

長生クラブだより

vol.

140

発行：所沢市長生クラブ連合会 所沢市宮本町 1-1-2 旧庁舎 5 階 ☎ (04) 2926-8202 発行責任者：会長 坂下幸雄
編集・印刷：(株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲 1-8-39 ☎ (046) 280-6001 平成 28 年 11 月 発行

特 別 号



第41回 高齢者スポーツ大会開催

9月28日(水)に市民体育館において第41回高齢者スポーツ大会が開催されました。

「今年こそ優勝」を合言葉に応援合戦の末、松井地区が満足以来の初優勝に、小手指地区が準優勝に輝きました。

保健体育部 橋詰 孟夫

主催は所沢市と所沢市長生クラブ連合会

後援は所沢市社会福祉協議会

実行委員会は所沢市高齢者支援課と保健・体育部委員で構成



第40回 高齢者演芸大会開催

7月28日(木)にミューズ中ホールにおいて第40回高齢者演芸大会が開催されました。

日頃の練習の成果が華々しく披露され、見学者と出演者が一体となって一日を心ゆくまで楽しみ合いました。

文化部 柴田 光雄

主催は所沢市と所沢市長生クラブ連合会

後援は所沢市社会福祉協議会

実行委員会は所沢市高齢者支援課と文化部委員で構成



松井地区みごと優勝を

松井地区 水戸 守

わが松井地区長生クラブは、地区対抗得点種目の競技の総合得点の結果、ついに優勝を果たすことができた。これまで最高が2位、昨年は3位でしたので、「今年こそは優勝」というのが、私たち松井地区の悲願でもありました。

応援団長のすばらしい応援の指揮のもとで、みんな必死の応援でした。当然の

ことながら、優勝への大きな力となりました。

閉会式での優勝旗と優勝杯の授与でひとしお大きな感動につつまれました。

閉会式後、「市民新聞」が優勝旗・優勝杯を中心に私たち参加者を集めて写真を撮影されて、その記事が10月7日付の同新聞で報道されました。

会長になって

はじめての準優勝カップ

小手指地区 大庭三智子

小手指地区では、応援団まで結成して、10人がそろいのポロシャツを着て、威勢よく90名近い会員が身振り手振りに合わせて手拍子よろしくチャ・チャ・チャと応援しました。

私が長生クラブに入会してから10年経ちますが、今までに4位が最高で、カップ

をもらったことは一度もありませんでした。

準優勝小手指地区と放送された時、嬉しさが込み上げ出場した皆様に感謝しました。

大会が終わり、今日出場した会員全員で記念撮影です。またまた、嬉しさが込み上げ感激しました。

第16回高齢者ラウンドゴルフ大会
北中運動場で

保健体育部 橋詰 孟夫

10月19日秋の青空の下、74チーム、約470名(来賓・実行委員)が参加して行われました。競技参加者で最高齢96歳他88歳以上の方に敬老賞が授与されました。入賞チームは、県老連西部地区グラウンドゴルフ大会に参加できます。



〈大会結果〉

午前の部 第1グラウンド

優勝

山口堀の内ーA

準優勝

所沢星の宮生き生きーA

第3位

並木中新井ーB

第3位

三ヶ島第12

午後の部 第2グラウンド

優勝

若松GGクラブーA

準優勝

三ヶ島九長クラブ

午後の部 第1グラウンド

優勝

小手指すみれ会ーC

準優勝

三ヶ島第11区ーA

第3位

三ヶ島第2

第3位

三ヶ島第11区ーB

午後の部 第2グラウンド

優勝

三ヶ島第4

準優勝

並木若松GGクラブーC

第3位

並木こぶしGGクラブーB

健康ウォーキング 松井地区 西新井町長生クラブ 二上 拓夫

曇天の中、健康ウォーキング参加の皆さんが航空公園駅前に集まりました。参加者67名、健脚組と健康ウォーキング組の2班に分かれて幟を先頭に、「イザ！出発」。

健脚組はさすがに早いスピードでコースを進めていきますので、かなり長い隊列となっていました。その先頭に女性を含め、6、7名の方がついて歩いているのには感心を致しました。

