

第3回岡山県陸上競技記録会 競技日程

◆平成28年9月10日(土)

開門 7:30

トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組数
1	9:20	9:40	10:00	女子	400mH	(1組)
2	9:25	9:45	10:05	男子	400mH	(2組)
3	9:35	9:55	10:15	女子	100m	(10組)
4	10:00	10:20	10:40	男子	100m	(1~14組)
	10:35	10:55	11:15	男子	100m	(15~28組)
5	11:10	11:30	11:50	女子	200m	(4組)
6	11:25	11:45	12:05	男子	200m	(12組)
7	12:05	12:25	12:45	女子	800m	(6組)
8	12:35	12:55	13:15	男子	800m	(10組)
9	13:25	13:45	14:05	女子	400m	(3組)
10	13:40	14:00	14:20	男子	400m	(8組)
11	14:20	14:40	15:00	女子 中学	100mH	(1組)
12	14:30	14:50	15:10	女子	100mH	(2組)
13	14:40	15:00	15:20	男子 中学	110mH	(1組)
14	14:50	15:10	15:30	男子 ジニア	110mJH	(1組)
15	15:00	15:20	15:40	男子	110mH	(3組)
16	15:10	15:30	15:50	男子	5000m	(2組)

フィールド競技					
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目
1	9:10	9:30	10:00	男子	走幅跳
2	9:10	9:30	10:00	女子 高・一般	砲丸投
	9:10	9:30	10:00	女子 中学	砲丸投
3	10:10	10:30	11:00	男子	走高跳
4	10:10	10:30	11:00	男子	やり投
5	11:10	11:30	12:00	男子 一般	砲丸投
	11:10	11:30	12:00	男子 高校	砲丸投
	11:10	11:30	12:00	男子 中学	砲丸投
6	11:40	12:00	12:30	女子	走幅跳
7	12:10	12:30	13:00	女子	やり投
8	13:10	13:30	14:00	女子	走高跳
9	13:40	14:00	14:30	男子	三段跳
10	13:40	14:00	14:30	女子	三段跳

競技終了予定 16:30

競技注意事項

- 本記録会は、2016年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせにより実施する。
- 練習会場（補助陸上競技場・雨天走路）での練習は、トラックのみとする。
- 招集場所は、本競技場第1ゲート外側に設ける。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- 投てき用具は、個人所有の持ち込みを認める。ただし、希望者は各競技開始60分前までに本競技場第1ゲート外側にて検査を受けること。
- 本競技場は全天候舗装であるため、スパイクピンは11本以内、長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- スターターの合図は英語とする。（「On your marks : オン・ユア・マークス」、 「Set : セット」）
- 競技規則162条7により、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。
- 男子5000mは各組スタート後20分を経過したら競技を打ち切りとする。
- 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子：1m60（練習） 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 …… 以降3cmずつ
女子：1m25（練習） 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 …… 以降3cmずつ
- 男子走幅跳のピットは、Aピット：スタンド側、Bピット：トラック側とする。
- 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m・女子9mの地点に設置する。
- フィールド競技（走高跳・棒高跳は除く）は3回試技とする。
- 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。