

# 第21回 レクリエーション講座

公益財団法人 日本レクリエーション協会公認レク・インストラクター養成講習会

潤いのある生活を 楽しい生活を メリハリのある生活を 喜びある生活を

## ～遊んで、学んで GO!～

学校・保育などの現場に活かせる楽しいレクリエーション実技・理論

この講座では、レクリエーションを学び、心身をリフレッシュし、楽しく仲間作りと自己啓発を進めることができます。実技は、学校・保育などの現場で実際にすぐ活かせるレク財（遊びのネタ）をご紹介します。楽しく遊びを学んでみませんか。

**1回のみ参加、もちろんOKです。ぜひご参加ください。**

◆日時：平成30年 7月8日(日)・9月1日(土)・10月13日(土)

11月10日(土)・12月22日(土)

平成31年 1月12日(土) いずれも午後2時～5時

◆会場：10月まで中野区桃園区民活動センター、11月は中野区産業振興センター2階会議室、12月は中野桃園会館、1月は未定（裏面をご参照ください）

◆内容：レクリエーションの理論や実技を学び、（財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの単位の一部が認定されます。

※ 全日程参加すると、レクリエーション・インストラクターの資格取得のための理論6時間、実技12時間が認定されます。

◆対象：レクリエーションに関する学習意欲のある方、30名

◆参加費：1回につき、参加費1000円を徴収いたします。

住所・氏名をEメールでお申し込みください。

福 田 [canfuku@icloud.com](mailto:canfuku@icloud.com) 電話090-8516-8872

◆講師一覧：

○淑徳大学短期大学部こども学科准教授	環境省自然公園指導員	清水 将之先生
○UDA教育ゲーム研究所所長	目白大学こども学科・児童教育学科非常勤講師	宇田川光雄先生
○(一社)東京都レクリエーション協会副会長	文教大学国際学部講師	澤内 隆先生
○横浜レク・ワーク研究所所長	日本GWT協会	三上 吉洋先生
○(公社)日本キャンプ協会公認キャンプ・インストラクター	狩猟家	古田 洋一先生
○笑いヨガティーチャー	看護師 介護予防運動指導員	岡井 裕美先生
○RECANA会長	東京都小学校児童文化研究会会長	レクコーディネーター 福田 豊



**主催：中野区キャンプ・レクリエーション協会**

**後援：中野区 (一社)東京都レクリエーション協会**

**NPO法人東京都キャンプ協会**

<http://www.geocities.jp/nakanocamp>

# プログラム

午後2時～5時

月日・講師(敬称略)	内 容
終了 7月8日(日) 古田洋一・福田 豊	「レクリエーションの『心の元気』を味わう」 理論「レク・インストラクターの役割」・実技「アイスブレイキングとは」
終了 9月1日(土) 清水 将之	「こどものレクリエーションのお話と実技」 理論「ライフサイクルとレクリエーション」・実技「素材・アクティビティの提供」
終了 10月13日(土) 三上 吉洋	「グループワーク・トレーニング ～豊かな人間関係への誘い～」 演習「GWT」・実技「目的に合わせたレク・ワークとは」 ※この回は、(社)日本キャンプ協会公認のBUC認定研修会にもなります。
終了 11月10日(土) 宇田川 光雄	「レクリエーションの『神業』体験」 実技「アイスブレイキング方法」・「対象者間の相互作用の活用方法」 会場：中野区産業振興センター2階会議室
12月22日(土) 澤内 隆	「『へえ～』の連発バツ地理NEWS巻きコミュニケーションゲーム」 理論「少子高齢社会とレクリエーション」・実技「対象にあわせたレク・ワークとは」 会場：中野桃園会館（マルイ本店うら）
31年1月12日(土) 福田 豊・岡井裕美	「レクリエーションの『心の元気』を深める」 理論「レクリエーションの定義」・実技「笑いヨガ～『笑いの体操で心身元気！』～」 会場：中野桃園会館（マルイ本店うら） ※この回は、(社)日本キャンプ協会公認のBUC認定研修会にもなります。

## 中野・桃園会館

中野区中野3-35-1  
TEL 3381-1961  
中野駅南口から徒歩5分  
(マルイ中野本店の裏です)



中野区キャンプ・レクリエーション  
協会事務局(ReCAN)  
〒164-0011  
中野区中央2-50-12 福田方  
TEL/FAX 03-3360-7929  
携帯 090-8516-8872

