

第2回岡山県陸上競技記録会 競技日程

◆平成28年7月18日(祝・月)

トラック競技							フィールド競技					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組		招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	9:20	9:40	10:00	女子	400mH	2組	1	9:10	9:30	10:00	男子	走幅跳
2	9:35	9:55	10:15	男子	400mH	3組	2	9:10	9:30	10:00	男子	やり投
3	9:50	10:10	10:30	女子	100m	1~8組	3	9:10	9:30	10:00	女子	走高跳
	10:10	10:30	10:50	女子	100m	9~16組	4	9:10	9:30	10:00	女子	棒高跳
4	10:30	10:50	11:10	男子	100m	1~14組	5	11:10	11:30	12:00	女子	砲丸投
	11:00	11:20	11:40	男子	100m	15~28組	6	12:10	12:30	13:00	男子	棒高跳
	11:35	11:55	12:15	男子	100m	29~41組	7	12:10	12:30	13:00	女子	走幅跳
5	12:15	12:35	12:55	女子	800m	8組	8	13:10	13:30	14:00	男子	砲丸投
6	12:55	13:15	13:35	男子	800m	1~6組	9	14:10	14:30	15:00	男子	走高跳
	13:20	13:40	14:00	男子	800m	7~12組	10	14:40	15:00	15:30	男子	三段跳
7	13:50	14:10	14:30	女子	400m	4組	11	15:10	15:30	16:00	女子	やり投
8	14:05	14:25	14:45	男子	400m	1~7組						
	14:30	14:50	15:10	男子	400m	8~13組						
9	14:50	15:10	15:30	女子	中学100mH	1組						
10	14:55	15:15	15:35	女子	100mH	3組						
11	15:10	15:30	15:50	男子	中学110mH	1組						
12	15:20	15:40	16:00	男子	110mJH	2組						
13	15:30	15:50	16:10	男子	110mH	3組						
14	15:45	16:05	16:25	女子	5000m (男女同時スタート)	1組						
15	15:45	16:05	16:25	男子	5000m (1組目のみ男女同時スタート)	3組						

競技注意事項

- 本記録会は、2016年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせにより実施する。
- 練習会場(補助陸上競技場・雨天走路)での練習は、トラックのみとする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- 招集場所は、陸上競技場第1ゲート外側に設ける。
- 投てき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。
検査は、競技開始の60分前までに陸上競技場第1ゲート外側で行なう。
- 本競技場は、全天候舗装のため、スパイクピンの長さはトラック7mm以下、フィールド9mm以下とする。
- スターターの合図は英語とする(「オン・ユア・マークス」、「セット」)。
- 競技規則第162条7項により、不正スタートは1回で失格とする。
- 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子： 1m60(練習) 1m65 - 1m70 - 1m75 - 1m80 - 1m85 以降3cmずつ上げる
女子： 1m25(練習) 1m30 - 1m35 - 1m40 - 1m45 - 1m50 以降3cmずつ上げる
- 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子： 3m20(練習) 3m40 - 3m60 - 3m80 - 4m00 - 4m20 以降10cmずつ上げる
女子： 1m80(練習) 2m00 - 2m20 - 2m40 - 2m60 - 2m80 以降10cmずつ上げる
- 走幅跳ピットは、1組はスタンド側、2組はトラック側とする。
- 男子三段跳の踏切板の位置は、砂場から11m地点に設置する。
- フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)は3回試技とする。
- 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。