

エコライフ・ワーク ～エコチェックシート～

★CO₂の量及び節約効果はあくまでも目安であり、実際の使用機器や使用条件等により変動します。
★取り組みのチェックは、おおむねできたとしたら○をつけてください。

	エコチェック項目	1日あたり削減 できるCO ₂	年間節約効果 (1世帯)	10月 22日 (日)	10月 23日 (月)	10月 24日 (火)	10月 25日 (水)	10月 26日 (木)	10月 27日 (金)	10月 28日 (土)
部 屋	エアコンは必要ときだけつける (設定温度は冷房28℃ 暖房20℃を目安に)	83g	約1,350円							
	誰もいない部屋の照明を消す	34g	約560円							
	テレビを見ないときは消す	23g	約380円							
	照明を白熱電球から電球形LEDランプに取り換えた	124g	約2,020円							
	使っていない電気製品は主電源を切るか コンセントからプラグを抜く	156g	約2,540円							
台 所	冷蔵庫にものをつめこまず、扉を開けている 時間を短くする	84g	約1,370円							
	炊飯器は4時間以上保温しない	50g	約820円							
風 呂	お風呂は、お湯が冷めないうちに、家族みんな続けて入る	240g	約7,070円							
	お風呂の残り湯を洗濯や水やりなどに利用する	18g	約8,670円							
	シャワーを出しっぱなしにしない	84g	約4,440円							
	温水洗浄便座は、使わないときはフタを閉め 温度を低めに設定する	85g	約1,390円							
買 い 物	地元産の食材を食べる	57g	—							
	マイバックを使う(レジ袋をもらわない)	31g	約730円							
車	外出するときはなるべく徒歩や自転車、 公共交通機関を利用する	601g	約13,070円							
	運転はゆっくり発進、ゆっくり加速する	532g	約11,570円							

アンケート

10/22エコライフフェスタに
来場しましたか？

はい ・ いいえ

1日分合計

約2.2kg

約153円

1年分合計

約804kg

約55,980円

わたしたち家族は

人

人でエコ行動を実践しました

エコライフ度診断(1日の○の数)



0～5個 がんばろう、
まずはエコに関心を持つことから！



6～10個 エコライフの意識をもっています！
他にも出来ることを探してみよう！



11～15個 ばっちりエコライフしてます！
その調子で続けよう！

○エコ行動に取り組んだ代表者(リーダー)の氏名等を記載してください

氏名 (カタカナ)

(記入例)

住所 (カタカナ)

(記入例)

電 話 番 号

(記入例)

※この情報は、商品の発送等、エコライフ・ウィークに関すること以外には使用しません。

提出先: サステナプラザながさき 〒850-0033 長崎市万才町10-16パーキングビル川上2F TEL.095-895-5541

できたところに
○をつけてください

「だれでも」「いつでも」
「簡単に」エコライフ！

ながさき

咲かそう
エコの花

エコライフ・フェスタ

2017

10月22日(日) 長崎水辺の森公園

10:00～16:00(小雨決行)

COOL
CHOICE

「ながさきエコライフ」
の取り組みに参加しよう！

同時開催

エコカー、エコ住宅
省エネ家電合同展示会

～長崎市版「COOL CHOICE」運動推進事業～

10月21日(土)・22日(日) 10:00～16:00

おくんち広場

おもちゃ病院

長崎おもちゃ病院開院！
※壊れたおもちゃを持ってきてね！
※受付：13時まで

おまかせ
リサイクル
セール

160店舗の
出店

はなまる
キャラショー

「やさしいーいすき！」



1回目 10:00～
2回目 14:30～

観覧無料

長崎の市民と長崎の企業でつくる長崎のエコライフ。

エコライフ・ワーク

抽選でプレゼント！

エコチェックシート(家庭用)を提出していただいた市民のみなさま
の中から抽選で右記の商品などのエコ商品をプレゼント!!

