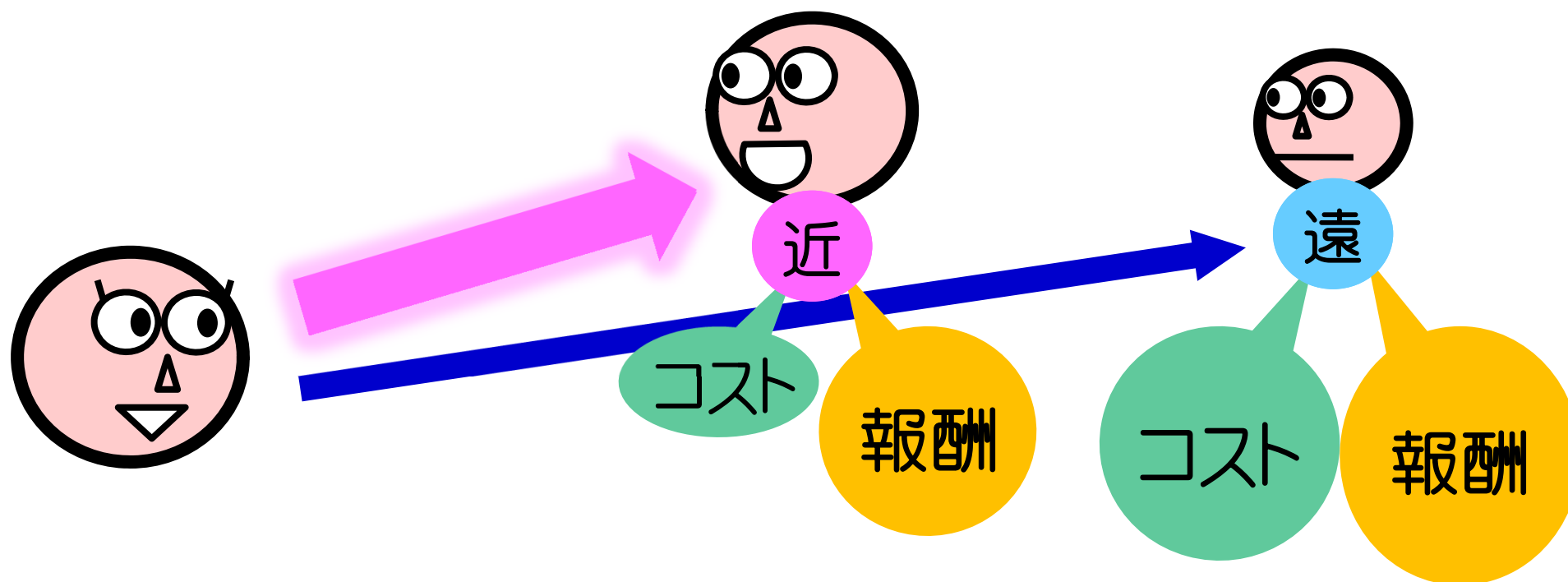
物質、経済、心身のあらゆる側面を含む

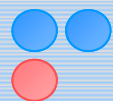


報酬とコスト

社会的交換理論

他者との相互作用で生じる**報酬**と**コスト**を比べ、
成果がより大きい相手に魅力を感じる





類似性・相補性

あなたは自分と似た性格の異性を好きになる
タイプ？

それとも、自分の足りない部分を補ってくれる人を
好きになるタイプ？

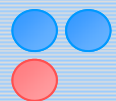
Q5

類似性

性格や態度の面で、自分と類似した
相手に好意を抱く

相補性

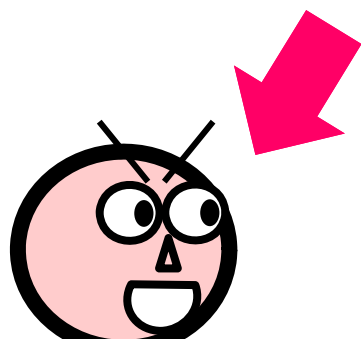
自分に欠けているものを補ってくれる
ような相手に好意を抱く



対人魅力と類似性・相補性

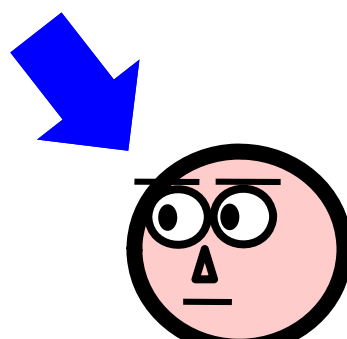
◆内向・外向の類似と魅力(ヘンドリックとブラウン, 1971)

