

ビーフ

「レシピ名」 シュガービーフ焼しゃぶサラダ



材料

- | | |
|-----------|----------|
| ・ビーフすき焼き用 | 100～200g |
| ・大根おろし | たっぷり |
| ・万能かけぽん | 適宜 |
| ・生野菜 | お好みでたっぷり |



作り方

- ① 生野菜をサラダにする（深いお皿より立ち上がりのある平たいお皿がオススメ）
- ② お肉を両面サッと焼き、サラダの上にトッピングしていく
- ③ 大根おろしをたっぷりのせ、万能かけぽんをかけてできあがり

ビーフ

「レシピ名」



材料



作り方