応募締切 2017年11月8日(水) 消印有効



2017.10.22日-10.28日

10月22日(日)から10月28日(土)までの一週間は「エコライフ・ウィーク」です。家庭や職場、学校などで、市民みんなが地球温暖化対策に取り組ましよう。

出島ばらいろ (3名)

やすらぎ伊王島
日帰り入浴券(10名)

圧力鍋 (3名)

生ゴミ処理機
ペパポット(1名)

長崎伝統やさい (3名)

お楽しみ抽選会開催！

『エコライフ・フェスタ』、
『エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会』の
2か所でスタンプをもらおう！

「ながさきエコライフ・フェスタ」(本部)及び「エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会」(本部)それぞれでスタンプをもらいましょう。2種類のスタンプがそろうと(お楽しみ抽選会)に参加できます！詳しくは、チラシ・HPをご覧ください。
※商品がなくなり次第終了します。

ご来場の際のお願い

当日はマイバック持参で
ご来場ください。公共交通
機関をご利用ください。

資源物回収受付

小型家電、古着を回収します。
家庭から出たものに限りです。
※縦10cm、横25cmの縦入口より大きいもの

主催 ながさきエコライフ実行委員会、長崎県自動車整備振興会長崎支部、国土交通省九州運輸局、長崎ベンギン水族館、Diving Service海だより、ながさきエコネット(ながさきシェリングネイチャーの会、ながさき海援隊、長崎大学「じゃすみん」、NPO法人環境カウンセリング協会長崎、長崎大学「エコマジック」、長崎フードバンクシステムズ、長崎市生活学校連絡協議会、長崎市リサイクルネットワークの会、川に学ばうか、vn浦上川(大橋地区)、生ごみシェイプス長崎、NPO法人長崎さんさん21、ながさきホテルの会、えとび、長崎、長崎グリーンヘルパーの会、NPO法人グリーンバード長崎チーム、長崎スマートムーブとくど運動実行委員会、長崎大学「ピトープ・バレット」、一般社団法人おひさしNetながさき、自然共育コミュニティ森のわ、長崎大学「ちやいさく」、NPO法人長崎ピーチサービス、NPO法人環境保全教育研究所、長崎大学「NATUREZ」、長崎市地球温暖化対策実行計画協議会、長崎市(順不同)

協賛 新日本製鐵株式会社八幡製鐵所、株式会社東葉、長崎ヤクルト株式会社、株式会社ネックス、株式会社浜屋百貨店、株式会社みらい長崎、長崎西エコーエーション株式会社、株式会社エフビコ、株式会社DSファイバー、Diving Service海だより、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、FM長崎、株式会社長崎新聞社、あけの丘、長崎ベンギン水族館、生ごみシェイプス長崎、長崎市生活学校連絡協議会、やすらぎ伊王島、野母島炭酸温泉Alega車籠島(順不同)

後援 九州地方環境事務所、九州地方環境パートナーシップオフィス、長崎県、長崎市「街を美しくする運動」推進協議会、読売新聞西部本社、西日本新聞社長崎総局、株式会社長崎新聞社、朝日新聞社、毎日新聞社、ながさきオフィスエコクラブ、NHK長崎放送局、NBC長崎放送、KTNテレビ長崎、NIB長崎国際テレビ、FM長崎、株式会社長崎ケーブルメディア、NCC長崎文化放送(順不同)

お問い合わせ 長崎市環境部環境政策課 TEL.095-829-1156 FAX.095-829-1218

ながさきエコライフ・フェスタ

夜間

PRINTED WITH
SOY INK

R2100



ながさき エコライフ・フェスタ 2017

長崎水辺の森公園
10月22日(日)
10:00~16:00 (小雨決行)
※雨天時はステージイベントの一部を
原増資料館ホールで実施

会場マップ

ステージイベント

《タイムスケジュール》

10:00 開会式
◎緑のカーテンコンテスト表彰式
◎環境ポスター表彰式
◎長崎市ごみ減量・リサイクル推進功労者表彰式

10:45 エコライフ・フェスタってなあに?
フェスタの概要、ゾーン・ステージイベントについて、
エコネットメンバーが紹介するよ!初めてきた方も要チェック!

