

# 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	400mH	男子①	1	10:00	走高跳	女子
2	10:10	100m	男子⑬	2	10:00	砲丸投	男子・女子
3	10:50	100m	女子⑧				
4	11:15	5000m	男子①	3	11:00	やり投	男子・女子
5	11:35	100m	小学生男子③	4	11:00	走幅跳	男子・女子
6	11:45	100m	小学生女子②	5	11:00	走高跳	男子
7	11:55	400m	男子⑤	6	12:00	円盤投	男子・女子
8	12:20	400m	女子②				
9	12:30	1500m	女子②				
10	12:50	1500m	男子③				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、平成29年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（『 On your marks 』、『 Set 』）ただし小学生は日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート 1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート付近とする。
6. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。  
トラック・フィールド競技ともにスクリュピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
7. ナンバーカードは平成29年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
8. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
9. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
10. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
11. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
12. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
13. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。