

おとし台 剣友会だより

発行日
13. 9. 1
第 381 号
会員数 175 名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



夏合宿特集号①

(今月の目標)

★はじめのある稽古をしよう。

夏合宿を終えて

八月十六日(金)～八月十八日(日)
奥秩父 民宿「さとし」にて

奥秩父の「さとし」での合宿も、
たくさんのおいしさを残して、無事
終わりました。子供たちにとって
は辛かったけれど、とても楽しい
合宿だったようです。

先生方をはじめ、お手伝いされ
たご父兄の皆さまお疲れ様でした。
今回は、初めて参加したメンバ
ーに合宿の感想を投稿してもらい
ましたので、そのまま紹介します。



合宿稽古内容

一日目

- ◆チーム 復習、我慢、装着
- ◆準備運動 座礼 会長あいさつ
- ◆基本打ち
- ◆応じ技
- ◆班ごとの基本稽古
- ◆一分間試合稽古
- ◆指導稽古

二日目

- ◆チーム 体力づくり
- ◆準備運動 基本素振り 座礼
- ◆若手による基本打ち、かかり稽古
- ◆指導顧問による指導稽古
- ◆若手による切り返しと足さばき
- ◆指導稽古
- ◆千本素振り

三日目

- ◆班対抗団体戦

初めての合宿

黒沢 栞太

ぼくは、初めての合宿でした。初めてだからき
んちょうをしてしまいました。

一番がんばったことは、千本すぶりです。うで
がとてもしなくて、つらかったけどがんばろうと
思って最後まで千本をやりとげました。
最後の日のプールが楽しかったです。



みんなすっご
く楽しそう



はじめてのなつがっしゅへ

いちねんせい ひだかみのり

わたしは、はじめてのなつがっしゅくでし
た。びんごとはなびとプールがたのしかった
です。お風呂があつかったです。せんぼんす
ぶりがきつかったです。またいきたいです。

おとし台 剣友会だより

発行日
13. 9. 1
第 381 号
会員数 175 名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



夏合宿特集号②
(今月の目標)
★けじめのある稽古をしよう。

合宿の思い出

今井 小枝

夏の剣道合宿を終えて、思ったことは、最終日の試合は、胴もうまくできたし、勝てたので良かったと思う。
初めての合宿だったけど、そんなによくなかったことは無く、楽しく終えることができてよかった。

合宿を終えて

岩間 朱寿

わたしは初めての合宿でたいへんなことが、楽しかったことがたくさんありました。

その中でも一番大変だったのは千本すぶりです。初めての千本すぶりだったのでとてもなぐたいへんでした。

たのしかったことは、し合を見ているときです。せんぱいたちのを見ていると、だんだん上手になるように楽しいからです。合宿でけんどうの面白さをおしえられました！ (´▽`´) いえい！ (´▽`´) i



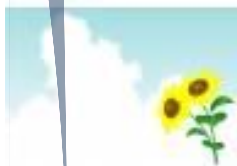
きもちよ
さそう！



はじめての合宿へ行って


高橋 花繪

ひざをけがして二か月からでしたが、みんなとけいこができてうれしかったけどつかれました。
おひろめるときは、はずかしかったけど自分では、じょうずにできたと思いました。
もっとけんどうを練習して、もっと強くなりました。
いと上のおにいさんやおねえさんを見て思いました。楽しかったです。





発行日
13. 9.1
第 381 号
会員数 175 名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



★けじめのある稽古をしよう。

夏合宿特集号③

(今月の目標)

はじめて剣道合宿に参加して

わたしは、合宿というのがどういふものかがわからなかったので不安でした。

1日目、高馬駅に集合して電車に乗り、と何回か乗りかえて「さとじ」に行きました。電車の中では、みんなで楽しくできました。「さとじ」に着いてすぐに着がえをして、けい古が始まりました。1日目は、初めてだったのですがにつかれました。

2日目、朝と夜にけい古をしました。昼はけい古のあとバーベキューがあり、おいしかったです。夜のけい古が終わったあとで、ビンゴがありました。ビンゴは、けいひんを始めるのほうにもうえたので、うれしかったです。