全被験者は最初に性格検査を受ける



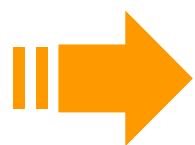
外向的な人

と



内向的な人

…に分類される



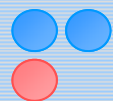
他者の回答結果を見せられ、
どのくらい好意をもてるかを評定する

外向的な他者

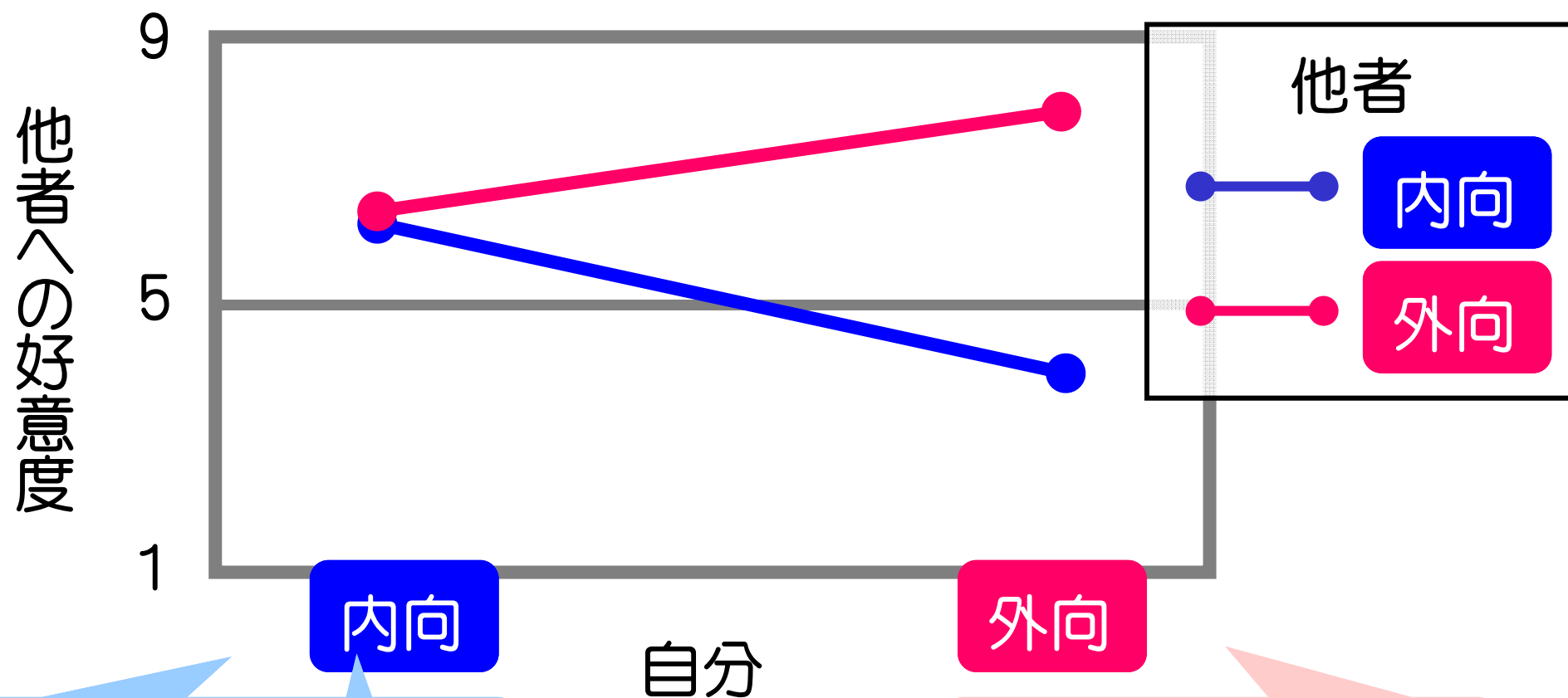
と

内向的な他者

…の架空の結果



ヘンドリックとブラウン(1971)の結果



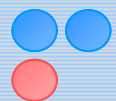
自分と似た
内向的な人を好む

外向的な人も好む

類似性の効果

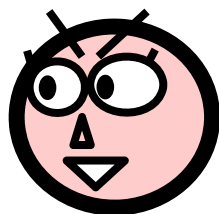
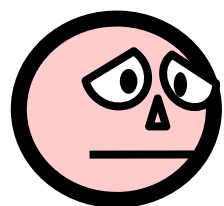
自分と似た
外向的な人を好む

社会的望ましさの効果

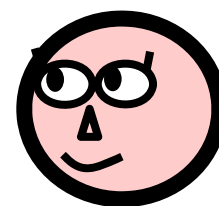
