

武蔵台剣友会だより

発行日
14. 02. 01
第 386 号
会員数 175 名
武蔵台剣友会
渉外・広報部



二月号
★力せにまけない丈夫な体
を作ろう

寒さに打ち勝つ寒稽古

寒稽古とは一年の中で最も寒い時期、暦でいう大寒のころ行う稽古のことです。藤麻会長の言われるとおり、効率を重視する近代スポーツの考えからは逆行したトレーニング方法です。しかし頑張った子供たちの晴れ晴れとした顔を見ていると、我々が受け継いでいかなければならない素晴らしいトレーニング方法だとあらためて思い知らされました。

寒稽古では自らの身体・精神を追い込み、そこで自らの弱さに打ち勝ち、今までの自分より一歩前進することを目指しています。やり通したすがすがしい顔がそのことを物語っていました。

寒稽古のあとのお楽しみ

寒稽古の後は恒例の餅つき大会とぜんざいの会が子供たちの笑い声のなかおこなわれました。

餅つきは初体験の子もいたようですね。会場は大歓声でつまれました。準備をしてくださったお父さんお母さんありがとうございました。



うまくつけるかな？



すごいぞ！
皆勤賞



けいこの後は最高！

みんなよく頑張った！



2月の予定

- ◆2月8日(土)
西部地区稽古会
入間市武道館 14:00~
- ◆2月8(土)~9日(日)
研修旅行会
- ◆2月9日(日)
段位審査会(初・二段)
狭山市民総合体育館
9:10受付
- ◆2月15日(土)
段位審査会(三段)
県立武道館 9:10受付
- ◆2月22日(土)
第35回武陽旗関東少年剣道大会
駿河台大学体育館 9:45開会
- ◆3月1日(土)
第4回
館林赤羽剣友親善交流剣道大会
館林城沼総合体育館 8:00集合



2014.1.22

2014(H26)/2月度 稽古日程、当番表

場所: 武蔵台小学校体育館

2月稽古日程

2月稽古日程			
		2日(日)	卓球試合により体育館使用不可のため稽古なし
6日(木)	19:00 ~ 21:00	9日(日)	先生方 研修旅行のため稽古なし
	今井		
13日(木)	19:00 ~ 21:00	16日(日)	9:00 ~ 12:00
	黒沢		梅澤
20日(木)	19:00 ~ 21:00	23日(日)	子供会により体育館使用不可のため稽古なし
	岩間		
27日(木)	6年生を送る会により体育館使用不可のため稽古なし		

※ 雑巾・お茶用フキンは、次回当番の方が洗濯して下さい(理由: 持ち忘れ・紛失をなくすために)

※ 当番変更はなるべく当月当番の方と交代して下さい。また、交代時および交代相手不在時は副会長まで連絡願います

※ 備品(お茶パック等含む) 不足時は副会長まで連絡願います

アキラ先輩のつぶやき その2



おれのおやじの職場に 剣道場があってえ
その壁に 標語? が貼ってあるんだ
ほら 「ごお ひちい ごお」 みたいなやつ・・・

それ見て なるほどお と思ったんだ そこには

真剣だと
知恵が出る
中途はんぱだと
ぐちが出る
いかげんだと
言いわけばかり

って書いてあるんだ

おまえは いっつも グチばかりだもんな
え? オレは言い訳ばかりだって? そうかもな・・・(笑)
みんなは 知恵が出るように頑張れよ
じゃ またな・・・



あしひ
剣友会
だより

発行日

14. 02.01

第 386 号

会員数 175 名

武蔵台剣友会

渉外・広報部



二月号
★カセにまけない丈夫な体
を作ろう