途中小雨の降る中、健康ウォーキング組は緑濃くなってきた公園の景色を楽しむかのように隣の人とお話しながら、公園コースを散策している、まさに健康ウォーキングでした。

出発して1時間程度で、事故もなく皆さん、それぞれの

コースを完歩した満足感で帰ってきました。閉会の言葉として坂下会長から「完歩した方々は健康で長生きの出来る方々です」とのお話をいただき、今回の健康ウォーキングのお開きとなりました。



▶▶▶ 老人クラブ【社会奉仕の日】実施報告

所沢市長生クラブ連合会の事業が新地域支援事業として認められるよう、所沢市に積極的働きかけ、また具体的な社会奉仕の活動実施を取り組むことで一層活性化され、会員増強に弾みをつけることとなります。

小手指地区

小手指第2長生クラブ

会員で一人暮らしの高齢者を訪問し懇談をする

①会員でありながら「会の集い」に参加出来ない一人暮らしをされている高齢者の方のお宅を訪問(9月1日～9月26日)し、約2時間ぐらい、お茶を一緒に飲みながら会の活動状況や本人のお話などを伺い、交流をはかり大変喜ばれました。

②対象は90～95歳の一人暮らしの会員3名
③実施会員数8名

小手指地区

小手指第4長生クラブ

小手指第4分館納涼祭への七夕の出展

地域文化の継承と地域社会の交流を目的として七夕づくりを実施。

①7月24日(日)、1時～4時30分に小手指第4分館全室利用、参加者は長生クラブ会員17名。

②7月30日(土)、第4分館納涼祭に小手指公民館駐車場に8時集合し、長生クラブ

小手指地区

小手指第8長生クラブ

地区連カラオケ大会後、こてさし荘の座布団メンテナンスの手伝い

①こてさし荘で使用する座布団を夏の日差しに干してふかふかにさせること、100枚以上ある座布団のカバーをはずして干すこと。

②実施会員数32名



③実施会員数33名
ブ会員12名程で竹を切り出し、7月24日の作品を3基作成し取り付け、子ども達に自由参加で、七夕作りに挑戦追加展示をした。



松井地区**上安松下長生クラブ****上安松第二公民館こどもみこし祭り・山田うどんコーナー実施**

目的は未来ある子ども達を対象として、各自治・町内会、子ども育成会、協力団体の協力により、毎年9月第4週の土曜日に開催されています。

①山田うどんコーナーで参加者にうどんを無料で提供する。

②実施会員数13名

**所沢地区****星の宮第二長生クラブ****社会奉仕の****除草作業実施**

恒例の社会奉仕作業を今年も10月7日(金)に実施しました。

台風一過の晴天で、草取り用の「鎌」と「鍬」を持参していただき、手袋とゴミ袋は会で用意し、男女合わせて25名の方が会館前に集合。星の宮2丁目行政道路沿い、植え込み部分を1時

間30分ほど除草清掃しました。

会員の皆さまお疲れさま。ご協力ありがとうございました。

②実施会員数25名

**松井地区****東・西新井町長生クラブ****熊野神社境内清掃**

①春夏秋冬に年4回、東・西新井町長生クラブ会員により、朝9時～11時の時間帯で熊野神社の境内の清掃を実施しています。

②実施会員数40名

**第21回こてさし荘 秋まつり****小手指地区 大庭三智子**

秋晴れのすがすがしい好天に恵まれ、第21回「こてさし荘 秋まつり」が始まりました。

が終わり、さうそく神輿が担がれ、ワッショイ、ワッショイと始まりました。10月22日の運動会で行う予定の「花笠音頭」を披露してくださいました。

例年こてさし荘の祭りに必ず登場する神輿は21年前小手指長生クラブの方々により制作されたもので、大変貴重な神輿です。
一息いれる間もなく、本番の盆踊りです。そろいの着物を着た「若松会」の方々の協力によりスムーズに踊りは続き、メイインイベントの良い子のみなさんの登場です。きれいに並んでの挨拶

**吾妻長生クラブ連合会 第3回レクリエーション協議会開催**

10月13日、あづま荘グラウンドにおいて、マグラーツ、輪投げ、ゲート通し、缶詰みなどの競技が80余名が参加して行われた。終了後成績発表、懇親会が行われた。

松ヶ丘クラブ**お月見の宴盛大に開催**

10月7日、大きな月に芒がゆれる 松ヶ丘中央会館に60名余が集い歌や踊りなどで楽ししみ和気藹々の宴は続き、フィナーレは大勢の仲間が手をつなぎ輪になつて踊り、元気な姿でまた会いましょうと、佐藤会長の挨拶で幕となりました。

