

平成28年度 第4回津山陸上競技記録会 2017年3月18日

## 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	1500m	女子①	1	10:00	円盤投	男子・女子
2	10:10	1500m	男子②				
3	10:30	100m	小学生女子⑤				
4	10:45	100m	小学生男子⑥	2	10:40	砲丸投	男子・女子
5	11:05	400m	女子④				
6	11:25	400m	男子⑥	3	11:30	ハンマー投	男子・女子
7	12:00	3000m	女子①	4	12:00	やり投	男子・女子
8	12:15	3000m	男子①				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、平成28年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）ただし小学生は日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート 1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート付近とする。
6. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。  
トラック・フィールド競技ともにスクリーピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
7. ナンバーカードは平成28年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
8. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
9. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
10. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
11. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
12. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
13. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。