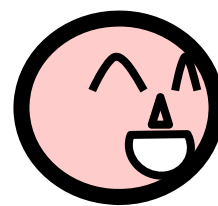


カップルの類似性・相補性

◆夫婦の性格傾向調査(ウィンチ, 1958)



支配欲求の弱い夫と
強い妻



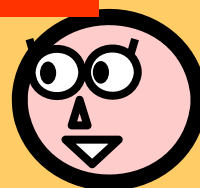
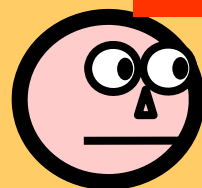
救護欲求の強い夫と
擁護欲求の強い妻

相補的なカップルが多いとの結果

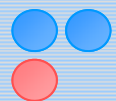
だがその後の研究は相補性を支持するものはわずか

音楽好き

ロック好き

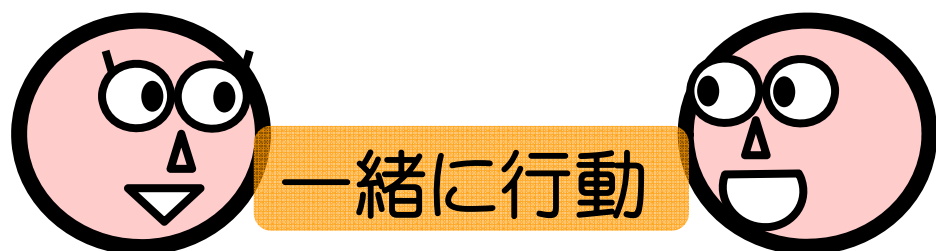


クラシック好き

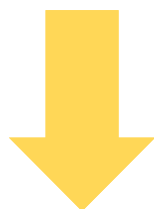


身体的魅力

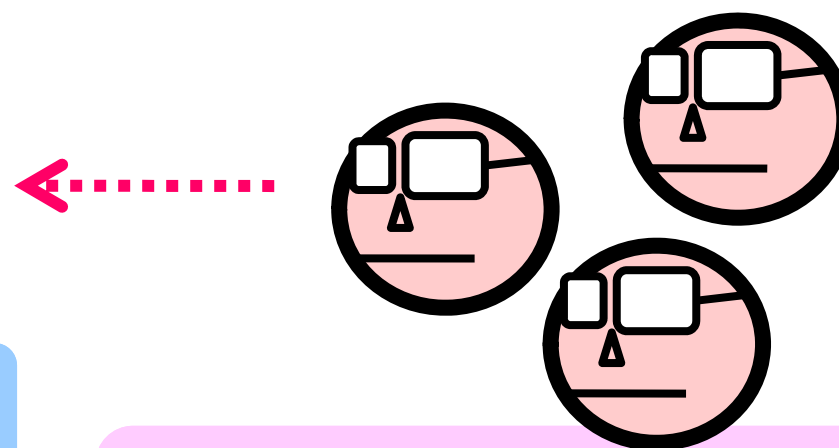
- ◆コンピュータ・ダンス実験 (ウォルスターら、1966)
「コンピュータでぴったりの相手を選びます」と
ダンスパーティを開催

