

長寿の心得

人生は山坂多い旅の道

一・還暦 六十才でお迎えの来た時は只今留守と云へ

一・古希 七十才でお迎えの来た時はまだまだ早いと云へ

一・喜寿 七十七才でお迎えの来た時はせくな老楽これからよと云へ

一・傘寿 八十才でお迎えの来た時はなんのまだまだ役に立つと云へ

さんじゅ

一・米寿 八十八才でお迎えの来た時はもう少しお米を食べてからと云へ

一・卒寿 九十才でお迎えの来た時はそう急がずともよいと云へ

一・白寿 九十九才でお迎えの来た時は頃を見てこちらからボツボツ行くと云へ
気はながく 心はまるく 腹たてず

口をつつしめば 命ながらえる