

11月の予定

11月12日(土)
西部地区稽古会
入間市武道館 14:00~

11月20日(日)
第27回マッさん剣道大会
第58回秋季部内試合

11月23日(水)(勤労感謝の日)
日高市三道大会
日高アリーナ 9:30開会

11月27日(日)
段位審査会(四・五段)
埼玉県立武道館 9:10受付

親子で読もう 2

「自然体」とは
自然体とは、どんな動作を始めるにも
基になる姿勢のことです。

剣道の基本である正しい構えは、正しい姿勢から生まれます。

無理のない自然な姿勢
すぐに次の動作に移れる姿勢
その心は、いかなることにも
見ること・聞くこと
感ずること・考えること
のできる、心が必要です。

祝昇段・昇級

三段 大矢さとみ
二段 日高久史
森本千春
今川尚樹
八十木鴻
今井朋佳
川崎尚子
初段 真鍋拓哉
昇段・昇級
おめでとございます
九級 田口真那人
佐久間春翔
八級 北村誇太郎
青柳伸治
清水紗憂稀
梅澤萌里
七級 岩間凌
梅澤悠吾
清水龍之介
青柳幸作



発行日
11.10.01
第348号
会員数163名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



十月 稽古で思いっきり汗を
流しましょう。

試合結果

日高市少年剣道大会(10/29 日高アリーナ)
二回戦進出
川崎和司
日高諒久

2011(H23)/11月度 稽古日程、当番表

2011.10.16
場所:武蔵台小学校体育館

11月			
木曜日		日曜日	
		6日	9:00～12:00
			今井
10日	稽古なし	13日	13:00～15:00
			日高
17日	19:00～21:00	20日	日高市長杯ママさん剣道大会 武蔵台剣友会秋季剣道大会
	米山		
24日	19:00～21:00	27日	9:00～12:00
	金子		戸田

雑巾・お茶用フキンは、次回当番の方が洗濯して下さい
(理由:持ち忘れ・紛失をなくすために)