富岡地区連の定例会役員による

親睦バス旅行について

富岡地区 佐久間武久

7月13日(水)初めての試みで、地区役員による親睦日帰りバス旅行が県北部の観光地見学等を主に開催されました。

バスは一路全国的にも足袋の生産で有名だった行田市を目指し、まず到着したのが「古代蓮の里」。時季柄蓮の開花も見事でしたが隣の田んぼに描かれた「田んぼアート」。人気ゲームシリーズの「ドラゴンクエスト」は今年もギネスにも認定されたとのこと。この「田んぼアート」は新聞にも2度も写真入りで紹介されたので目を通された方も多かったのではないのでしょうか。

次に訪れたのは長い歴史の中に鎮座します忍城。野村萬斎主演で「のぼうの城」として映画化されて一躍有名になり、現在NHKの大河ドラマ「真田丸」にも登場しました。

やがてバスは利根川を渡り、再び埼玉に戻り筆者もこの地には多少縁がある熊谷市妻沼町(以前は大里郡妻沼町)で、1179年(治承3年)からお祀りされたという「妻沼聖天山(正しくは大聖歓喜天)」。日本最古の福運厄除の神として信仰されており、平成15年から8年間をかけて保存修

理が施され、外壁は創建当初の色彩が復元され今では日光の陽明門にも劣らぬ華麗さを誇り平成24年から国宝に指定されました。

最後は同じ妻沼町の「道の駅めぬま」でおみやげ等を買って求め帰路となりました。同行者の日頃のおこないが良かったのか、天気予報も外れ雨にも遭わず楽しいバス旅行でした。



所沢地区敬老大会について

星の宮第二長生クラブ

長岡 基

平成28年度、敬老会が9月18日、所沢まちづくりセンター中央公民館ホール2階で開催されました。

司会は磯田氏、開会の言葉

を宇佐見副実行委員の挨拶で開会しました。

式典終了後10時より、第2部アトラクション。「所沢小学校楽器演奏」、「明峰小学校楽器演奏」、続いて音楽パフォーマンズ「のだゆき」「落語」「マジック」等の芸を堪能し、楽しい時間を過ごすことができました。

交通事故 ゼロ を目指して

交通・防犯部部长 星 孝郎

交通事故根絶は私たち市民の心からの願いです。一瞬にして、尊い命を奪う悲壮な交通事故は未だ後を絶ちません。

所沢市と所沢警察署は、市の各団体と連携して、交通安全推進協議会を設立し、交通事故ゼロを目指して、交通安全運動を推進しております。

当所沢市長生クラブは、交通防犯部の年間事業計画に組み込まれ、市内各地で開催される交通キャンペーンに参加し、特に毎年実施されている(春・夏・秋・冬の全国交通安全運動統一行動)には、積極的に参加しています。



埼玉県環境整備センター見学

小手指地区 大庭三智子

工場見学の終わりに「蛍光灯」のリサイクル工場へ案内されました。蛍光灯は「ゴミ」といっしょに出しますと70%が再利用ができなくなります。壊れずに処理工場にきた物だけが再処理できるそうです。再処理された物は、再び製品化され、そして水銀もリサイクルされ再利用できるそうです。蛍光灯は別袋に入れて、壊れ物として出してほしい……とのことでした。

2時間半にわたって、良い勉強をさせてもらいました。

介護保険の出前講座開催

新所沢地区 飯山 芳枝

平成28年8月26日(金)、新所沢の緑寿荘(和室)において、64名の参加者を得て、介護保険の出前講座No.42「みんなの安心介護保険」を行いました。講師は浦見様(所沢市介護保険課)にお願いしました。その概要は、次の通りです。

