

街かど情報TSURU

[URL] <http://www3.ocn.ne.jp/~m-news/>

編集・発行

(有)村松新聞店

読売・山日・日経・報知・英字他

発行責任者・村松 和則

編集責任者・小宮 正廣

都留市中央3-1-5/TEL0554-43-3238

★「めぐみ」
「救う会」横田夫妻講演会
【日時】六月一日(金)
午後六時十分～七時半
【会場】都留文科大
二号館101教室
※入場無料

二階にて開催します。
※上映は、各日六～八時
★横田早紀江講演会
「ブルーリボンの祈り」
娘めぐみについて語る
【日時】六月一日(金)
二時半～四時(二時開場)
【会場】谷村教会(市役所
前) ☎四三二四六八三
※入場無料。母子室あり。
※書籍も購入できます。

第九回 和服リフォーム展とファッションショー
【会場】ミュージアム都留
：筆筒に眠る和服が洋服や
小物によみがえりました！
★ファッションショー(70
点)：六月三日(日) 一時
半～二時四十五分 【友情参
加】藍染作家・佐藤文子さん
★展示(百点)：六月三日
(三～五時)、五～十日(九
時～五時) ※十日は三時まで

★リフォーム作品のバザー
：九日(九時半～三時)
※ファッションショー受付
で、先輩者に抽選でリフォー
ム服(五着)をプレゼント！
モデル出演をお願いします。
※(五～七日)リフォーム希
望者に、アドバイ
ス致します。
※入場無料

「地産地消：身近な天然
素材を使って都留の食を極
め、精一杯アピールしたい！」
と意気込む『歌舞伎食道』
(都留インター前)の店主・
石井誠人さん。二十年前親
しまれた「歌舞伎食道」を五
月十日から『歌舞伎食道』
と心新たにスタートした。
豚肉・ほうとう・釜飯・
山菜料理が自慢！『豚バラ
丼』(八百円)『豚カツ定
食』(二百gのボリューム！
千五百円)『トンテキ定食』
(アツアツ鉄板焼！八百円)・
：豚肉は、加畑・森嶋養豚
場の特上「湧水ポーク」を

使っている。また、実家
(上野原の手造りほうとう
『あずま』)で営んできた
名物『ほうとう』(自家製
麺)もメニューに加えた。
店主一押しは『ひきずり
(金揚げ二玉・千円)』：茹
でたアツアツをさっぱり
どうぞ！『野菜ほうとう』
『きのこほうとう』も栄養
満点！さらに歌舞伎定食番
の『釜飯』も『五日釜飯』
(八百円)など五種類(う
なぎ・穴子など)が味わえ
る。一品料理では、女性に
人気の『貝サラダ』『カル
パッチョ』、お酒にピッタ

リの『地鶏ボン酢焼』『鮭
のフツ』などがお薦め！
春は山菜、秋はきのこ・
と季節メニューにこだわり、
夏は鮎料理：『桂川の鮎は
『富士山鮎』と呼ばれ、風
味秀逸な岐阜の鮎にも引け
をとりません。豊かな自然
の恵みを地元の人や都留を
訪れる人に堪能してほ
しい！ 早朝から野
山に入り旬の山菜を採
り狩猟に励み、猪鍋や
鹿鍋、きのこ鍋など郷
土料理に生かす。

石井さんが最近取り
組んでいるのが、都留
の農産物を使った加工品。
ニンニク醤油(八百円)、
手造りボン酢(七百元)な
ど手間をかけて仕込み販売
している。出汁でなく牛乳
を使った『玉子焼』(七百
g・千三百円：予約要)は超
ビッグ！(商品
はインターネット
でも販売中)
毎月開いて
いる『そば打
ち塾』(朝十時
～午後三時/参
加費三千円/今

歌舞伎食道

豚井釜飯ほうとう山菜



組んでいるのが、都留
の農産物を使った加工品。
ニンニク醤油(八百円)、
手造りボン酢(七百元)な
ど手間をかけて仕込み販売
している。出汁でなく牛乳
を使った『玉子焼』(七百
g・千三百円：予約要)は超
ビッグ！(商品
はインターネット
でも販売中)
毎月開いて
いる『そば打
ち塾』(朝十時
～午後三時/参
加費三千円/今