11:00 はなかつぱキャラクターショー①
はなかつぱ、ももかつぱちゃん、
がりぞー、アゲルちゃんといっしょに
たのしくあそぼう!
キャラクターショーのあとには、
はなかつぱたちとのさつえい会もあるよ!
※参加の際はカメラをご持参ください。
©2010 あきやまだし / はなかつぱプロジェクト

12:30 エコライフミュージック&ダンス ステージ①
迫力のあるキッズダンスと「長崎大学アカベラサークル はもねび」のライブを
エコメッセージとともに送ります!

龍踊ステージ
「長崎大学龍踊部」による龍踊披露!龍踊の体験コーナーもあるよ!

13:30 エコライフミュージック&ダンス ステージ②
華麗なフラダンスをエコメッセージとともに送ります!

14:00 エコ寸劇
長崎県地球温暖化防止活動推進員によるエコ寸劇で
楽しく温暖化について学ぼう!

14:30 はなかつぱキャラクターショー②

リユース品抽選会
自転車や棚などまだまだ使える粗大ごみ等が抽選で当たります!
※参加受付は11:00から14:00まで本部横テントにて行います。

15:00 サステナな〇×クイズ大会 (正解者にプレゼントあり!)
「サステナ」とはなにか、ながさきエコネットメンバーたちが
クイズ形式で紹介。がんばくん・らんぱちゃん等
のご当地ゆるキャラと一緒に挑戦しよう!

16:00 閉会

- 公益財団法人 ながさき地域政策研究所**
・再生可能エネルギーの海外の事例紹介/改正FIT制度等の最新事情
- 株式会社DSファイバー**
・節電、節減、環境に優しい塗料で、エコ商品のマスコットです
- 長崎市企画財政部大型事業推進室**
・長崎市新庁舎建設事業についての紹介/建設案に対する意見聴取
- 長崎市生活学校連絡協議会**
・水だけで洗える食器用たわしづくりなどエコを楽しむ体験しよう
- 長崎市リサイクルネットワークの会**
・廃油石けんの配布、布ぞうりの指導
- えことびい長崎**
・ワクワクリサイクル工作など
- 長崎県高校生・大学生環境会議実行委員会**
・新聞紙エコバックづくり、無料配布
- 長崎スマートムーブとくどく運動実行委員会**
・長崎スマートムーブとくどく運動バッジ作りなど
- 一般社団法人おひさまNetながさき**
・パッションフルーツを使った緑のカーテンの紹介
- NPO法人環境カウンセラー協会長崎**
・海岸漂流ごみや、エコドライブに関する展示をしています。
- ながさき海援隊**
・活動紹介、海ごみアートの展示
- 九州電力株式会社 長崎支社**
・自転車発電機、手回し発電機、火力発電所模型など
- 新日鐵住金(株) 八幡製鐵所**
・「コークス炉化学原料化法」によるプラスチックリサイクルの展示
- 独立行政法人 国際協力機構 九州国際センター(JICA九州) JICAテスク長崎**
・JICAが開発途上国で実施している環境関連事業等の展示
- ㈱洗陽電機 小浜出張所**
・小浜温泉バイナリー発電所などの紹介
- 九州運輸機工株式会社**
・パネル・PBウッド製品の展示。リサイクルしたプラスチック廃材を使ったゲーム
- 株式会社チョープロ**
・チョープロ太陽光発電、長崎地域電力としての取組みなどの紹介
- 株式会社PAL構造**
・太陽光・海洋エネルギー及び生活科学研究所などの展示
- NPO法人長崎さんさん21**
・五感をフル活用!「芝坊や」を楽しく散策して、育てましょう。
- 三菱重工業株式会社**
・パネル展示、三菱重工グループに関するクイズ
- 長崎大学「つじやすみん」**
・リサイクル工作をして遊ぼう!