◎介護サービスの手続きから利用まで

①要介護認定に必要な手続き

最初に市町村の介護保険担当課に要介護認定申請書を提出していただきます。

②要介護認定

③サービスの利用

(1)要支援1～2の方

地域包括支援センターに相談する。

(2)要介護1～5の方

ケアマネジャーの資格を持っている居宅介護

支援事務所に相談する。

市長連俳壇

小手指泉俳句会

リズム良き雨垂れの音大朝寝
下戸下戸と吾にいさかふ雨蛙
われ老いし登ることなき山笑ふ
学童の二列縦隊夏来る
復興を見つめて照らす春の月
夏帽子われはわれなり農に生く
うつ伏すも仰向くもあり落椿
鉄線花乙女心の髪に挿す
軽晃の子にカメラ寄り来る菖蒲苑
似合うわね一言で買う夏帽子
夏の月付きまとうかな出生地
駅頭に紙飛行機塔秋澄めり
展覧の飛行機灼け航空発祥地
小手指はなみずき句会
たつた今生まれしばかり蟬の羽化
金婚や藤椅子二つ飴色に
秘湯宿何もなき日の山みどり
ありがとうは魔法の言葉カーネーション
鋭角に宙切る迅さ岩つばめ
永生きして息子の叙勲緑立つ
人気なき木道を行く水芭蕉
酔芙蓉雨は苦手とうなだれし
箸すすむびりつと辛き夏料理
目の前に落ちし守宮に邪心なし
雨降りて明るくなりぬ杜若
朝靄に浮かぶ桃色古代蓮
野立傘紅く染まれる白牡丹

松村 哲夫
前田 淳一郎
大木 不二郎
志村 たかし
大館 久三
鈴木 かつ
田中 朝枝
澤田 静子
山田 テル子
岩田 菊江
外村 道子
小暮 信泉
鈴木 富士夫
佐藤 節子
佐々木 節子
山本 清子
山田 文子
木下 真理子
斉藤 和子
大館 知子
菅原 澄子
高橋 佳子
黒田 三井
松尾 タカコ
木村 啓子

蟻の列見つめて結ぶ山靴の紐
硝子工房熱し製品みな涼し
とみおか俳句会

秋宵や鎌倉武士の息遣ひ
聞耳をたてて狭庭の鉦叩
夏の果て力尽きたか蔓の先
七夕の矢来をくぐる下駄と下駄
送り火のかんばわずかに燃え残り
ほつかぶり昔は乙女笑ふ母
シアとち誕生会の秋館
秋風や赤子裸で転がされ
棟上げの鳶のズボンや秋の風
ダミ声をゆつくりと張り秋の蟬
気怠さの身を立て直す秋の風
松ヶ丘クラブ俳句会
降りつづく雨が連れ来し秋の声
もう少し生きていたくて大根まく
雨風の去りし今宵の虫の声
鯛雲われは海の子鯛食ふ
予約席坐りきれずに敬老日
穂芒の出揃ふまでの穂の湿り
家族みな揃ひし夕飯さんま焼く
秋高し雲千切れとぶ速さかな
庭に出てきれいな秋を聴く日かな
久米下俳句愛好会
紅葉を流してカヌーの飛沫かな
はんぺんの威風堂々おでん鍋
大鷹のまだ来ぬ梢に初詣
吊るされて本気の色唐辛子
シャッターのぐわらぐわらと日の短か

寺島 季子
小暮 信泉
中井 明良
高羅 於けい
古川 きよみ
加藤 草雲
平田 千洸
奥澤 仲枝
伊谷 正子
相馬 靖秧
小田原 やちよ
鈴木 征子
鈴木 すぐる
布田 尚子
笹川 秋穂
武末 和子
剣持 春子
江村 悠朗
川奈 はるゑ
御田 典代
佐藤 裕能
島村 甫好
田淵 光子
肥沼 孝明
高田 梵蔵子
中里 芳夫
岸田 ふみ子

あじのひらき

山口地区 柳下キヨ子



10月7日(金)山口地区長生クラブ連合会の役員会が老人憩いの家「さくら荘」において開催されました。山口地区連 小暮会長を中心に各地区クラブの会長さんと他多数の方々により熱心な会議となりました。

さくら荘は千客万来で大勢の高齢者が楽しげに来ていただいています。受付で輝いている【私(あじのひらき)】に気付いてくれませんか。と受付で私はハッと気がきました。

即座に納得し数名に声をかけ、「あじのひらき」さん、私が一役買しましょう。広報を通して、市長連の会員として、今求められ、可能な役割の一つと思います。自他共

に安全・安心に向かって、交通はもとより啓発活動を続行したいものです。

あじのひらき

交通安全 ピカッと反射して守ります

高齢者の交通事故の特徴

あるく人 じてんしゃに のる人

ひだり側から来る車と衝突 ライトがつく頃に多発
ご きんじょで油断

(※引用…埼玉県警察)