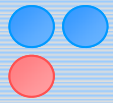


実はランダムに組み合わせ



パーティの後、同じ相手と再びデートしたいかを質問





理想水準と現実水準

理想水準 が強くはたらけば…

魅力が高い相手の場合、デートしたいと回答する

現実水準 が強くはたらけば…

魅力が同程度の相手の場合、デートしたいと回答する

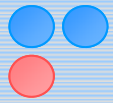
理想か現実か？結果の予想は…？ **Q6**

結果

自分の容姿の水準にかかわらず、相手の身体的魅力が高いほど、デートしたいとの回答が増加



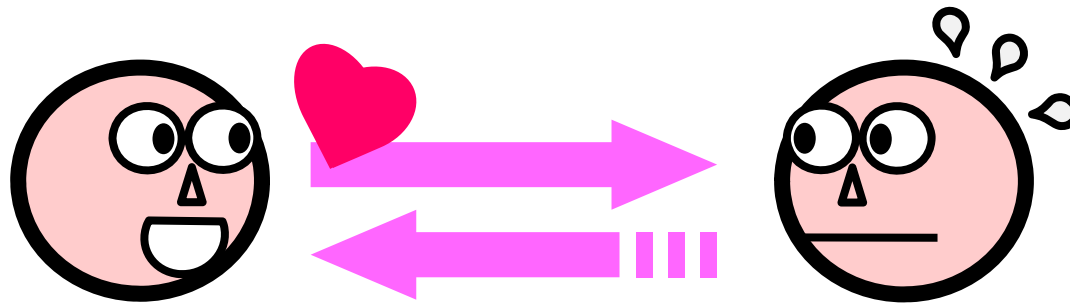
理想水準の適用



好意の返報性

好意の返報性

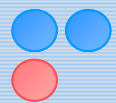
自分に好意を示してくれる相手に
好意を返す傾向のこと



頼みごとをされるときなども、相手が自分のことを
よく思ってくれているとわかると、断りにくい

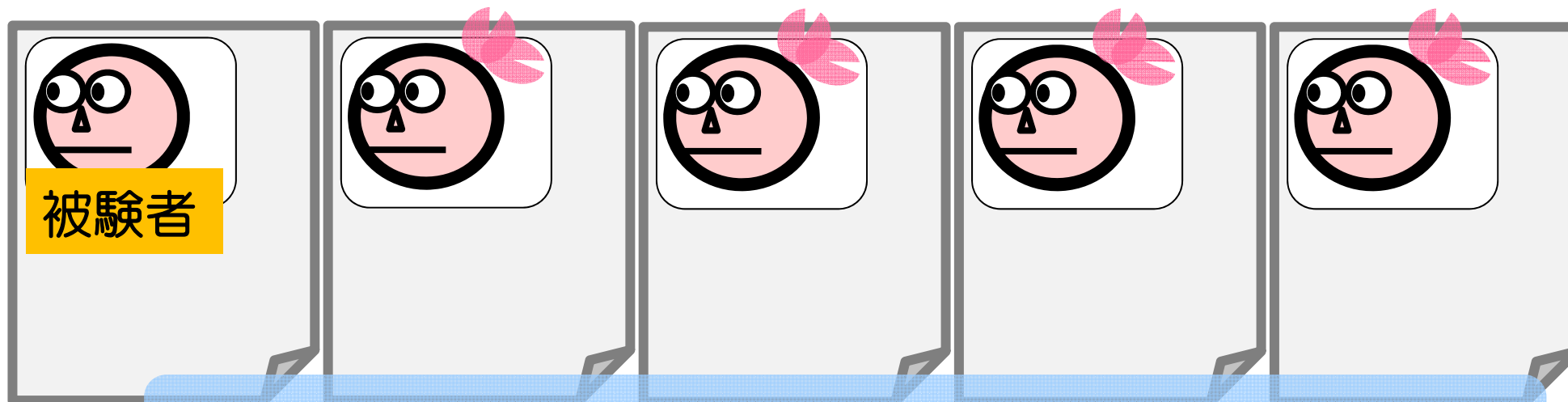
自分だけに優しい人と、みんなに優しい人。
恋人にするならどっち？

Q7



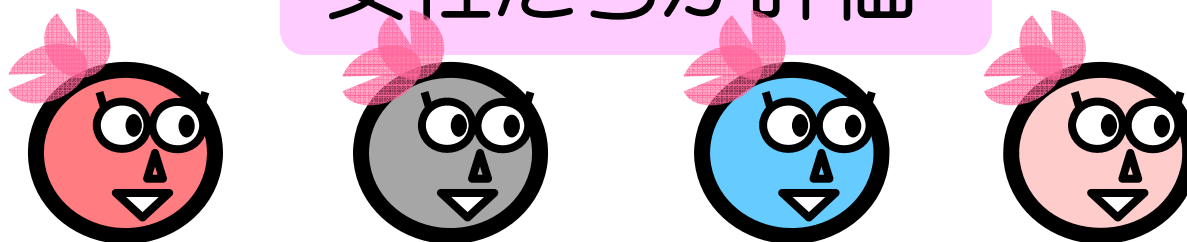
好意の返報性

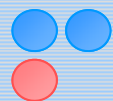
◆ウォルスターら(1973)



