

2月の予定

◆ 2月9日(土)
西部地区合同研修稽古会
入間市武道館 14:00

◆ 2月10日(日)
審査会(初～三段)
埼玉県立武道館
9:00～9:30受付

◆ 2月23日(土)
第34回武陽旗
関東少年剣道大会
駿河台大学
9:45開会

自分の年の数だけつけた人は何人いたでしょうか？来々が楽しみです。



竹刀と持ち方が違いますが、けっこうこの持ち方をする人は多いよ。



			2012/1/24
2013(H25)／2月 稽古日程、当番表		場所: 武蔵台小学校体育館	
2月			
3日(日曜日) 寒稽古・おしるこ	7:30～8:30	7日(木曜日)	19:00～21:00
	日高		米山
10日(日曜日)	9:00～12:00	14日(木曜日)	19:00～21:00
	高橋		金子
17日(日曜日)	稽古なし	21日(木曜日)	19:00～21:00
			清水
24日(日曜日)	稽古なし	28日(木曜日)	稽古なし(卒業生送る会のため体育館使用不可)

※ 雑巾・お茶用フキンは、次回当番の方が洗濯して下さい
(理由: 持ち忘れ・紛失をなくすために)

寒稽古が始まりました。期間は一月十三日、二十七日、二月三日の三回です。
寒稽古は一年の中で、寒さのきびしい時季に、寒さや眠気などの悪条件を克服する精神訓練をかねて技能の向上をはかることを目的として行われるものです。かつては、寒の入りから寒が開けるまでの一ヶ月間早朝に行われていたそうです。寒稽古は、酷寒の中で行われるため、普段よりも準備運動を入念に行い、はじまったら休むことなく相手をかえて、短時間に打ち込むことが大切だと言われています。
こうした特別稽古は、その成果がすぐには現れませんが、必ず実を結びますのでがんばっていきましょう。

寒稽古始まる

おとし台
剣友会だより

発行日
13.2.1
第374号
会員数 170名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



稽古始め

恒例の餅つきです。竹刀に変わってのキネはどうでしたか？

今年は公民館が改装のため、自治会館の前で行われました。



インフルエンザが流行
手洗い・うがいを忘れずに