

# おとしは 剣友会だより

## 夏合宿

発行日

18.9

第 445 号

会員数 185 名  
武蔵台剣友会



## 合宿特集号①

平成30年8月25日(金)〜27日(日)の日程で夏合宿を行いました。今回の宿泊先は「森の風みやもと」で、稽古は近隣の長若中学校の体育館にて行いました。

恒例の千本素振り、ドッチボールやビンゴ大会など今年も健在で、最終日の早朝に子供たちの試合を行い、子供たちが楽しみにしていた秩父ミューズパークでのプールと新しくなった西武秩父駅でお土産を買い帰りました。

稽古は暑い中行ったため大変でしたが、お母さんたちの協力もあり何とか乗り切ることができました。

皆様お疲れ様でした。

## 合宿の感想

合宿初参加の3人の子供たちに、感想を聞いてみました。

はじめての合宿 長沢 俊哉

ぼくは今回はじめて合宿にきました。とてもあつくてれんしゅうはいやでした。なんどかはきそうになるくらいあつかったです。でもれんしゅうがおわれば、すごく楽しかったです。みんなとへやで、じんろうゲームをしたのがありがたかったです。おふろはつめたいときもあったけどよかったです。けんどうはすきだけど、あつい中のれんしゅうはきらいです。でも朝のしあいがいこは楽しかったです。プールもすごく楽しかったけど、つぎの日、かおがやけていたくて泣きそうでした。また次も合宿にいきたいです。



# 剣友会だより

発行日  
18.9  
第 445 号  
会員数 185 名  
武蔵台剣友会



## 合宿特集号②

清水の剣道合宿 清水 つぐみ

私が合宿で楽しかったことは四つあります。  
一つ目は三日目に入ったプールです。ボートみたいなやつをひっくり返したり、ひっくり返されたりして楽しかったです。でも、ちよっと日焼けしすぎて後日大変な事になりました。

二つ目は、花火です。私は小学二年生以来やっていなかったので、久しぶりにやってすごく楽しかったです。

三つめはビンゴ大会です。一番にはなれなかったけどひよこのマスコットの『みやもつとー』ゲットできてよかったです。

四つ目は稽古と試合です。稽古はあまりやったことの無いものだったのですが、一生懸命できました。試合では少し反省点が多いと思います。胴を取れたのはうれしかったのですが、面を取れなかったのがすごく悔しかったです。

私は普通の面等でもそうなのですが実戦ではまだまだなのでもっと普段の練習を頑張りたいです。

中村 瑞貴

私は、初めての合宿で、千本素振りがとてもきつかったです。合宿の二日目に千本素振りがあることを知らなかったなので、あることを知ってびっくりしました。最初の百回はそんなにきつくは無かったけれど、やっていくうちに、だんだんつかれてきて、五百回目には、かたがいたくなってきました。百回ずつやって、やっと千回やったときには、上半身がとてもいたかったです。でも、やりきったという感じが、とても強かったです。次の日は、体のあちこちが痛みました。

合宿は、とても楽しかったです。来年もまた行きたいです。





恒例の千本素振り



稽古を行った長若中学校体育館



森の風みやもと



あしひ  
剣友会  
たより

発行日

18.9

第 445 号

会員数 185 名

武蔵台剣友会



夜のお楽しみビンゴ大会



試合を行った小鹿野町武道場



合宿特集号③