所沢市長生クラブ連合会
後援会のあいさつ

所沢市長生クラブ連合会、後援会会長の日高でございます。所沢市長生クラブ連合会の機関誌発行にあたり、心よりお祝いを申しあげます。

ご承知の通り私ども「所沢市長生クラブ連合会後援会」は、皆様の活動等に対して、民間として協力する機運を高め、社会貢献に寄与することを目的として、平成24年11月6日、市内の協賛企業・団体により創設いたしました。

民間が、皆様の組織や活動に関心を持ちながら、支援の重要性や必要性を認識する事が、大切だと心得ております。

さて、今回初めて皆様の手によって発行される機関誌に關しましては、後援会といたしましても全面的にご支援ご協力をさせていただこうと思っております。

後援会が皆様に、「信頼いただき必要とされる組織」になりますよう更に努力して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※協賛企業団体等(26社)

○(株)新井園本店

○(有)朝日メディアサービス

○青木クリニック

○(株)久米川紙業

○宗教法人神明社

○(株)シライ

○(株)ソニックツアーズ

○(株)デンタルネット

○(株)ところざわ自動車学校

○(一社) 所沢歯科医師会

○西建タイル(株)

○NPO法人百歳万歳

○(株)三ヶ島製作所

○(有)新井設備工業

○(株)アテイ

○伊藤内科病院

○国際急行観光(株)

○(社)親和会・千寿里

○(株)セレモア

○総合警備保障株式会社

○(株)第一印刷

○所沢市合気道連盟

○長沼商事(株)

○社会福祉法人博寿会

○(株)マルナカ

○(株)山中運動具店

お孫さんご入校特典

普通免許(MT・AT)限定

早割、紹介割引、学割など最大30,000円引き

(早割:15,000円、紹介割引:5,000円、学割:5,000円、メール登録割引:5,000円)

更に、ご入校手続きの際、この広告を持参していただいた方には
当校レストランのランチ券を2枚差し上げます

(割引及びランチ券サービスの適用は、平成28年12月28日正午まで)



「所沢市長生クラブ連合会後援会会員」
埼玉県公安委員会指定

ところざわ自動車学校

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘2-879-5

西武池袋線狭山ヶ丘駅東口より徒歩2分!

☎04-2922-6231

展示会のお知らせ

第42回所沢市高齢者創作展示会開催！ 会員の皆様はご近所・お知り合いの方と一緒にご鑑賞ください。

主催：所沢市長生クラブ連合会

期間：平成28年12月13日(火)～15日(木)

会場：所沢市立中央公民館ホール

出品目：書・絵画・写真・俳句・短歌・手芸品・彫刻・陶器



高齢者スポーツ大会



所沢市 長生クラブ連合会

活動アルバム

編集後記

会員及び、後援会の皆さまのご協力により「長生クラブだより」第140号をお届けすることができ、厚くお礼申し上げます。

今年から本誌の発行は2月と7月の年2回となりましたが、各地区とも、夏秋は行事が多く、多数の寄稿をいただき、当初臨時号として2頁千部程度の発行を試みましたが、後援会のご援助で8頁6千部発行が可能になり、通巻の140号となりました。ただし頁数は通常より少ないので、文面など不本意ながら一部省略割愛などさせていただきます。多くの地域の方の報告を掲載させていただき、ありがとうございました。ご了承のほどお願い致します。

広報部 佐藤 裕能

所沢市長生クラブ連合会後援会 会員



ぜひご覧ください

セレモア 検索

「セレモア」は登録商標です。

●お花・介護用品・患者移送・お仏壇・お葬儀のことまで●

セレモア®

セレモアホールディングス

会員
24万人

一 家族が安心

— ISO9001 認証取得・セレモア 共済 —

市長連ライフクラブ

入会金のみ

45,000円(税込) ●年会費なし ●掛金なし

お問合せ・ご相談はお電話で…

0120-72-1121

お気軽にお問い合わせください。
詳しい資料を差し上げます。

人の心 日本文化を守る

株式会社 セレモア®

所沢本社/埼玉県所沢市寿町29-7
担当：篠江電一 (090-3310-1754)