月(27日)は都会の人も参
加し、市民との交流の機会
になっている。「自分打っ
た蕎麦はお土産で持ち帰り
できます。細かたり太かつ
たり：もて愛嬌。夕飯は手
打ちのそばで家族団欒を！」
恒例の『落語会』(毎月
開催)は二十回を数える。
真打ちを目指
す女流落語家
川柳つくしさ
んが古典・新
作落語、ウク
レ漫談、即
興『三題噺』
などでお客さ
んと盛り上がる。(食
事・お菓子付 三千五百円)
【店主より】▽落語用
の舞台を趣向があれば
自由にお使いください。
▽店の前を野菜の直売
に開放します。▽『み
とおしのクッキー』
も販売しています。
▽女子会承ります！
【営業】昼十一時
～夜九時オーダー
ストップ(午後夕
方まで通して営業)
【定休日】水曜

☎45-1734 <http://www.ne.jp/asahi/kabuki/no1/>

週に1回の運動習慣を作ろう!!

健康のために運動しよう!と思っても仕事や家事でなか
なかせませんね…。でも、運動不足、肩こりや腰痛、生活習
慣病など気になりますね…。そこで、週に1回の運動習慣を
身につけることによって、年齢を重ねても、身体が良い状態
を保っていかれます。週に1回の運動をご自分のスケジュー
ルに組み込んでみてはいかがでしょうか?【会場：スターランド】

曜日	時間	教室名	月会費
月曜日	13:00～	健康ヨガ	4190円
火曜日	19:15～	健康ヨガ	4190円
水曜日	10:30～	腰痛膝痛改善	4190円
金曜日	13:30～	フラダンス	3350円

6月中「無料体験」参加できます!! ※フラダンスは月に2回開催教室です

OKIGARU FITNESS
ご予約・お問合せ先↓
お気軽フィットネス教室
090-8851-5408(担当:浜田)

HP お気軽フィットネス教室 検索

ソフトな整体 しもむら整体室

…痛みが出ている箇所だけでなく全身にアプロー
チし、体全体の不調和を改善します。ボキッと関
節を鳴らしたり、無理に強い力で押したりするよ
うなことはありません。ご安心ください。

こんな
痛みに
偏頭痛、首の痛み、肩こり、五十肩
ぎっくり腰、坐骨神経痛、腕の痛み
ひざの痛み、筋肉痛、骨盤矯正
またリラクゼーションとしても…

施術時間：約1時間、料金：4000円

【営業】10時～19時(予約制)※年中無休
都留市桂町953-5 下村秋男
☎090-9590-2098

2012 パッチワーク教室 愛りっしゅ パッチワークキルト 作品展

6月7日(木)～10日(日) 作品展
午前10時～午後4時
【会場】都留市ふるさと会館
1階展示ホール

フレンドシップキルト



ボルチモア
ボルチモア・キルトの代表的な
花のアププリケをミニキルトで
競作しました!!

企画コーナー
“庭の小動物たち”
…布で作ったアププリケ、小鳥、
猫など園に生息する小動物たち
を展示します。

ホームページ: patchwork-irishjimdo.com

【問合せ】☎45-1100(代)
(都留市上谷4-7-17 パッチワーク教室「愛りっしゅ」)

←釜飯・ほうとうは、出来上がりまで二十分ほどいただきます。釜飯は、配達も致します(前日までに)ご予約を!!

★游展：古川渡・島崎一雄さんも油彩を飾るグループ展(版画・油彩)

【会期】六月八日～十三日 【会場】八王子『ぎやらりーローア』(☎042・645・8852)

ネパール写真展

きた(『ネパール里親の会』枚方・交野国際奉仕活動協会の南関東エリア責任者。)

【会期】六月十二日(火)～十七日(日) 九時～五時(初日は一時、最終日は四時まで)

【会場】ふるさと会館

世界の屋根として知られるヒマラヤ山脈を北に眺めるネパールは、他の三方をインドに囲まれ北側を中国と接している。ほぼ八割の人々が農業に従事し、国連の統計では世界の最貧国の一つに上げられている。

「ネパールの人たちの優しい笑顔は訪れる者を魅了し、平和を愛する心の豊かさを感じます。」…田原・法泉寺の廣嶋節司さんは、十数年間ネパールの子どものための教育支援に尽力して



