

おとし台 剣友会だより

平成二十八年 稽古始め

平成二十八年を迎えた一月九日(土)今年の稽古始めが行われました。準備運動の後には仲間と久しぶりに竹刀を合わせ、大きな声で稽古にはげみました。

稽古が終ると、公民館で恒例の「稽古始めの会」です。それぞれ今年の目標を発表して、思いを新たにしました。今年もがんばっていきましょう！



寒稽古を行いました

大寒波到来の一月二十四日(日)、早朝七時から寒稽古が行われました。稽古の前には、大人も子供も声出しダッシュや、おんぶダッシュで体を温めました。大会員はすでにハロハロに？

足も凍る中、会長がおっしゃっていた「寒いとか暑いとか、特別の環境でないと見えない事や分からない事がある」の意味がわかった気がしました。



2月の予定

- ◆2月13日(土)
西部地区稽古会
入間市武道館 14:00~
- ◆2月14日(日)
飯能地区稽古会
飯能市民体育館 11:00~12:00
- ◆2月14日(日)
初~三段審査会
初~二段 狭山市民体育館
三段 県立武道館
- ◆2月27日(土)
第37回武陽旗関東少年剣道大会
駿河台大学体育館 9:45 開会



二月号

★辛い時こそ
大きな声で

発行日
16.02.01
第413号
会員数184名
武蔵台剣友会
渉外・広報部