

競 技 順 序

9月24日(土)

〈トラック〉				〈フィールド〉				
1	男 女	5000mW	9:30	1	男 女	ハンマー投	9:30	
2	男 子	400m	(12組)			(一般・高校)		
			(1- 6組)	10:10	2	女 子	棒 高 跳 (Eピット)	10:00
			(7- 12組)	10:40		男 子	走 幅 跳 (B・Dピット)	10:00
3	女 子	400m	(5組)	11:10		中学男女	砲 丸 投	10:00
4	女 子	3000m	(1組)	11:35				
5	男 子	100m	(30組)		3	男 子	走 高 跳	10:30
			(1- 5組)	11:50				
			(6-10組)	12:10	4	男 女	円 盤 投	12:00
			(11-15組)	12:30			(一般・高校)	
			(16-20組)	12:50				
			(21-25組)	13:10	5	男 子	棒 高 跳 4m00～(メイン)	13:00
			(26-30組)	13:30			(補助競技場)	
6	女 子	100m	(15組)			女 子	走 幅 跳 (B・Dピット)	13:00
			(1- 5組)	13:50				
			(6- 10組)	14:10	6	女 子	走 高 跳	13:30
			(11-15組)	14:30				
7	男 子	1500m	(4組)		7	男 子	三 段 跳 (B・Dピット)	14:30
			(1-2組)	14:55		女 子	三 段 跳 (C・Dピット)	
			(3-4組)	15:10		男 子	や り 投	
8	中 女	100mH	(2組)	15:30				
9	女 子	100mYH	(1組)	15:40	8	男 女	砲 丸 投	15:00
10	女 子	100mH	(1組)	15:45			(一般・高校・少B)	
11	中 男	110mH	(1組)	15:50	9	女 子	や り 投	16:30
12	男 子	110mJH	(1組)	15:55				
13	男 子	110mH	(3組)	16:10				
14	女 子	1500m	(2組)	16:20				
15	女 子	400mH	(1組)	16:40				
16	男 子	400mH	(3組)	16:50				
17	男 子	800m	(7組)					
			(1- 4組)	17:10				
			(5- 7組)	17:35				
18	女 子	800m	(5組)	17:55				
19	男 子	5000m	(2組内外)	18:25				