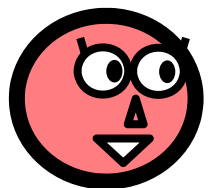
被験者自身を含む5人の男性のプロフィール

女性たちが評価

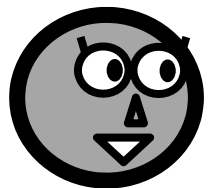




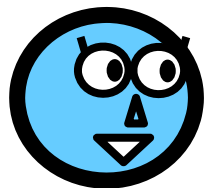
好意の返報性



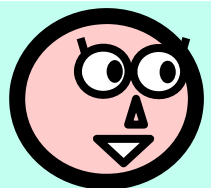
全男性に**高い**評価



全男性に**低い**評価



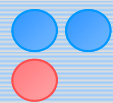
「情報が少ない」として全男性に評価不能



被験者だけに高い評価

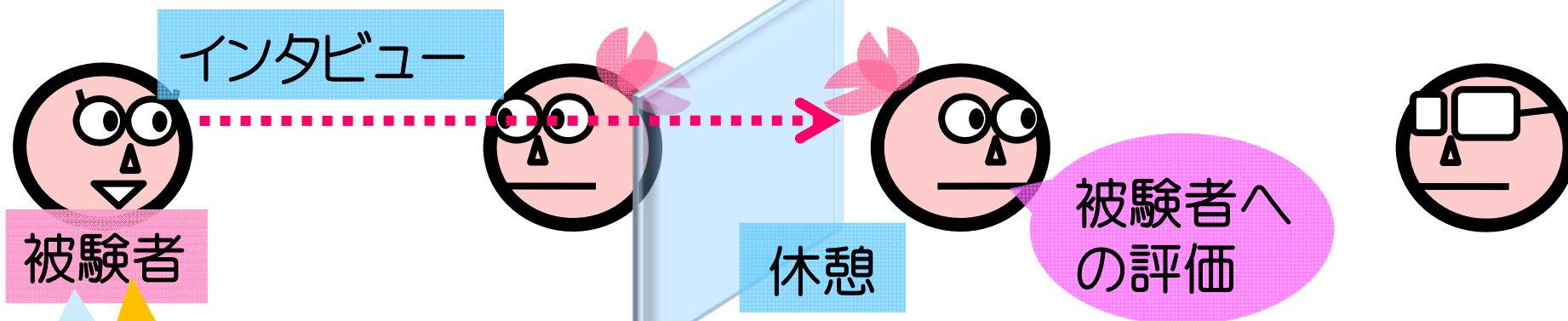
被験者はこの女性に最も好意をもつ

※ただ、「誰にでも優しい」ことは「社会的望ましさ」と結びついて、好意を上昇させる場合もある



好意の返報性

◆アロンソンとリンダー（1965）



サクラが自分への評価を述べる様子を見る

インタビュー相手への
好意度を評価



相手が自分を好意的に評価して
いる場合に好意度が高い

好意の返報性

とくに...

実験前半

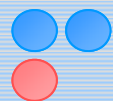
マイナス評価



実験後半

プラス評価

自分への評価が**上がった人**
に好意度が高い



リー(1977)の恋愛の6類型

