



発行日  
18.7.1  
第 441 号  
会員数 185 名  
武蔵台剣友会



七月号①

暑さに負けない  
体づくりをしよう

## 第45回 埼玉県道場少年剣道大会

平成30年6月2日(土)に戸田市スポーツセンターにて行われた第45回埼玉県道場少年剣道大会に、小中学生のチームが参加しました。

### 小学生チームレポート

佐久間(母)

久しぶりの団体戦、又は団体戦に出場するのが初めての子ども達も居ましたがみんなそれぞれ堂々とした良い試合が出来ました。武道館の前に団体戦の雰囲気を感じられた事は子供達にとっても良い経験になったと思います。また一緒に出場した中学生チームが稽古時など引張ってくれたので小学生チームも安心して試合に臨めました。皆さん本当にお疲れ様でした！

#### 【試合結果】

##### 第一試合

・ 心身錬成道場大義塾

橋本	—	⊗
畑	—	⊗
中村	—	⊗
佐久間	⊗	×
日高	×	

##### 第二試合

・ 解脱錬心館

橋本	—	⊗
畑	—	⊗
中村	—	⊗
佐久間	⊗	×
日高	⊗	×

#### 【小ネタ】熱中症予防について

暑くなりました。この時期に気を付けることとして熱中症があります。よく言われていることですが熱中症予防について改めて整理してみましょう。

- ① こまめに水分をとる
- ② 適度に塩分をとる
- ③ 睡眠不足や体調管理に気を付ける。

熱中症ではめまい、体のほてり、けいれん(こむら返り)、だるさ、吐き気、頭痛などの症状が現れます。このような症状が現れたら無理せず休憩を取りましょう。

指導者の方へのお願いです。

子供たちの中には調子が悪くなっても先生方へ伝えられない人もいます。自分の変化に気づかず頑張ってしまう子もいますので先生方のほうから気付いてあげる、こまめに休憩を入れるようお願いします。

# むさし台 剣友会だより

発行日  
18.7.1  
第 441 号  
会員数 185 名  
武蔵台剣友会



七月号②

暑さに負けない  
体づくりをしよう

## 中学生チームレポート

清水(母)

6月2日 戸田市スポーツセンターで行われた埼玉県道場少年剣道大会に小学生チーム中学生チームで参加してきました。中学生チームは埼玉県で一番強いチーム武蔵館との対戦。第一試合からこんな強いチームと・・・  
なんでだ！嘘でしょ！子供や父母からはそんな声が聞こえてきました  
が、一本でも取れたら奇跡、胸を借りるつもりで試合に臨もうと気持ちを切り替えて試合に臨みましたが全敗してしまいました。

二試合は萩島剣道クラブとの対戦となりました。

先鋒は取られてしまいましたが、次鋒が引き分けて  
中堅が一本取り、副将が二本取り大将が一本ずつ取り引き分けと、二勝一敗二分けという、いい試合をする事ができました。一試合目から、あまり時間が経たずに二試合目を迎えたことで緊張も解けリズムにも乗れたのではないかと思います

この中学生メンバーとしては  
武蔵台剣友会での最後の試合になるという事で、子供達も父母達も、それぞれの思いは特別な物だったに違いありません。いい試合をしよう。して欲しい。その思いが結果に繋がったのだと思います。

これから、それぞれの道へ羽ばたいていく子供達ですが剣道の原点である 武蔵台剣友会の仲間との絆は一生であり大人になった時に帰れる場所がある子供達がとてもうらやましく思いました。

小中学生共に名前の知れた強いチームと対戦したそうですね。本大会の結果が子供たちへの刺激になればと思います。

最後に、レポートを書いてくれた2名の方ありがとうございました。次の機会にもレポートを待っています。

## 平成 30 年 7 月稽古予定

7 月 1 日	(日)	9:00-12:00	武蔵台小学校
7 月 5 日	(木)	19:00-21:00	武蔵台小学校
7 月 7 日	(土)	15:00-16:30	武道館稽古(台小)
7 月 8 日	(日)	9:00-12:00	武蔵台小学校
7 月 12 日	(木)	19:00-21:00	武蔵台小学校
7 月 14 日	(土)	15:00-16:30	武道館稽古(台小)
7 月 15 日	(日)	9:00-12:00	武蔵台小学校
7 月 19 日	(木)	19:00-21:00	武蔵台小学校
7 月 22 日	(日)	13:00-16:00	武蔵台小学校
7 月 26 日	(木)	19:00-21:00	武蔵台小学校
7 月 29 日	(日)	9:00-12:00	武蔵台小学校

## 7月の予定

### ◆7月2日(土)

埼玉県剣道連盟西部地区合同研修稽古会  
東松山市北地区体育館 14:00~16:00

### ◆7月16日(祝日)

第44回 飯能・日高剣道祭  
日高アリーナ

### ◆7月21日(土)

全日本少年少女武道(剣道)錬成大会  
日本武道館

## 武道館稽古始めました

平成30年7月21日(土)に全日本少年少女武道(剣道)錬成大会が行われます。

例年通りメンバーは通常の稽古にプラスして土曜日にも強化練習を行っています。

今年は早々と梅雨明けし、暑い中一生懸命稽古を行っていますので、皆様方にも応援を頂ければと思っています。



子供たちへの指導を行う原本先生

おとしら  
剣友会  
たより

発行日

18.7.1

第441号

会員数 185 名

武蔵台剣友会



七月号③

暑さに負けない  
体づくりをしよう