3日目、干ばんすぶりがありました。初めは干ばんすぶりをなめていました。やってみると死ぬかと思いました。なめていたことをガッツリこわいしました。けい古が終わってかたづけをしてミューズパークに行きました。ミューズパークは、プールの種類があまりなかったため、ちょっとざん念でしたが、流れるプールで女子と男子で対決しました。楽しくあそべてよかったです。でもゴーグルをわすれたので水の中をもぐれなかったものでこれまたざん念でした。

初めての合宿でしたが、けい古は休まずみんなについていけました。おたのしみ会も楽しかったです。

先生方、保ご者のみなさん、お世話になりました。

班対抗団体戦試合結果

(参加選手)

- 一班 佐久間 高橋 日高兄 青柳兄
- 二班 北村 小金丸 日高 青柳 梅澤兄
- 三班 清水 橋本 戸田 田口 戸田結
- 四班 今井 清水兄 岩間 梅澤



一回戦						
一班	佐久間	高橋	日高(兄)	青柳(兄)	日高(兄)	勝数
		メ	コ			1
二班		メ		コ	メメ	②
	北村	小金丸	日高	青柳	梅澤(兄)	
一回戦						
三班	清水	橋本	戸田	田口	戸田(結)	勝数
					ココ	1
四班	ドメ	メ	ド	コメ		④
	今井	清水(兄)	岩間	梅澤	岩間	
三位決定戦						
三班	清水	橋本	戸田	田口	戸田(結)	勝数
	メ		コ	コ	メ	②
一班			ココ		ド	1
	佐久間	高橋	日高(兄)	青柳(兄)	日高(兄)	
決勝戦						
二班	北村	小金丸	日高	青柳	梅澤(兄)	
						0
四班	ド	コド	コド	メ		④
	今井	清水(兄)	岩間	梅澤	岩間	

優勝：四班 準優勝：二班 第三位：三班 第四位：一班

9月の予定

- ◆9月8日(日)
飯能地区合同稽古会
武蔵台小学校体育館 11:00~
- ◆9月14日(土)
西部地区稽古会
入間市武道館 14:00~
- ◆9月16日(月祝)
毛呂山剣道大会
毛呂山総合公園体育館 8:30集合
- ◆9月21日(土)
第11回埼玉県剣道大会 小学生の部
埼玉県立武道館 9:40開会

(ご報告)

中学生の会員三名が県大会に
すすみました。

飯能西中 眞鍋拓矢 中3
飯能西中 白井瑛美 中2
美杉台中 梅澤悠吾 中1



(ご連絡)

剣友会の小学生が多数、県大会に向けての強化錬成に参加します。
以下の稽古日は出稽古のため、県大会メンバーは練習に参加できません。
ご理解のほどお願いします。

9月1日(日)、9月5日(木)、9月12日(木)、9月19日(木)

2013(H25)/9月度 稽古日程、当番表



場所: 武蔵台小学校体育館

9月稽古日程			
		1日(日)	9:00 ~ 12:00 田口
		8日(日)	9:00 ~ 12:00 戸田(結)
5日(木)	19:00 ~ 21:00 北村	15日(日)	9:00 ~ 12:00 梅澤
12日(木)	19:00 ~ 21:00 佐久間	22日(日)	9:00 ~ 12:00 岩間
19日(木)	19:00 ~ 21:00 米山	29日(日)	武蔵台地区体育祭のため稽古なし
26日(木)	19:00 ~ 21:00 金子		

※ 雑巾・お茶用フキンは、次回当番の方が洗濯して下さい(理由: 持ち忘れ・紛失をなくすため)

※ 当番変更はなるべく当月当番の方と交代して下さい。また、交代時および交代相手不在時は副会長まで連絡願います

※ 備品(お茶バック等含む) 不足時は副会長まで連絡願います

おとし台
剣友会
たより

発行日

13. 9. 1

第 381 号

会員数 175 名

武蔵台剣友会

渉外・広報部



★けじめのある稽古をしよう。

(今月の目標)

夏合宿特集号④