「愛」にも種類がある？

【ルダス(遊びの愛)】
恋愛はゲーム

【マニア(熱狂的な愛)】
独占欲、嫉妬、執着

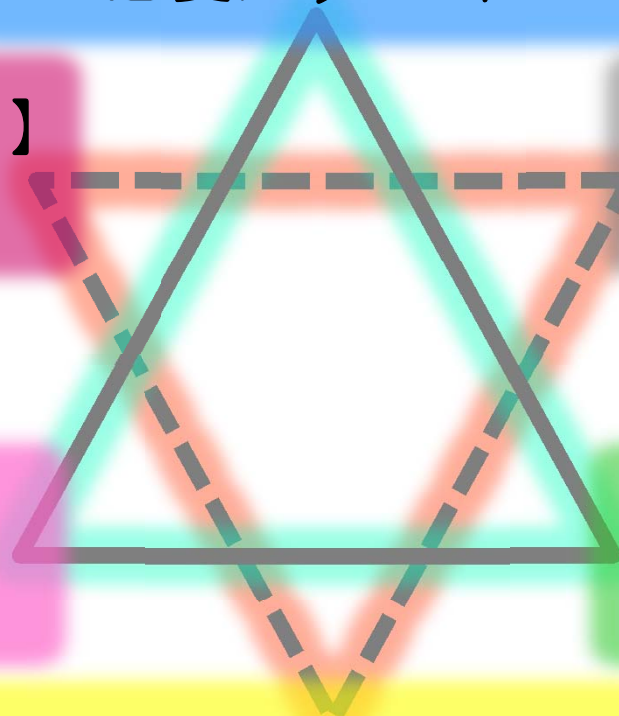
【プラグマ(実利的な愛)】
恋愛は手段

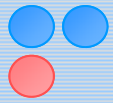
【エロス(美への愛)】
愛はロマンチック

【ストルゲ(友愛的な愛)】
穏やかで安定的

【アガペー(愛他的な愛)】
見返りを求めず

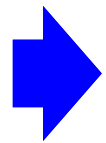
LETS-2という
質問紙で測定





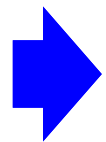
愛と脳

ロマンティックな愛



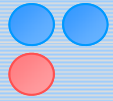
脳の報酬システムに関わる神経ネットワークの一部(右の腹側被蓋野)を活性化する

フィッシャー(2009)



腹側被蓋野とともに、コカインなどの中毒を引き起こす物質に対して反応するときと似た部位を活性化する

バーテルズ & ゼキ(2000)



本日の回答

魅力や愛は、理屈じゃない？

誰かに魅力を感じたり好きになったりすることは、確かに自分で制御が難しく、「理屈ではない」

しかし、人が人を好きになる原理や法則も確かに存在し、その意味では「理屈がある」

ロマンティックな愛は、大きな報酬であり、かつ、中毒に近い状態を脳に引き起こす