※写真の中には、七年前、谷一小で二ヶ月間教育研修したスニタ先生の姿も見られる。【問合せ】☎四三三六三一(廣嶋)

都留俳壇

- 老いるとは丸くなる事ごし咲く 小形山 堀野綾子
- 無造作にリボンの袋母の日に 四日市場 星野純子
- 鎮魂歌届けよ春の潮にのり 古川渡 野中定代
- 命の根深くおろして母子草 中津森 小林ひろみ
- 天界の人さわがしき春の夢 中央 志村光代
- 瞑想に誘われてゆく花の道 上谷 石井郁子

医療健康講座(都留CATV/11チャンネル)

毎日12:30～/17:30～/21:30～(15分間)
『症状から診る目の病気』(野村道子医師)
6月4日～『リハビリテーションと介護技術整容動作』(東桂メディカルクリニック 岡山智洋主事)
※過去の放映ビデオは、びゅう富士で借りられます。

わたしとあなたの都留アルバム 写真をお寄せください!



都留文科大地域交流研究センターとミュージアム都留が協力して、市内の歴史や生活、風景を伝える写真を募集しています。(撮影年代は問いません。提供いただいた写真は、データ化した後、返却します。展示や印刷物、インターネット上への掲載などに写真資料を活用します。人名や住所、

肖像権などについて事前に相談させていただきます。公開の際には配慮して使用します。)
※募集期間は、来年三月末まで。詳しくは、ミュージアム都留(☎四五一八〇〇八)までお問合せください。
★『甲斐絹』の資料や情報も募集中! 甲斐絹の織物や端布、織機をお持ちの方は、ご連絡ください。
【会期】六月三日(土)～七月十五日(日)
【問合せ】四三三六六(都留つぎ愛好会会長・勝又房三)

★『新聞配達員』募集
▽原付または普通免許必要
▽詳しくは、村松新聞店までお問合せください。
(☎四三三三三八)

手話奉仕員養成講習会(入門・基礎)

…初めて手話を学ぶ方々が、基本から日常会話のできるまで聴覚障害者と手話通訳者がペアでわかりやすく指導します。楽しく手話を学びましょう!
【入門】五月二十八日～十一月五日(20回)
【基礎】十一月十二日～三月二十五日(16回)
…毎週月曜夜七～九時
【会場】いきいきプラザ都留
【対象】一般住民及び学生
【参加費】(テキスト代)入門・千二百円 基礎・千四百七十円
【問合せ・申込み】☎四六一五一一五(都留市社会福祉協議会)

新発売
お土産に!!
熊太郎の大好物とグラス
『つるの雫』

『平成の名水百選』十日市場・夏狩湧水群のピュアな原水をボトルに詰めた『熊太郎の大好物』と新作グラスをセットにした『つるの雫』がこのほど販売スタート!
箱の中には『山』をテーマにしたオマケも入り、山紫水明の里つるを「訪ねてみたい!」ときっと想ってもらえる…
風味芳しい古渡産の

525円(税込)
【販売所】ふるさと会館・リニア見学センター 戸沢和みの里(月待ちの湯・種徳館)など

steak GARFO waffle
大還元祭!!
和牛ステーキコース
通常¥4000⇒¥3000!!

コース内容
オードブル(3種)・パン&ポタージュ
サラダ・パスタ
和牛ステーキ(100g)
自家製ワッフル

この内容で! この価格! ぜひお試しを!!
事前にご予約ください (2名様～)

西園寺 丹金山神社
〒56-8077(水曜定休)
[Lunch] 11:00～14:30
[Dinner] 18:00～21:30

夏休み・お盆
皆で旅に出かけよう!!
◎日帰りから沖縄 北海道・海外まで
お客様だけの旅行プランを企画
早い予約がお得です! 割引あり
◎いつでも・どこでも お伺いします!

宿泊(旅館・ホテル)手配だけでもOK!
山梨県知事登録旅行業 第3種-279号
都留市田原3-10-65
ジョイトラベル 白川 守人
【携帯】090-8841-3430
【電話】0554-45-6585

★ギャラリー英『古屋真知子 染色作品展』

六月七日(木)開催します! 古屋さん(甲州市初鹿野在住)の染色作品は高校の国語教科書の表紙にも採用されている。

【問合せ】☎43・2294