ばってんリサイクルゾーン

■ガレージセール
なんと! 160店舗の
ガレージセール

ソーラーボート
■ソーラーボートの試乗

いのちゾーン

～いのちのつながり、まえあふ心～

■うちのエネルギーチェックをしよう 11:20~
■ながさきの生き物クイズ ①11:45~ ②13:00~
※クイズに答えて●●をもらおう!
■レスキューキット実演 12:15~
※カレー食べられます(先着30名)

■リユース品抽選会受付・商品展示
【受付】11:00~14:00
【場所】本部横テント
■資源回収受付
小型家電※、古着の回収をします。
★家庭から出たものに限りです。
※縦10cm、横25cmの搬入口に入る
大きさのもの

22 長崎大学「つじやすみん」
・おもちゃの交換会がえっこバザール

23 長崎おもちゃ病院
・子供たちの壊れたおもちゃを原則無料(部品代のみ)で修理します(受付:13時まで)

24 長崎市人権男女共同参画室、長崎人権擁護委員協議会
・人権啓発グッズやリーフレットの配布など

25 長崎ウーマンズ・ウォークラリー実行委員会
・31年目のまち歩き!普段は気づかない長崎の魅力を楽しんで♪

26 生活協同組合ララコープ 県南エリア委員会
・牛乳パックやペットボトルリサイクル工作、環境配慮商品の展示

27 長崎グリーンヘルパーの会
・竹を使ったおもちゃで遊ぶ、身近な材料でエコしよう

28 川に学ぼうかいin浦上川(大橋地区)
・活動紹介や、浦上川の生きものや歴史・ごみ等に関するクイズ

29 株式会社エフビコ 福岡営業所
・トレ回収、CO2削減活動

30 長崎フードバンクシステムズ
・食品大募集!フードドライブ(家庭からの食品ロス削減)の実施

31 長崎市上下水道局
・上下水道事業のPRや雨水貯留タンク設置助成の広報など

32 長崎県環境部 環境政策課
・県環境施設に関するパネルの展示

33 長崎市科学館
・紙とストローを使って、花コマを作ります

34 川さるく 森川里海塾
・銅座川周辺のまちづくりの提案に係る展示 自然を大切にしよう

35 長崎地域おこし協力隊【野母崎地区】
・野母崎の多彩な生きものと、自然と人との関わりをご紹介します!

36 ながさきシェアリングネイチャーの会/自然共育コミュニティ 森のわ
・見る、聞く、触る、かぐ等の感覚を使って自然と遊び楽しめます

37 長崎県地球温暖化防止活動推進センター
・うちエコ診断、環境ゲーム、江戸時代の暮らし体験、温暖化に係るパネル展示など

38 サステナプラザながさき(長崎県地球温暖化防止活動推進センター)
・エコネット宣言をしよう!緑のカーテンコンテスト作品展示

39 長崎市健康づくり課
・①元気がいっぱいたい!健康チェック②腎臓の働きを知ろう

40 生ごみシェイパーズ長崎
・生ごみ堆肥で栄養たっぷりな美味しい野菜作りに挑戦しませんか?

