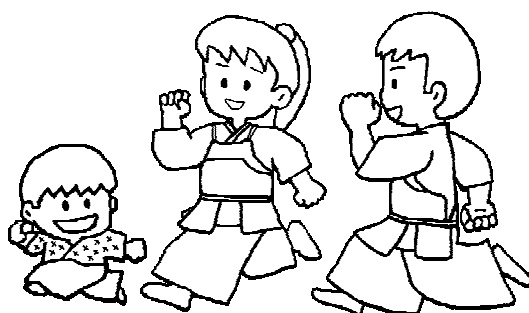


2月の主な予定

- ・ 2月13日(土)
西部地区合同研修稽古会
入間市武道館 14:00～
- ・ 2月14日(日)
段位審査会(初～三段)
狭山市民総合体育館 9:15受付
- ・ 2月27日(土)
武陽旗関東少年剣道大会
駿河台大学体育館 10:00開会



寒い時期がやってきました。
子どもたちにとって、稽古が一番辛い時期です。
けがなどないように身体よく動かしてから稽古を始めましょう。

おとし台
剣友会
たいり

発行日
10.02.01
第3221号
会員154名
武蔵台剣友会

2010(H22)／02月 当番表		01／17現在	
日		木	
		4日	稽古なし
7日	稽古なし	11日	稽古なし
14日	13:00 ～ 16:00	18日	19:00～21:00
	森本		米山
21日	9:00 ～ 12:00	25日	19:00～21:00
	八十木		今川
28日	13:00 ～ 16:00		
	大内		