

# 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	400mH	男子①	1	10:00	走幅跳	女子
2	10:10	400mH	女子①	2	10:00	走高跳	男子
3	10:20	100m	小学生男子⑥	3	10:00	砲丸投	男子・女子
4	10:45	100m	小学生女子⑥				
5	11:15	100mH	中学生女子②				
6	11:25	100mH	高校一般女子①				
7	11:35	110mH	中学生男子①				
8	11:40	110mH	高校一般男子①				
9	11:50	3000m	中学生男子①				
10	12:05	4×100mR	小学生男子①				
11	12:10	4×100mR	小学生女子①				
12	12:15	100m	男子⑱				
13	13:10	100m	女子⑩	4	13:00	やり投	男子・女子
14	13:40	1000m	小学生男子①	5	13:00	走幅跳	男子
15	13:50	800m	小学生女子①	6	13:00	走高跳	女子
16	14:00	800m	男子④				
17	14:20	800m	女子⑥				
18	14:50	400m	男子⑤				
19	15:10	400m	女子①	7	15:00	円盤投	男子・女子
20	15:20	5000m	男子①				
21	15:45	3000m	女子①				
22	16:05	4×100mR	男子②				
23	16:15	4×100mR	女子②				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、平成28年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）ただし小学生は日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート 1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート付近とする。
6. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。  
トラック・フィールド競技ともにスクリューパー、三段ピンなどは使用禁止とする。
7. ナンバーカードは平成28年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
8. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
9. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
10. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
11. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
12. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
13. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。