41 ミズベリング岩原川会議
・ミズベリング岩原川会議の取組みを見てみよう

42 NPO法人グリーンバード長崎チーム
・×DEJIMA BASE[出島へおそうじに]参加者随時受付(会場外活動)

43 長崎市「街を美しくする運動」推進協議会
・アンケートや会場清掃にご参加いただいた方へ花種進呈など

44 長崎市廃棄物対策課/長崎市「街を美しくする運動」推進協議会
・環境ポスター(小学生・中学生の部)の展示

45 長崎市廃棄物対策課(リサイクル係)
・リユース品抽選会(粗大ごみ展示)、古布・小型家電回収、分別啓発など

46 長崎市廃棄物対策課(一般廃棄物係)
・エコクイズラリー【参加賞あり】(受付)11:00~、14:00~

47 公益社団法人 長崎県食品衛生協会
・長崎市希少野生動物の展示、ゲームに参加して賞品をゲット

48 長崎女子短期大学松尾(カエル)ゼミ
・カエルを中心とした水辺の動物を見ながら生態系をかんがえよう

49 Diving Service海だより
・長崎市沿岸の海に生息する生き物や海の環境がわかる写真の展示など

50 長崎ペンギン水族館
・海の生きものタッチングプール

51 長崎市環境政策課
・浦上川に生息する生きもの展示

52 ながさきホテルの会
・ホテルの幼虫及びホテルの一生のパネル展示など

53 長崎大学「ピオトープ・パレット」
・生き物や羽根標本の展示

地産地消・フードゾーン

■地産地消フードの販売
■地元飲食店によるフードゾーン
※使い捨ての食器は使用しません。
食器類は有料で貸し出し、返却時に
返金します。(デポジット)

くらしゾーン

~エコともあそび~

■くらしの中のエネルギー、
まちづくりを学ぼう!
■エコときゲーム(受付11:30~、13:30~
会場に隠されたキーワードを探そう!(参加賞あり)
■ゴザの上でエコな音あそび

本部

■お楽しみ抽選会受付
来訪スタンプ受付【受付】11:00~
※賞品がなくなり次第終了します。

生きものゾーン

■カエル先生とカエルの
観察をしよう
■海の生きもの
タッチングプール
■生きものの観察コーナー
浦上川の生きもの、希少動物
■ホテルの幼虫観察

スマートムーブゾーン

~スマートムーブってなあに?~

■マイカーの定期点検教室
■かっこいい車をシェアしよう
■緊急車両に乗ってみよう など

54 長崎県自動車整備振興会長崎支部
・9月10月は自動車点検整備推進運動マイカーの定期点検の実施

55 ER株式会社
・かっこいい車をシェアしよう

56 長崎市消防局・長崎市消防団
・火災による温室効果ガス発生を無くしましょう!

57 長崎総合科学大学 船舶工学科
・二人乗りソーラーボートの試乗会

58 長崎大学「エコマジック」
・フードゾーンにおける食器のデポジット利用の運営

『ながさきエコライフ・フェスタ』と 『エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会』の 2か所の会場を回って抽選会に参加しよう!

チラシを持って『ながさきエコライフ・フェスタ』会場本部(長崎水辺の森公園)及び『エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会』会場本部(おくんち広場)へお越しください。それぞれの会場でスタンプをもらい、2種類のスタンプがそろくとくお楽しみ抽選会)に参加できます!

ながさきエコライフ・フェスタ **エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会**

※抽選会は10月22日(日)に「ながさきエコライフ・フェスタ」会場本部及び『エコカー・エコ住宅・省エネ家電合同展示会』会場本部で行っており、どちらか1か所で参加できます。

※おくんち広場では、21日(土)・22日(日)の両日スタンプがもらえます。

エコライフ・ウィーク 2017.10.22[日]-10.28[土]

具体的な環境行動例

〈部 屋〉寝るときはテレビなどの使っていない電気製品の主電源を切るか、コンセントからプラグを抜こう!

〈台 所〉冷蔵庫は、あまり食品などをためこまず、扉を開けている時間を短くしよう!

〈風呂〉お風呂の残り湯は、洗濯や水やりなどに利用しよう!

〈買い物〉お気に入りのバッグを持って買い物に行き、レジ袋は断ろう!

〈車〉外出するときは徒歩や自転車、公共交通機関を利用しよう!

裏面のエコチェックシート(家庭用)を提出していただいた市民の皆様の中から 抽選で プレゼント

他LED電球などのエコ商品を計200名様にプレゼント!!

エコライフ・ウィーク期間中に環境行動を実践したら、裏面のチェックシート(家庭用)を提出してください。期間中のみなさんの行動の成果をまとめて発表します。(事業所・団体用のエコチェックシートは、ホームページから入手できます。)

応募締切 **2017年11月8日(水) 消印有効**

お問い合わせ 提出先
サステナプラザながさき
〒850-0033 長崎市万寿町10-16/パーキングビル11上2F
TEL.095-895-5541
【ホームページ】http://www.sustaina-n.com

裏のチェックシートに記入して応募してね!